

世界三大漁場『石巻・三陸金華山沖』の寿司を是非ご賞味ください。

なんと50種類以上もある
石巻の寿司ネタ!

★世界三大漁場とは?

世界に多数存在する漁場の中でも特に漁獲量の多い優良な漁場として、世界三大漁場と呼ばれる地域が存在します。北大西洋(アメリカカナダ東海岸のグランドバンク)、イギリス・ノルウェー近海と日本周辺がこれにあたります。

このうち、日本周辺と言われているのが、三陸沖であり、更にその中心をなすのが「石巻・三陸金華山沖」です。

★なぜ、三陸「金華山沖」が優良な漁場なのか?

三陸沖は、寒流である親潮(千島海流)と暖流である黒潮(日本海流)が出会う潮目であるため、豊富な魚たちが集まってきました。つまり、暖流で育つ魚と寒流で育つ魚の両方が獲れるということです。

また、この牡鹿半島一帯は、無限の屈曲湾入と多くの島々が点在し、魚達にも絶好の住処を提供していることも大きな要因となっています。

★親潮・黒潮とは?

親潮は、千島列島に沿って南下して日本の東まで達する寒流で、別名「千島海流」とも呼ばれ、日本列島の東岸で黒潮とぶつかり北太平洋海流となります。

また、親潮という名前は「魚類を育てる親となる潮」という意味で、世界的にも植物プランクトンの多い海域で栄養塩に富んでおり、緑や茶系色をしています。

黒潮は、日本の南岸に沿って流れ、房総半島沖を東に流れる世界最大規模の海流であり、別名「日本海流」とも呼ばれています。

栄養が高い親潮と比べ、プランクトンの生息数は少なく、ある意味貧栄養の海域ですが、逆に、透明度は高く、海色は青黒色となっています。

四季の魚介類

- 春** 金華ぎん、ほっき貝、数の子、カンパチ、さより、シャコ海老、ます、さわら
- 夏** まぐろ、金華かつお、鯛、あなご、いわし、すずき、ウニ、ホタテ貝、つぶ貝、カニ、タコ、コハダ
- 秋** 鯨、金華さば、サーモン、イクラ、あわび、アジ、スルメイカ、海老
- 冬** 寒ぶり、やりのか、赤貝、ひらめ、かき、たら、しらこ、めねけ

石巻市地産地消推進店 加盟寿司店 (50音順)

※表示価格は税込価格です。(消費税8%)
但し、消費税改正に伴い、変動する場合があります。
※天候・海況により写真と内容が変わる場合があります。

1 味処 味楽
あじごころ みらく

ネタだけでなく米や野菜にもこだわり、寿司はもちろん、天ぷらやそばも自慢でメニューが豊富。迷った時は人気の看板メニュー「味楽定食」もおすすめ。

万石町8-7 Tel. 0225-24-0218
定休日/不定休
営業時間 11:30~20:00
◆駐車場あり(大型可)



上にぎり 2,060円

2 梅川
つめがわ

名物「特製ばらちらし」は、マグロ、カニ、穴子、ウニなど具材も豊富。彩りも味付けもみごとに調和のとれた逸品。地鶏のだし巻玉子も絶品の名店。

中里5-2-20 Tel. 0225-96-5940
定休日/水曜日
営業時間 17:00~21:00
◆駐車場あり
※金華寿司(丼)は提供していません。



特製ばらちらし 2,200円

3 大もりや
おもりや

落ち着いた懐石料理と和食堂の店。寿司中心の御膳のほか、生ハロご飯や牡蠣丼、地域ブランド牛を使った井など地元産品を用いた「地場丼」も魅力。

殿町12-25 Tel. 0225-22-4117
定休日/不定休(月2回)
営業時間 11:00~15:00
17:00~20:00
◆駐車場なし



生はらこめし 1,320円 牡蠣丼 1,550円

4 かなめ寿司
かなめずし

新鮮な海の幸をそのまま活かした握りは、食べて納得の逸品。大切なお客様を喜ばせたい時に利用できる信頼の店。店内の和やかな雰囲気も心地よい。

南光町2-1-63 Tel. 0225-95-5115
定休日/月曜日
営業時間 11:30~13:30
16:30~21:00
◆駐車場あり



親方おまかせ寿司 3,200円

5 かも喜寿司
かめきずし

リニューアルした店舗で味わう親方こだわりのヒカリものは絶品。さば、こはだ、サヨリをつまみに地酒を飲む、まさに極上の気分。遠方からのお客様も多い店。

泉町3-10-45 Tel. 0225-22-4144
定休日/月曜日
営業時間 11:30~13:30
17:00~21:00
◆駐車場あり



おまかせ寿司 3,300円

6 黄金寿司
こがねずし

クジラ寿司の名店こがね川にあり! 看板料理の新鮮なクジラを素材にした寿司・刺身が一年中味わうことができ、お客様からも好評を得ている。是非足を運びたいお店。

鮎川浜湊川1-12(おしかのれん街内)
Tel. 0225-45-2104
定休日/火曜日不定休
営業時間 11:00~19:00
◆駐車場あり



クジラ寿司 1カン 200円

7 駒寿し
こますし

マグロが自慢の店。仕入れは毎朝塩釜に出向き親方の厳しい目で極上のものを仕入れる。人気メニューはマグロ、アナゴ、ヒカリのもの。一度食べたら忘れられない味。

清水町2-2-3 Tel. 0225-93-4777
定休日/木曜日
営業時間 11:30~14:00
17:00~21:00
◆駐車場あり



極上にぎり 3,240円

8 榮寿司
さかえずし

釜神様のある寿司屋として親しまれている。「大名ちらし」は榮寿司のオリジナル。味も素材の豊富さもまさに大名気分の逸品。このボリューム感は圧巻。

蛇田字中坪18-9 Tel. 0225-22-6651
定休日/不定休
営業時間 11:00~21:00
◆駐車場あり(大型可)



大名ちらし 2,916円

9 蛇の目寿司
じゃのめずし

市の中心街にあり、石巻らしい新鮮なネタで人気。寿司はもちろん、サイドメニューも豊富。宮城県内の地酒も数多く取り揃えられていて料理と共に楽しむことができる。

中央1-6-7 Tel. 0225-22-6676
定休日/不定休
営業時間 11:30~14:00
17:00~21:00
◆駐車場あり(大型可)



特上寿司 2,700円

10 鮫一八
すしいっぱち

お客様を迎え・送る気持ちをいつも大切にしている。ネタの中でも自慢は新鮮なマグロ! 仙台や東京からも家族連れで訪れる。ひがしもの(三陸近海物)をご賞味あれ。

中里3-4-10 Tel. 0225-94-1800
定休日/月曜日、第3日曜日
営業時間 11:30~13:30
17:00~21:30
◆駐車場あり

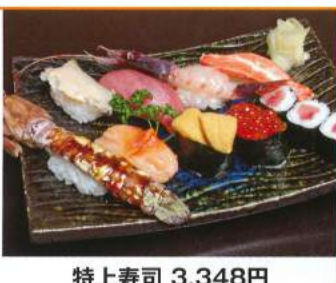


おまかせにぎり 3,150円

11 寿司晴
すしはる

ネタにこだわりあり! 塩釜から仕入れているネタの中でも自慢は新鮮なマグロ! 仙台や東京からも家族連れで訪れる。ひがしもの(三陸近海物)をご賞味あれ。

蛇田字新坪寺19-7 Tel. 0225-95-8281
定休日/月曜日(祝日を除く)
営業時間 11:00~21:00
(平日14:00~16:00を除く)
◆駐車場あり



特上寿司 3,348円

12 すし寛来
すしひろらい

お店の信条は、石巻近海で獲れる豊富な魚介類の活きの良さをそのまま味わって頂くこと。「旬のおまかせ握り」が一番人気のおすすめ品。

千石町1-3 Tel. 0225-22-1258
定休日/日曜日
営業時間 11:30~14:00/17:00~21:00
◆駐車場あり
(付近の駐車場に駐車されると、お店で駐車券をお返しいたします。)



旬のおまかせ握り 4,320円

13 すし雄
すしゆう

「石巻の旬の食材を寿司に」特に金華サバやアナゴは格別。厚焼き玉子も心む逸品としておすすめ。中心街にあり深夜まで営業しているので気軽に立ち寄れる。

立町1-2-3 Tel. 0225-93-1626
定休日/日曜日
営業時間 17:00~22:00
◆駐車場あり

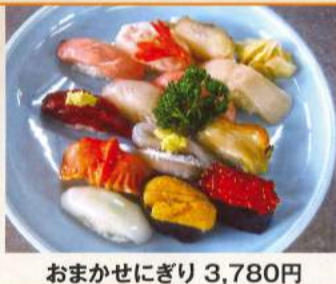


おまかせ寿司 3,240円

14 竹寿司
たけすし

石巻港直送の朝獲れ鮮魚を使った寿司は絶品の一言。ほかにも鰻、天ぷら、あら汁など多彩なメニューを用意。おまかせ寿司や特製ちらし重が好評。

門崎字元浦屋敷70-2 Tel. 0225-22-4414
定休日/水曜日
営業時間 11:00~13:45
16:00~21:00
◆駐車場あり



おまかせにぎり 3,780円

15 俵鮓
たわらすし

国道45号沿いにあり、常に新鮮な旬のネタを使用することを基本としています。また、お客様との会話を大切に。和やかに食事していただくことを心がけています。

向陽町2-10-11 Tel. 0225-93-0181
定休日/不定休
営業時間 11:00~23:00
◆駐車場あり



特上寿司 2,800円

16 飛翔閣(竹乃浦)
ひしょうかく(たけのうら)

ネタよし 味よし 感じよし
厳選された食材と、卓越した職人の技が宴に華を添える。好評の会席コースを始め、フカヒレ料理などもあり、地元でも人気。

山下町1-19-6 Tel. 0225-95-2424
定休日/無休
営業時間 11:00~14:30
16:30~21:00
◆駐車場あり(大型可)



金華山海鮮丼 3,200円

17 富喜寿司
ふきずし

石巻の玄関口石巻駅を降りてすぐ左手にある。四季折々の旬の三陸産魚料理や自慢のアナゴを求める県内外からのファンが多い店。

錦銭地8-5 Tel. 0225-96-8502
定休日/月曜日
営業時間 11:00~14:00
16:00~21:00
◆駐車場あり



旬のおまかせ握り 3,200円