

子育て支援センターだより

あおぞら

住所 石巻市三ツ股三丁目1-1 (石巻市立益保育所内)

電話 24-6113 FAX 24-6114

メールアドレス kamahoikusyo@bz04.plala.or.jp

ホームページ kamahoikusyo.com

暖かな春の陽気と共に新年度がスタートしました。今年度も支援センターでは親子で一緒に遊び、時にはリラックスできるような場となるよう、楽しい活動を計画しています。

※新型コロナウイルス感染予防対策を行っています。裏面の注意事項に必ず目を通して下さい。

【4月の予定】4月育児講座は4月1日から予約開始です。

月	火	水	木	金
1	2	3 2歳6ヶ月以上	4 ねんね 寝返り	5
8 助産師さんによる 身体測定	9	10 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	11 よちよち はいはい	12
15 みんなで あそぼう	16	17 2歳6ヶ月以上	18 ねんね 寝返り	19 仕上げ磨きと歯科相談 (要予約・定員10組)
22 みんなで あそぼう	23	24 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	25 よちよち はいはい	26 えほんびより (要予約・定員10組)
29	30			

- 8日 助産師さんによる身体測定 助産師さんに身長・体重の測定をしていただきます。  
◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
- 19日 仕上げ磨きと歯科相談 講話と相談のほかに歯のチェックもしていただけます。
- 26日 えほんびより 図書館の方に読み聞かせやわらべうたをしていただきます。

- 月曜日 みんなであそぼう (年齢関係なくお越し下さい)
  - 火曜日 あそびのひろば (当日までの予約が必要です)
  - 水曜日 1歳6ヶ月～2歳6ヶ月、2歳6ヶ月以上
  - 木曜日 ねんね・寝返り、よちよち・はいはい
  - 金曜日 育児講座 (前日までの予約が必要です)
- 10:00～11:30まで、各年齢や月齢に合わせて親子で自由遊びや製作などを予定しています。

あそびのひろば (要予約)

10:00～15:00  
支援センター室内と所庭で  
楽しく遊びましょう♪  
 の日以外の曜日は、  
11:30～開放しています♪

※天気の良い日は外遊びも予定しています！防寒着・帽子・着替え・タオル・飲み物を持ってきてください。

【5月の予定】5月育児講座は4月23日から予約開始です。

月	火	水	木	金
		1 2歳6ヶ月以上	2 ねんね 寝返り	3
6	7	8 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	9 よちよち はいはい	10
13 助産師さんによる 身体測定	14	15 2歳6ヶ月以上	16 ねんね 寝返り	17
20 みんな あそぼう	21	22 1歳6ヶ月～ 2歳6ヶ月	23 よちよち はいはい	24 ベビータッチとスキンケア (要予約・定員10組)
27 みんな あそぼう	28	29	30	31 離乳食の始め方と 幼児食への移行の仕方 (要予約・定員10組)

- 13日 助産師さんによる身体測定 助産師さんに身長・体重の測定をしていただきます。  
◎持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
- 24日 ベビータッチとスキンケア お子さんのスキンケアについて教えていただきます。
- 31日 離乳食の始め方と幼児食への移行の仕方 お食事なんでも相談会♪  
市の栄養士さんに来ていただき離乳食の移り変わりについて教えていただきます。

## 新型コロナウイルス感染予防について

新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に移行したことにより、基本的には各事業で人数制限を設けないこととします。事業内容によっては制限を設けることもありますのでご確認ください。

- ・マスク着用については、政府の見直し方針に基づき個人の判断に委ねることとします。
- ※感染状況によっては、マスクの着用について、利用者の皆様のご協力を頂くこともあります。

### 支援センターを利用する際の注意

- 育児講座 定員 10組の人数制限を行いながら開催しています。  
詳しくは表面の各種育児講座についての欄を参照下さい。
- 親子ふれあい日 人数制限は設けていません。  
それぞれ十分な間隔を空けてご利用ください。
- ・ご本人ご同居のご家族に体調が悪い方がいる場合はご利用をお控えください。
- ・利用名簿に体温の記入（保護者・子ども）をお願いします。37.5℃以上の方は利用できません。
- ・入室時には、手洗いやアルコール等で手指の消毒をお願いします。
- ・登録カードへの記入を漏れなくお願いします。

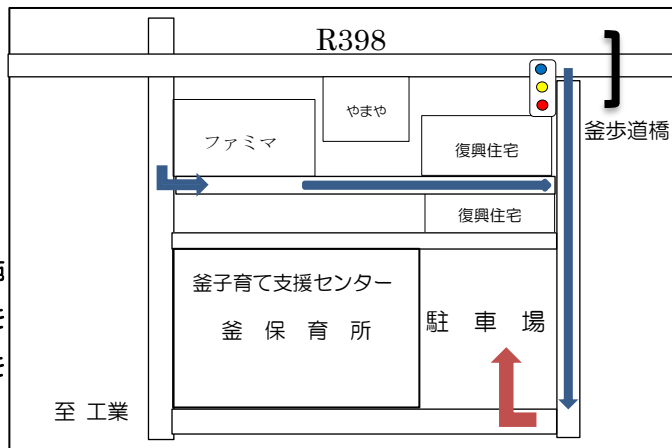
### 子育て相談

電話相談・来所相談を行っています。  
子育てで困っていること悩んでいることなどお気軽にご相談下さい。  
10:00~15:00 までとなります。

TEL 24-6113 担当 遠藤・千葉

※駐車場は矢印の方向で  
一方通行になっております。  
ご注意ください。

※防犯対策で玄関をその都度施錠しています。支援センターを利用される際はインターホンを押してお知らせ下さい。



# 釜っこひろば



## ★「あそびのひろば」がスタートしました★

### 【あそびのひろばってどんな日？】

子育て支援センター内、釜保育所の所庭で自由にあそぶことができる日です。1組での利用はもちろん、お友達を誘っての利用やサークルでの利用もお待ちしております♪

【対象】0歳～就学前のお子さん、保護者の方

【日程・時間】

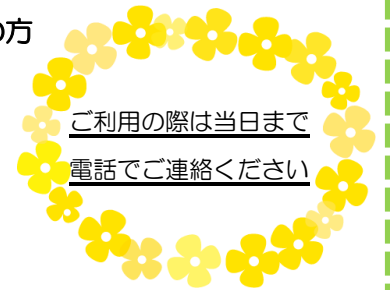
○あおぞら予定表の「☀️」マークの日

10:00~15:00

○月・水・木曜日、育児講座のある日

11:30~15:00

ご利用の際は当日まで  
電話でご連絡ください



砂場で砂遊びをしたり  
広い所庭で走ったり♪



支援センター内の  
おもちゃも使用できます☆



QRコードからホームページが見れます。  
月の予定や活動の様子などのっています♪

