

パプラ5月予定

- 持ち物:飲み物・外靴入れ袋・着替え等
- 都合により予定が変更になる場合があります。

【自由開放】
 ★13日(月) 9:30~11:30 13:00~15:00
 ★毎週火・木曜日 13:30~15:00 {7日(火)以外}

30日(木) 10:00~11:00 保健師さん・栄養士さん来訪
 身体測定あり! 気軽に何でも相談してね!

- 【わいわいサロン遊びに来てみませんか?】
- ※ わいわいサロンは午前 9:30 から開いています。中心活動は午前 10:30 頃に始まります。
 - ※ 内容:体操・うた・わいわいあそび
 - ※ 市内外問わず参加 OK! 無料(スクエア行事以外)
 - ※ 要予約。10組程度
 - ※ 予約方法:電話と来所の申込どちらでも OK!
 ◎申込日から2週間の予約制です。
 (例:7日(火)に申込みできるのは21日(火)まで)
 ◎申込み多数の場合は、調整させていただきますので、ご了承ください。



月	火	水	木	金
自由開放 コアラクラブ ◎電話・来所相談	★わいわいサロン ○自由開放 ◎電話・来所相談	●サークル支援 ボランティア活動日 ◎電話・来所相談	☆わいわいサロン ○自由開放 ◎電話・来所相談	●サークル支援 ◎電話・来所相談
4/29 昭和の日	4/30★わいわいサロン ・ふーちゃんのわらべうた ○自由開放	1日●ミニカルチャー 支援「えみちゃんポ ティメイク」 (下記参照)	2日 ☆わいわいサロン ・新聞紙あそび ○自由開放	3日 憲法記念日
6日 振替休日	7日 ★わいわいサロン ・そらまめくんの 歌とお話 自由開放はありません	8日 ●サークル支援	9日 ☆わいわいサロン ・病後児保育ミルク看護師の ベビータッチとスキンケア ○自由開放	10日 ●サークル支援
13日 ○自由開放 誕生月お祝い day	14日 ★わいわいサロン ・小田嶋助産師の 親子ピクス ○自由開放	15日 ●サークル支援	16日 ☆わいわいサロン ・つくしんぼの 読み聞かせ ○自由開放	17日 ●サークル支援 ・どんぐり
19日(日)スクエア子育てひろば「いもうえ会」・・・さつまいも畑オーナー大募集!				
20日 ・スクエア 子育てひろば 「いもうえ会」予備日	21日 ★わいわいサロン ・歯科衛生士さんの 歯のお話 ○自由開放	22日 ●サークル支援 ・どんぐり	23日 ☆わいわいサロン ・黒須さんの リラックスママヨガ ○自由開放	24日 ●サークル支援
27日 ☆コアラクラブ	28日 ★わいわいサロン ・石巻市図書館 えほんびより ○自由開放	29日 ボランティア活動日	30日 ☆わいわいサロン ・明美先生のリトミック ◎保健師・栄養士相談日 ○自由開放	31日 ●サークル支援

スクエア子育てひろば

「いもうえ会」

さつまいも畑のオーナーになりませんか?
 大自然の中で土に触れるって、ステキ!
 楽しい草取りと秋の収穫も楽しみ。

- ・とき 5月19日(日) 9:45~(小雨決行・悪天候の場合は翌日)
 - ・ところ 旭山農業体験実習館
コロボックルハウスの農園
 - ・内容 さつまいもの苗を植える
 - ・参加費 1うね 1,000円(苗16本位)(苗代、いも煮会材料代等)
 - ・申込み切 現在受付中!! 定員になり次第締め切り(18うね限定)
- ※パプラに参加費を添えて申し込みください。

★5月1日(水) ミニカルチャー支援について★

以前パプラを利用して、昨年よりボランティアいただいている千葉絵美さんが、ママ達へポティケアのお手伝いをしてくれます。(無料です!)

今月の内容は **個別でのミニ骨盤調整!**

日程が **5月1日(水) 10:00~11:15**
一人あたり15分の交替制

定員が **4組限定**(個別対応している間は託児有)
 申込み **4月23日(火)~ 来所申込みのみ**

*ボランティアでの活動ですので、諸々ご了承ください。
 *参加できなかった方は、7月からのサークル活動、わいわいサロン等もありますので、そちらをご利用ください。

★子育てサークル「こえびーず」について★

「えみちゃんポティメイク」が、ポティケアの子育てサークルとして活動することになりました!

サークル名は…「こえびーず」

講師の千葉絵美さんがサークルの代表となり、メンバーの登録制として活動します。

7月より月1回第1水曜日{初回は7月3日(水)}
 登録申込み 5月1日(水)~ 6組程度

