

# 石巻市河北子育て支援センター あそびのひろば

★午前開放…月～金曜日

火・木曜日…あそびのひろば設定活動日  
行事以外の月・水・金曜日…自由開放日

★午後開放…月～金曜日

★第3土曜日…午前午後とも開放（時間は同じです）

注）前日金曜日、15時までの予約制

対象年齢…いずれも0歳～未就園児

★事前の予約が必要になります。

午前 10:00～11:30  
午後 13:30～15:00

自由開放日は時間内であればいつ来てもいつ帰っても良いですよ。  
興味のある活動、行事のみの参加でももちろん大丈夫です😊  
遊びに来る時は事前に連絡をください。赤ちゃんはわらべうたベビーマッサージも楽しめます。  
親子でたくさんふれあいましょう。

持ち物…親子の飲み物（お茶か水）着替え

★子育て相談（電話、来所、訪問）月曜日～金曜日 時間：9:30～15:00

♡子育てについて悩み、気になること等お気軽にご相談ください。電話 61-1601

## 5月

## 活動の予定

げつ	か	すい	もく	きん	と
		1 自由開放	2 こいのぼり製作	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 リズムあそび	8 自由開放	9 スカーフあそび	10 自由開放	11 お休み
13 身体測定 保健師来所	14 砂あそび	15 自由開放	16 いちご祭り ごっこ	17 自由開放	18 開放日
20 自由開放	21 ビックバンの 図書館へ行こう	22 自由開放	23 ヨガ講座	24 自由開放	25 お休み
27 自由開放	28 絵本とあそぼう	29 自由開放	30 看護指導	31 自由開放	

～各講座申込～

- ・5/13(月)10時～11時 → 5/9迄  
「保健師と栄養士による子育て講座」
- ・5/23(木)10時～11時 → 5/16迄  
「子育てママのリラックスヨガ」  
\*お子様はセンター職員がお預かりします。
- ・5/30(木)10時～11時 → 5/23迄  
「看護指導(ベビータッチ/簡単お家deケア)」  
\*個別に相談がある方は事前に教えてください。

6月の予定

- ・6/3(月)10時～11時  
「歯科指導(乳幼児期のはみがきについて)」
- ・6/10(月)10時～11時  
身体測定(保健師来所)
- ・6/13(木) 保育所保育参観のため相談のみ
- ・6/19(水)10時～11時  
親子研修会「運動遊び」
- ・6/25(火)10時30分～11時  
えほんびより  
(図書館職員による読み聞かせ、絵本の貸し出し)

※活動内容の詳細・持ち物など不明な点は支援センターにお問い合わせください。  
※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。