



石巻市湊子育て支援センター



住所 〒986-0016 石巻市八幡町1-6-22 (湊こども園2F)
 電話 0225-94-2366 FAX 0225-22-4665
 メール nurcsis@city.ishinomaki.lg.jp



さわやかな風が、新緑の草木をキラキラとゆらす季節になりました。5月も歌や体操などたくさん企画してみなさんの参加をお待ちしています。

♡子育てについての悩み、気になることなどお気軽にご相談ください♡

月	火	水	木	金
5月の土曜日 5月18日(土) 9:00~11:30 15日(水) は午後1時から閉所です。		1 AM: わくわく (3ヶ月~就学前) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	2 AM・PM 自由開放日 午前9時30分~ 11時30分 午後1時~3時	3 憲法記念日
		6 振替休日 	7 AM: にこにこ (3ヶ月~1歳11ヶ月) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	8 AM: わくわく (3ヶ月~就学前) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)
13 AM: わくわく (3ヶ月~就学前) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	14 AM・PM 自由開放日 午前9時30分~ 11時30分 午後1時~3時	15 AM: わくわく (3ヶ月~就学前) PM: 閉所	16 AM: みんなと遊ぼう (要予約) (3ヶ月~就学前) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	17 AM: わくわく (3ヶ月~就学前) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)
20 AM: わくわく (3ヶ月~就学前) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	21 AM: にこにこ (3ヶ月~1歳11ヶ月) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	22 AM: 親子スキン タッチ教室 (要予約) (3ヶ月~就学前) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	23 AM: にこにこ (3ヶ月~1歳11ヶ月) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	24 AM: わくわく (3ヶ月~就学前) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)
27 AM: 成長測定 (3ヶ月~就学前) (要予約) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	28 AM: にこにこ (3ヶ月~1歳11ヶ月) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	29 AM: 地域防災講話 (要予約) (3ヶ月~就学前) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	30 AM: にこにこ (3ヶ月~1歳11ヶ月) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)	31 AM: わくわく (3ヶ月~就学前) PM: 自由開放 (3ヶ月~就学前)



★親子スキンタッチ教室 22日(水) 10時~11時
 スキンタッチとは、スプーン等を使って肌をなでたり、さすったりする気持ちの良い「ツボ健康法」です。時間はたったの3分! 親子のスキンシップにもなりますよ。
 ※持ち物 ティースプーン・歯ブラシ ★事前予約

★成長測定・子育て相談 27日(月) 9時30分~11時30分
 毎月1回、お子さんの身長と体重を測定します。母子手帳をお持ちください。助産師さんによる子育て相談もあります。
 ★事前予約



★地域防災講話 29日(水) 10時~11時
 災害時、どのように行動したらよいか地域防災のHOW TOを学びます。
 ★事前予約

〇場 所…湊こども園2階 子育て支援室
 ※みなと荘よりお入りください。
 〇利用時間…午前9時30分~11時30分・午後1時~3時
 〇持ち物…おむつ、抱っこ紐など・水分補給の飲みもの(水かお茶) 外遊び時の帽子、外靴を入れる袋
 ★各講座等の申し込みはお早めにお申し込みください。
 ★センター利用の際は電話で当日、予約受付をしてから来所してください。