

## 第4章 生きがいづくりと社会参加の促進

長い高齢期を有意義に生きるため、高齢者自身も自ら生きがいを持つ必要があります。高齢者を豊かな人生経験を持った貴重な財産と捉え、高齢者が地域で生きがいを感じながら活動できる環境づくりを応援します。

また、「生きがいがあること」「外に出て積極的に人と交流すること」等は、高齢者がいつまでもいきいきと暮らしていくための重要な要素であり、それは介護予防とも密接に関係しています。生きがいづくりと社会参加に関する事業を、健康づくりや介護予防等の他の事業との関連性に留意しながら効果的に実施し、活力にあふれた高齢社会を目指していきます。

### 1 高齢者の生きがいづくり支援

#### (1) 高齢者の生きがいと創造の事業

専門講師による各種講座を開講し、高齢者が知識と経験を生かし、創造的活動と趣味を通して生きがいを高めることを支援していきます。

##### ○事業の実施状況と見込み

区 分		実 績			見 込 み		
		平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度 (見込み)	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
陶芸	開催日数(日)	84	142	140	150	150	150
	受講延人数(人)	1,219	2,300	2,200	2,600	2,700	2,700
木工	開催日数(日)	47	92	92	92	92	92
	受講延人数(人)	396	1,132	1,400	1,560	1,560	1,560
手芸 (手編み)	開催日数(日)	47	95	92	92	92	92
	受講延人数(人)	259	894	1,000	1,080	1,080	1,080
七宝	開催日数(日)	19	20	20	20	20	20
	受講延人数(人)	59	87	90	100	100	100

## (2) 高齢者スポーツ大会

石巻市老人クラブ連合会等が主催する高齢者スポーツ大会を後援する等し、高齢者がスポーツを通して健康の保持・増進と相互の親睦を図り、老後の生きがいを高めることを支援していきます。

### ○事業の実施状況と見込み

区 分	実 績			見 込 み		
	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度 (見込み)	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
参加人数 (人)	1,294	1,253	1,750	1,800	1,800	1,800

## (3) 敬老会

77歳以上の高齢者を対象に敬老会を開催し、長年の功績と長寿を祝います。今後も、より多くの高齢者に参加していただけるよう、開催内容を検討します。

### ○事業の実施状況と見込み

区 分	実 績			見 込 み		
	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度 (見込み)	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
対象者数 (人)	17,864	18,945	19,597	20,300	20,800	21,500
参加者数 (人)	1,416	1,000	1,562	1,600	1,700	1,800

## (4) 敬老祝金支給事業

88歳、100歳の高齢者に敬老祝金を支給しています。

今後も、高齢者に対する敬意を払い、長年の功績と長寿をお祝いするとともに、高齢者にとっても生きがいのひとつとなるよう、本事業の継続を図ります。

### ○事業の実施状況と見込み

区 分	実 績			見 込 み			
	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度 (見込み)	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	
88 歳	対象者数 (人)	698	777	806	890	935	918
	支給金額 (円)	6,980,000	7,770,000	8,060,000	8,900,000	9,350,000	9,180,000
100 歳	対象者数 (人)	33	32	25	44	55	41
	支給金額 (円)	8,100,000	7,850,000	6,250,000	11,000,000	13,750,000	10,250,000

## （5）老人福祉センター等運営事業

### ①老人福祉センター運営事業

地域の高齢者に対して、各種の相談に応じるとともに、教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与し、高齢者同士の交流を図り、健康で明るい生活を営むことに寄与する場所として開設していきます。

また、中心市街地における高齢者の健康づくりの中心として、介護予防事業を実施します。

#### ○老人福祉センターの設置状況

施設名称	老人福祉センター寿楽荘	河南老人福祉センター
所在地	石巻市日和が丘一丁目4番14号	石巻市前谷地字黒沢前35番地
概要	図書室、娯楽室、娯楽談話室、機能回復室、集会室、浴室	栄養指導室、教養娯楽室、健康相談室、工作室、集会及び運動指導室、生活相談室、図書室、ゲートボール場
利用料	無料	無料
管理運営主体	社会福祉法人石巻市社会福祉協議会	社会福祉法人石巻市社会福祉協議会

今後も、指定管理者制度による効果的運営を図り、利用者の満足度を高めます。

#### ○センターの利用状況

区分	実績		
	平成24年度	平成25年度	平成26年度 (見込み)
寿楽荘（延人数）	10,964	12,318	12,500
河南（延人数）	6,522	7,743	7,800

## ②いきいきふれあい交流センター運営等事業

地域の高齢者に対して、介護予防、健康の増進、教養の向上及びレクリエーション等のための場を供与し、高齢者の福祉の増進を図るとともに、地域住民との交流の場所として開設していきます。

○いきいきふれあい交流センターの設置状況

河北地区	河南地区	桃生地区
新田交流会館	館ふれあいセンター 梅木ふれあいセンター 和淵山根ふれあいセンター 俵庭ふれあいセンター 柏木ふれあいセンター	永井いきいき交流センター

## ③老人憩の家管理等事業

地域の高齢者に対して、教養の向上及びレクリエーション等のための場を供与し、高齢者の心身の健康を保持し、高齢者福祉の増進を図る場所として開設していきます。

○老人憩の家の設置状況

河北地区	雄勝地区	河南地区	桃生地区	牡鹿地区
沢田老人憩の家 吉野老人憩の家 成田老人憩の家 皿貝老人憩の家 後谷地老人憩の家 三輪田中老人憩の家 本地老人憩の家 馬鞍老人憩の家 大土老人憩の家 北境老人憩の家	荒老人憩の家 羽坂老人憩の家	須江老人憩の家 北村老人憩の家 和淵老人憩の家 広淵老人憩の家 砂押老人憩の家 三軒谷地老人憩の家 根方老人憩の家 谷地中老人憩の家 箱清水老人憩の家	向永井老人憩の家 拾貫老人憩の家 給人町老人憩の家 城内老人憩の家 葉田老人憩の家 新田老人憩の家 樫崎東老人憩の家 倉埜老人憩の家 山田老人憩の家 裏永井老人憩の家 小池老人憩の家	十八成老人憩の家 泊老人憩の家

## ④高齢者生活福祉センター運営事業

高齢者の心身の健康を保持し、ふれあいを深めるとともに、高齢者に住居を提供し、相談及び指導等の援助を行う場所として開設していきます。

## ○高齢者生活福祉センターの設置状況

名 称	北上高齢者生活福祉センター	網地島高齢者生活福祉センター
所在地	石巻市北上町十三浜字吉浜 266 番地	石巻市長渡浜杉 13 番地 3
概 要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ デイサービス部門 居宅サービス、基本事業、通所事業</li> <li>・ 居住部門</li> <li>・ 老人憩いの家部門</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ デイサービス部門 居宅サービス、基本事業、通所事業</li> <li>・ 居住部門</li> </ul>
管理運営主体	社会福祉法人石巻市社会福祉協議会	医療法人陽気会網小医院

## 2 高齢者の社会参加の促進

### （1）老人クラブ活動助成事業

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織であり、高齢者の孤独感の解消と社会交流を図り、高齢者の生きがいを高めるため、石巻市老人クラブ連合会及び各単位クラブに、活動費補助金を交付することにより自主的活動を支援します。

震災後は仮設住宅等への入居により、単位老人クラブが減少傾向にあるため、今後も組織率の向上を目標とし、老人クラブ離れに歯止めをかけ、クラブの新規新設と加入促進を支援します。

○単位クラブ補助金の交付単価

区 分	会員数	交付額 (1クラブ当たり)
適 正	100人以上	70,000円
	70人以上 100人未満	60,000円
	35人以上 70人未満	50,000円
小規模	10人以上 35人未満	34,000円

○事業の実施状況

区 分	実 績		
	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度 (見込み)
単位クラブ補助金 交付額（円）	4,336,000	4,424,000	3,856,000