あなたも認知症サポーターになりませんか？

**認知症サポーター養成講座**

**認知症サポーターってなに？**

　認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。

 　特別に何かをやってもらうものではありません。

 　「認知症サポーター養成講座」で認知症を正しく理解してもらい、認知症の方や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。自分のできる範囲での活動でかまいません。

 　たとえば、認知症の方や家族の気持ちを理解するよう努める、隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人として、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。

**認知症サポーター養成講座ってどんなことをするの？**

テキストやDVDを用いた90分程度の講座です。　講師は“キャラバン・メイト”といって、地域包括支援センターや介護施設・事業所、行政等の職員で、認知症の相談・介護に携わり、講師になるための養成研修を修了している方です。

なお、認知症サポーターには受講した証として「認知症サポーターカード」を配布します。

**申込み方法は？**

地区のサロンや、小中学校、高校でも開催しています。

10名程度以上の受講者が集まったら、希望日時・実施場所・参加人数等を下記までお申込みいただくか、お近くのキャラバン・メイトに直接お問合せください。



**お問い合わせ先**

石巻市介護福祉課高齢介護係

電話：９５－１１１１　内線２４３７

