

# おれんじカフェ

～あなたと地域がつながる場所～



☆時間：10:00～11:30

☆費用：無料

☆日程：令和5年9月 6日(水)

11月 1日(水)

令和6年1月10日(水)

3月 6日(水)



☆場所：旧おいで薬局さん



※会場に駐車場がありませんので、河北支所駐車場へ駐車して下さい。

“認知症”というキーワードをもとに誰でも参加できるカフェです。

介護・福祉・医療などの生活に関する悩み事を気軽に相談することもできます。

気軽にお話できる場所ですので、是非来てみて下さい。

お問い合わせ先：石巻市河北地域包括支援センター  
0225-61-1252



# おれんじカフェ

～あなたと地域がつながる場所～



## ○開催内容



- 9月6日(水) 手先を動かして脳トシをしよう



～折り紙で脳を活性化～



- 11月1日(水) 寒い時期に向けて体をみんなであらためよう

～機能訓練指導員からの体操指導～



- 1月10日(水) すごろくで楽しく認知症予防をしよう

- 3月 6日(水) 今年の干支は？みんなでカレンダー制作

