

## お問い合わせ

石巻市蛇田地域包括支援センター ☎92-7355

石巻市河南地域包括支援センター ☎86-5501

石巻市ものう地域包括支援センター ☎76-5581

めぐみのカフェは、誰でも参加できます

介護されて悩んでる方がいましたら、

是非参加をお声がけください。

専門のスタッフが相談を受けます

予約は要りません。お気軽にご参加下さい



# めぐみのカフェ

認知症について学ぶカフェ

2023年度

場所:みやぎ生協蛇田店 2階  
他 各会場

時間:13:30~15:00

※日程については裏面をご覧ください

## プログラム

13:30~ ミニ講話

14:30~ フリートーク

15:00 おわり





今日は、ご参加いただきありがとうございます

家族に認知症の方がいることは、最近では決して珍しくありません。悩みを家族のみで抱え込んでしまう家庭も少ないでしょう。

そんなみなさんの外出のきっかけにもなる【認知症カフェ】は、家族・地域住民・専門職等が集い、談話できる場所として日本全国で開催されています。短い時間ではありますが多くの人とお話をしてみてください。

お待ちしております。



## 年間プログラム ~認知症ってなあに~

月	日にち	曜日	開催場所
4	25	火	みやぎ生協蛇田店 2階
6	27	火	みやぎ生協蛇田店 2階
8	22	火	みやぎ生協蛇田店 2階
10	24	火	みやぎ生協蛇田店 2階
11	28	火	河南地区
2	27	火	みやぎ生協蛇田店 2階
3	26	火	桃生地区

※場所や日程は変更になる場合がございます。お問い合わせください。

### ●6/27は「認知症とリハビリ」をテーマにミニ講話があります ~今後のプログラム・内容~

- ミニ講話（認知症、リハビリや福祉用具等）
- 物づくり
- リラックスしてフリートーク…などなど企画中です



2023.5.1