



# みんなで空の下 川辺でにこにこカフェ

## にこにこカフェとは？

地域の方々と、介護や福祉の専門職が、気軽に集う事の出来る居場所づくりを目的として開催しています。介護や認知症のこと、健康のことなどの相談をして頂く事が出来ます。

どなたでもご来場ください。

☆認知症サポーターさんのご協力もお待ちしております。

## 実施予定（場所：北上運河交流会館）

夏季 9：30～11：00

4/29（木）      5/25（木）      6/29（木）

7/27（木）      8/31（木）      9/28（木）

冬季 10：00～11：30

10/26（木）      11/30（木）      12/28（木）

1/25（木）      2/29（木）      3/28（木）

※夏季と冬季で開催時間が異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先：

石巻市稲井地域包括支援センター

93-8166

石巻市社会福祉協議会生活支援コーディネーター（伊藤）

24-8509

