

おにぎりアレンジ



梅 + おかか

梅やしらすには塩味があるので、塩をつけなくても大丈夫！



とまとまっき

しらす + おかか



梅 + ひじき

ひじきは水で戻しさっと湯通しします。
梅をしらすに変更しても◎



さばまっき

チーズと混ぜることでカルシウムもプラス！

チーズ + おかか

