

伸ばそう健康寿命



第1回
講演会

開催日時

7/13 土
10:30
～ 12:00

開催
会場

広瀬町下
コミュニティー
センター

※駐車場は広瀬小学校北側

河南地域住民自治協議会広瀬地区部会では、地域住民が地域で生き生きと暮らすことができる環境づくりを行うため、東北文化学園大学の支援を受け健康に対する意識の向上を図る取り組みを始めます。

〈講話〉

- | | | | | |
|-------------|-------------|---------|-------|-------|
| 10:40～11:00 | 心の健康づくりについて | 看護学科 | 荒木とも子 | 講師 |
| 11:00～11:20 | 目の健康づくりについて | 視覚機能学専攻 | 丹治 弘子 | 講師 |
| 11:20～11:40 | 体の健康づくりについて | 保健福祉学科 | 佐藤 敬広 | 准教授 |
| 講演終了後 | | | | |
| 11:40～12:00 | 地域のニーズの把握 | 理学療法学専攻 | 三木 千栄 | 准教授 他 |

参加申込み

7/7 月
迄

お住いの行政区ごと、下記の方に電話で申し込みください。

- | | | | |
|--------|------|----------|------------|
| 【砂押地区】 | 行政委員 | 八木 成一 さん | 電話 73-2597 |
| 【柏木地区】 | 行政委員 | 長倉 利一 さん | 電話 73-2476 |
| 【町下地区】 | 行政委員 | 高橋 喜一 さん | 電話 73-2521 |
| 【町上地区】 | 行政委員 | 栗石 利幸 さん | 電話 73-2191 |
| 【新田地区】 | 行政委員 | 石垣 芳温 さん | 電話 73-3064 |