

9月のお知らせ

お知らせの見方

申 申し込み **問** 問い合わせ
 【先着】先着順
 【抽選】申し込み多数のときは抽選

スポーツ

トレーニング機器使用講習会

●総合体育館(要電話予約)
 ☎95-8998

19日(水) 午後3時30分～(受け付けは、午後3時～3時25分)
 12日(水)・26日(水) 午後6時30分～(受け付けは、午後6時～6時25分)

ビッグバン(要電話予約)

☎62-11120

14日(金)・28日(金) 午後3時～午後7時

遊楽館(要電話予約)

☎72-3561

2日(日) 午前10時～午後2時
 20日(木) 午前10時～午後7時

●牡鹿交流センター(要電話予約) 随時 ☎45-3618

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習会事前に受講してください。
 ※運動着・運動靴をご持参ください。

※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、次の条件を守ってください。
 (1)使用できる機器は、有酸素系機器、ストレッチ系

機器に限ります。
 (2)夜間利用の際は、保護者同伴とし、保護者は所定の場所待機してください。
 (3)講習会は、保護者同伴で受講してください。

総合体育館 ☎95-8998

○復興支援米倉加奈子バドミントン講習会 1日(土)
 ○第36回高体連石巻支部剣道競技新人大会
 8日(土)・9日(日)

○東日本大震災復興イベント全日本プロレス石巻市ふるさとチャリティ大会
 15日(土)

○国体壮行会 18日(火)
 ○平成24年度市民スポーツ大会(家庭バレーボール)
 23日(日)

○第9回石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)
 29日(土)・30日(日)

○KHB杯宮城県社会人リーグ(ラグビー)
 2日(日)・9日(日)

○バーモントカップブロック予選(フットサル) 8日(土)
 ○第2回市民スポーツフェスタキッズ交流大会
 16日(日)

○親子キッズフェスティバル(サッカー) 23日(日)
 ○第9回石巻地区中学校新人総合体育大会(サッカー競技)
 29日(土)・30日(日)

○ビッグバン ☎62-11120
 18日(火)・24日(日)

○宮城ヘルシー2012ふるさとスポーツ祭 石巻地区大会 メーン開会式
 と き 9日(日)午前9時～
 ところ アリーナ

遊楽館 ☎72-3561

開館時間 午前9時～午後9時
 ※休館日の前日と30日(日)は、午後5時まで
 休館日 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(日)

河南室内温水プール(管理運営石巻市体育協会・ミスグループ) ☎72-3605

利用時間 午前10時～午後9時
 ※日・祝日は、午後5時まで
 休業日 遊楽館と同じ

◆一般利用料金
 成人 500円
 シルバー 400円
 中高生 300円
 3歳～小学生 200円
 2歳以下 無料

◆会員募集中
 無料体験実施中です。
 ※詳細についてはお問い合わせください。

かなんパークゴルフ場(管理運営ふれあいパーク) ☎72-2933

利用時間 午前9時～午後5時
 ※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。

につこりサンパーク ☎67-2038

テニスコート(要電話予約) 利用時間 午前9時～午後9時
 休館日 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(日)



牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618

利用時間 午後1時～8時
 ◎水中運動教室受付中
 ※教室の詳細はお問い合わせください。
 休館日 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(日)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

●受講生募集!!
 8日(土)より、10月～3月講座の申し込みを開始します。詳細はお問い合わせください。

●プール・トレーニングルームのフリー利用
 利用料金 500円
 ※会員、学生割引料金等もあります。

文化・催し

●開館時間 午前10時～午後9時(土)・午前10時～午後5時(日・祝日)
 休館日 30日(日)
 休講日 22日(土・祝)

●中央公民館 ☎22-2970
 ○第9回世界の家庭料理ベトナム
 タッチャコー「とり肉のベトナム風煮込み」
 講師 佐々木ミカさん、永沼ティ・クイ(アシスタント)
 と き 27日(木)午前10時～
 ところ 中央公民館料理室
 定員 24人(先着)
 参加料 600円(材料費等)
 申込締切 14日(金)

●市民教養講座
 「第2回カラオケ広場」
 と き 10日(月)・19日(水)・24日(月)・10月1日(日)
 午前10時～正午(19日(水)は午後1時～3時)
 ※グループレッスン中心です。
 ところ 中央公民館2階大ホール
 対象 初心者の方
 定員 80人(先着)
 参加料 300円
 申込締切 7日(金)

●図書館 ☎93-8635
 ●紙芝居とお話の会
 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
 午後3時30分～4時
 ●あかちゃんおはなし会
 7日(金)
 午前10時30分～11時
 ●たのしいおはなし会
 15日(土)
 午前10時30分～11時
 ●絵本とおはなしの会勉強会
 13日(木)
 午前10時～正午
 ●子どもの本を読む会
 18日(火)
 午前10時～正午
 テーマ「だれも知らない小さな国」佐藤さとる著
 ●読書会
 11日(火)
 午前10時～正午
 テーマ「誰かが足りない」宮下奈都著
 休館日 3日(月)・9日(日)・17日(月・祝)
 22日(土・祝)・24日(月)
 ●河北分館
 ●ビッグバン2階(アシスタント)
 おはなし会 16日(日)
 午後1時30分～午後2時
 ●桃生分館(桃生公民館)
 えほんとお話の会
 今月はお休みします。

●渡波公民館 ☎24-0941
 ●一般教養講座「絵手紙教室」
 筆の持ち方や文字の描き方を学び、植物・野菜をモチーフとして、感じたまま描いてみよう。
 と き 「2日間開催」
 14日(金)・28日(金)
 午前10時～正午
 ところ 渡波公民館会議室
 対象 一般市民15人(抽選)
 2日間とも受講可能な方
 材料費 1,000円
 申込方法 6日(木)まで直接または電話でお申し込みください。

●高齢者教室「寿大学」
 25日(火) 移動学習会
 ●女性教室「くらしの講座」
 27日(木) 午後1時30分～

●河北地区敬老会
 と き 16日(日)午前10時～
 ところ アリーナ

●サークルカリブ
 秋のダンスパーティー
 と き 17日(月・祝)
 午後1時～
 ところ 文化交流ホール
 入場料 1,000円

●あいプラザ石巻
 フラメンコ教室発表会
 と き 23日(日)午後1時～
 ところ 文化交流ホール
 入場料 500円

●遊楽館 ☎72-3561
 こもれびフォーラム
 ヒルスコンサート
 毎月第2土曜日と第4土曜日
 曜日の2回開催
 ●パイオルガンのミニコンサート
 入場料 無料(小さなお子さんから、なたでも鑑賞できます)

●第131回
 と き 8日(土)
 午後0時15分～
 演奏者 川越南美(横浜市)
 第132回
 と き 22日(土・祝)
 午後0時15分～
 演奏者 戸田彩子(仙台市)
 ※演奏者は都合により変更になる場合があります。

●復興支援熱気球系留体験者募集 秋晴れの大空を体験してみませんか!
 と き 30日(日)
 午前7時～午前10時
 ところ 和瀨水辺の楽校(スポーツ広場)・(神取橋たもと) 定員 20人(先着)
 参加料 無料
 申込方法 15日(土)まで直接もしくは電話で申し込みください。

●福島第1原子力発電所事故による放射線の影響について
 放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

生活・手続き

●環境放射線対策
 環境放射線対策
 (内線3378)

●環境放射線対策
 環境放射線対策
 (内線3

生活・手続き

サン・ファンパーク修繕工事に伴う立入制限

サン・ファンパーク段差補修工事に伴い、公園施設および立体駐車場を全域立入禁止としています。皆さんにはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解願います。期間中、パークおよび展望棟からの復元船の見学はできません。工事日程は変更となる場合があります。

9月下旬までの予定
サン・ファン館
☎2412210

平成24年度 高齢者の生きがいと創造の事業受講生募集

高齢者の方々が知識と経験を生かし、各自の能力に応じた創造活動と趣味を活用し、生きがいを高める目的から開設している講座です。

受講資格 60歳以上の市民(平成24年4月1日現在)

受講料 無料(ただし、材料費は自己負担となります)

講座内容

| 講座名 | 開催曜日 | 定員 | 受講時間 | 受講期間 | 開催場所 | 内容 |
|-----|------------|------|-------------|------------------|----------------|----------------|
| 陶芸 | 週2回(水・木) | 50人 | 10:00~14:30 | 平成24年10月~平成25年3月 | 総合福祉会館 みなと荘 | 陶芸 |
| 木工 | 週2回(火・金) | 18人 | 10:00~12:00 | | | 木工工作 |
| 手編み | 週1回(火または水) | 各15人 | 10:00~12:00 | | | 小物・ベストのニット手編み等 |

※手編みについては希望曜日を指定できませんのでご了承願います。

申込方法 申込用紙に記入の上、福祉総務課・各総合支所保健福祉課またはみなと荘へ提出してください。(申込用紙は申込先に用意しています。また、市のホームページからもダウンロードできます)

受付期間 3日(月)~14日(金)

受講決定 後日通知します。

※定員を超えた場合は、抽選となります。

☎ 福祉総務課(内線2453)



裁判所から 民事調停で円満な解決を 90周年を迎えた調停制度

身近なトラブルが発生した場合、それを解決するためには、さまざまな手続きがあります。裁判所には、裁判のほかにも、裁判官や調停委員の立会いのもと、話し合いによって、トラブルを円満に解決する「民事調停」という手続きがあります。民事調停は、裁判のように厳格な手続きではなく、柔軟な手続きのもと、時間や費用を掛けずに、トラブルを円満に解決することを目的としています。

また、民事調停には、「申立てが簡単」「申立手数料が訴訟よりも低額」「手続の非公開」「裁判官や社会生活上の豊富な知識経験を有する

調停委員の関与」「合意を記載した調書等には執行力がある」等の利点もあります。詳しくは、最高裁ウェブサイトをご覧ください。
仙台地方裁判所事務局
総務課庶務係
☎022-222-6115
(直通)

「就業構造基本調査協力」のお願い

総務省統計局で就業構造基本調査を実施するため、調査員が皆さんのお宅に伺うことがあります。

目的 国民の普段の就業・不就業の状態を把握することにより、経済政策等に必要となる基礎資料を得ること
対象 居住地域が調査対象となる世帯
とき 8月下旬

総合政策課

(内線4218・4222)

旧日本赤十字社救護看護婦等の方に内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、そのご苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限 平成25年3月31日
申・問 総務省大臣官房
総務課管理室業務担当
☎031525315182

募集

自衛官採用試験のご案内

〔一般曹候補生〕

資格 18歳以上27歳未満の方
受付期限 9月7日(金)
試験日 1次 9月17日(月・祝)
2次 10月4日(木)~11日(木)のうち指定する1日
合格発表 1次 9月28日(金)
最終 11月9日(金)
入隊 平成25年3月下旬
4月上旬

〔自衛官候補生(女子)〕

資格 18歳以上27歳未満の方
受付期限 9月7日(金)
試験日 9月26日(水)
合格発表 11月9日(金)
入隊 平成25年3月下旬
4月上旬

〔航空学生(海上・航空)〕

資格 18歳以上27歳未満の方
受付期限 9月7日(金)
試験日 9月26日(水)
合格発表 11月9日(金)
入隊 平成25年3月下旬
4月上旬

〔一般前期〕

資格 高卒(見込含) 21歳未満の方
受付期限 9月7日(金)
試験日 1次 9月22日(土)
2次 10月13日(土)~18日(木)のうち指定する1日
3次 海上 11月15日(木)
12月12日(水)のうち指定する1日
航空 11月10日(土)~12月13日(木)のうち指定する日
合格発表 1次 10月5日(金)
2次 海上 11月7日(水)
航空 11月2日(金)
最終 平成25年1月18日(金)
入隊 平成25年3月下旬
4月上旬

〔看護学生〕

対象 高卒(見込含)24歳未満の方
受付期間 9月3日(月)~10月1日(月)
試験日 1次10月20日(土)
2次11月17日(土)・18日(日)
合格発表 1次11月2日(金)
最終平成25年1月9日(水)
入隊 平成25年3月下旬
4月上旬

〔防衛大学校学生(推薦・選抜)〕

対象 高卒(見込含)21歳未満の方(推薦について)は高等学校長の推薦等が別途必要)
受付期間 (推薦・総合選抜) 9月3日(月)~5日(水)
(一般前期) 9月3日(月)~10月1日(月)
(一般後期) 平成25年1月23日(水)~2月1日(金)
試験日 (推薦) 9月29日(土)・30日(日)
(総合選抜) 1次 9月29日(土)
2次 10月20日(土)・21日(日)
(一般前期)

〔防衛医科大学校学生〕

対象 高卒(見込含)21歳未満の方
受付期間 9月3日(月)~10月1日(月)
試験日 1次10月27日(土)・28日(日) / 2次12月5日(水)~7日(金)の指定された日
合格発表 1次11月27日(火)
最終平成25年2月8日(金)
入校 平成25年4月上旬

〔防衛医科大学校学生〕

対象 高卒(見込含)21歳未満の方
受付期間 9月3日(月)~10月1日(月)
試験日 1次10月27日(土)・28日(日) / 2次12月5日(水)~7日(金)の指定された日
合格発表 1次11月27日(火)
最終平成25年2月8日(金)
入校 平成25年4月上旬

パソコンマナビネット講習会

| ママネット会場 定員 各5人(先着) | | |
|--------------------|--------|--------------------------|
| 内容 | とき | 対象 |
| デジカメ基礎講座 | 14日(金) | デジカメをお持ちで、パソコンの基本操作ができる方 |
| ワード初級 | 18日(火) | パソコンの基本操作ができる方 |
| ワード中級 | 19日(水) | |
| ワード野線機能 | 20日(木) | |
| エクセル初級 | 24日(月) | パソコンの基本操作ができる方 |
| エクセル中級 | 25日(火) | エクセルの基本操作ができる方 |
| 電子メール | 26日(水) | インターネットをお使いの方 |
| エクセル上級 | 27日(木) | エクセルを日常的にお使いの方 |
| Twitter講座 | 28日(金) | インターネットをお使いの方 |

| メディアシップ会場 定員 各15人(先着) | | |
|-----------------------|--------|----------------|
| 内容 | とき | 対象 |
| パソコン基礎 | 11日(火) | パソコン初心者の方 |
| 文字入力タイピング | 12日(水) | パソコンの基本操作ができる方 |
| インターネット | 13日(木) | |

参加費 1,500円(テキスト代込)
★募集定員が3人以下の場合は講習会は開講しませんので予めご了承ください。
☎ NPO法人パソコンマナビネット ☎23-0822
午前9時~午後3時(土日・祝日を除く)

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎ FAX 83-6789

東北大学震災復興支援事業 スマート・エイジング出前カレッジ「楽しいエイジング2012」
東北大学加齢医学研究所が市民向けに行っている講座です。加齢と上手に付き合うための科学、愉しく老いるためのノウハウに興味のある方、お気軽にお越しください。
とき 8日(土) 午後1時30分~2時30分 (開場 午後1時)
ところ 石巻中央公民館ホール
定員 100人(先着)
講師 東北大学加齢医学研究所 佐藤靖史 教授
テーマ「しなやかな血管で健やかな長寿」
☎ 生涯学習課 (内線5053・5054)

(広告) 石巻望洋苑
〈宗旨宗派は問いません〉
石巻市須江字関ノ入168番1
TEL:0225-73-3750
FAX:0225-73-3763

(広告) 住宅リフォーム承ります!!
住宅耐震工事
内装(クロス張替など)
キッチン・浴室など水廻り
早急対応が可能です! まずはお電話下さい。
株式会社 堀内建設
石巻市新成三丁目1番5号 TEL.24-0526 FAX.97-5647
[担当:大屋] 携帯.090-7607-1719

(広告) 婦人科・肛門内科 しらゆりクリニック
院長:高屋りさ
◆子宮がん検診 ◆特定健診
◆子宮頸がん予防ワクチン接種
電話でお問い合わせください
受付時間 月・水・木・金曜日 午前8:45~11:45 午後1:15~6:00
火曜日 午後1:15~6:00
土曜日 午前8:45~13:00
休診日 日曜日・祝祭日
石巻市蛇田字新立野330-2
TEL.0225-22-3717
FAX.0225-22-3707

(広告) ~心に響くカーライフサポート~
全国デリバリーで 新車が安い!
全メーカー取扱!
カーベル石巻
アイセイオート ☎92-8377
石巻市中央蛇田字東道下112-2
(石巻赤十字病院近く45号沿いパチンコさくら隣り)