

5月のお知らせ

お知らせの見方

- 申** 申し込み **問** 問い合わせ
- [先着] 先着順
- [抽選] 申し込み多数のときは抽選

スポーツ

トレーニング機器使用講習会

●総合体育館

16日(水) 午後3時30分～(受け付けは、午後3時～3時25分)

9日(水)、23日(水) 午後6時30分～(受け付けは、午後6時～6時25分)

●遊楽館(要電話予約)

6日(日) 午前10時～午後2時

17日(木) 午前10時～午後7時

●ビッグバン(要電話予約)

11日(金)・25日(金) 午後3時～午後7時

休館日 1日(火)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習を事前に受講してください。

※運動着・運動靴をご持参ください。

※対象は中学生以上ですが、

中学生の方は、次の条件をご了解願います。

- 使用できる機器は、有酸素系機器、ストレッチ系機器に限ります。
- 夜間利用の際は、保護者同伴とし、保護者は所定の場所で待機願います。
- 講習会は、保護者同伴で受講してください。

●総合体育館

3日(木・祝) 第37回 若獅子旗高校柔道大会

●体育館利用の際は、運動着・運動靴・ラケット等をご持参ください。

●一般利用の詳細については、体育館窓口にある月間行事予定表をご覧ください。

休館日 24日(木)

●総合運動公園行事予定

22日(水) 91111

●春季石巻地区中学校サッカー大会 3日(木・祝)

●高体連石巻支部総合体育大会(サッカー) 1日(火)・4日(金・祝)・13日(日)・14日(月)

●「県大会」宮城県高校総体(ラグビー) 12日(土)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)

●遊楽館 72-3561

開館時間

午前9時～午後9時

※6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)は、午前9時～午後5時

休館日 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

かなんパークゴルフ場

(管理運営ふれあいパーク) 72-2933

利用時間 午前9時～午後5時

※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。

●屋内温水プール

(管理運営宮石巻市体育協会・ミスノグループ) 72-3561

利用時間

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時～5時

夜間の部 午後6時～9時

※日曜日は、午後5時までの営業となります。休業日は遊楽館に同じ

●石巻健康センター

あひプラザ・石巻 95-8640

平成24年度前期講座(4月～9月開講)の受講生募集中です!

●詳細は、あひプラザ・石巻の開講講座パンフレットをご覧ください。(途中申し込みできない講座があります)

●プール・トレーニングジムのフリー利用(曜日によって利用時間帯が異なります)

●一般500円(現受講生は400円) 中学生・大学生300円 (学生証提示)

●シニア300円 (65歳以上の方)

※年齢のわかるものを、持参してください。

※プールは中学生以上、トレーニングジムは、高校生以上の利用となります。

●ゴールデンウィークも営業しています。

3日(木・祝)・4日(金・祝)・5日(土・祝)はプールフリー、トレーニングジムフリー利用のみの営業となります。

営業時間

午前10時～午後5時

※プールフリーは、午後4時半までとなります。

開館時間

午前10時～午後9時

(月)～(土) 午前10時～午後5時

(日・祝日)

※各曜日で利用時間が異なります。事前にご確認ください。

文化・催し

●石巻中央公民館

22-2970

●初心者のための川柳教室 とき 23日(水)・24日(木) 午後1時～4時

●ところ 石巻中央公民館

●対象および定員 2回とも受講可能な一般市民15人(先着)

受講料 無料

●申込み方法 電話で直接お申し込みください。

●申・問 石巻中央公民館

●図書館 93-8635

●紙芝居とお話の会 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)

●あかちゃんおはなし会 午後3時30分～4時

4日(金・祝)

午前10時30分～11時

●たのしいおはなし会 19日(土)

午前10時30分～11時

●絵本とおはなしの会勉強会 10日(木) 午前10時～正午

●子どもの本を読む会 15日(火) 午前10時～正午

●読書会 8日(火) 午前10時～正午

●河北分館 おはなし会 20日(日) 午後1時30分～2時

●桃生分館 えほんとお話の会 19日(土) 午前10時～

●渡波公民館 24-10941

●女性教室「くらしの講座」開講式 28日(月) 午後1時30分

●高齢者教室「寿大学」(入学式)

●ビッグバン 62-11120

●DSファイブステップダンスパーティー とき 19日(土) 午後6時～8時45分

●民謡舞踊友好会発表会 とき 6月17日(日)

10時開演

入場料 1,000円

遊楽館イベント情報!

こもれびフォーラム ヒルズコンサート - パイプオルガンのミニコンサート -

とき 毎月第2・第4土曜日 午後0時15分～0時45分

入場料 無料 (小さいお子様から、どなたでも鑑賞できます)

●5月ヒルズコンサート 第123回 とき 5月12日(土) 午後0時15分～ 演奏者 三友 安紀子 さん(仙台市)

●第124回 とき 5月26日(土) 午後0時15分～ 演奏者 バーネット 圭子 さん(東京都) ※演奏者は、都合により変更になる場合もあります。

申・問 遊楽館 ☎72-3561

募集

シルバー人材センターからのお知らせ

【入会のご案内】

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になる事ができます。

入会説明会に参加していただき、センターの主旨を理解されてから入会していただきます。

日程 (各日とも午前9時～) 9日(水)・23日(水)

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)

印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳

【急募(緊急雇用創出事業)】

とき 平成25年3月31日まで

ところ 市内一円

内容 屋内清掃および除草作業等

年齢・性別 不問

●自衛官募集

●技術海上幹部・技術航空幹部

資格 大卒38歳未満の者

受付期間 18日(金)まで (必着)

試験期日 7月2日(月) 合格発表 8月17日(金)

入(校)隊 10月

●技術海曹・技術空曹 (免許の部)

資格 20歳以上の者で国家免許資格取得者等

受付期間 18日(金)まで (必着)

試験期日 6月29日(金) 合格発表 8月17日(金)

入(校)隊 海9月下旬、空25年3月～4月上旬

問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎FAX 83-6789

婦人科・肛門内科 (広告)

しらゆりクリニック 院長:高屋 りさ

- ◆子宮がん検診
- ◆子宮頸がん予防ワクチン接種

電話でお問い合わせください

受付時間 月・水・木・金曜日 午前8:45～11:45 午後1:15～6:00

火曜日 午後1:15～6:00

土曜日 午前8:45～13:00

休診日 日曜日・祝祭日

石巻市蛇田字新立野330-2 TEL.0225-22-3717 FAX.0225-22-3707

(広告)

レンタカー革命

2,525円から

12歳乗り放題

ニコニコレンタカー

石巻蛇田店

パン・トラック・ダンプ・福祉車両レンタカーも応相談!

アイセイオート ☎92-8377

石巻市中央蛇田字東道下112-2 (石巻赤十字病院近く45号沿いパチンコさくら隣り)

(広告)

毎月6の付く日は

「おふろの日」

入浴回数券が安くお買い求めいただけます

*****お知らせ*****

旧やまとの湯の入浴回数券及び優待券のご利用期限は6月末日まで

プリペイド払戻しは5月末日まで

元気の湯 〒986-0854 石巻市大街道北1-6-29 tel.92-5226

(広告)

復興から発展へ

注文住宅・リフォーム・一級建築士事務所 土地建物の売却、購入のご相談 宅地建物取引業免許 宮城県知事(2)第5038号

有限会社 住販プラザ

〒986-0855 石巻市大街道東一丁目4番18号 TEL.0225-94-9011 FAX.0225-21-2016

ホームページ▶