

相談あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

市役所各課の問い合わせは内線番号のみ掲載しています。<市役所代表 ☎ 95-1111 >

母子父子家庭等特別相談会 **要予約**

母子父子家庭等の方が生活上抱えているさまざまな悩み事について、弁護士による移動相談会を開催します。

とき 4月18日(水) 午後1時～2時

ところ 石巻合同庁舎内東部保健福祉事務所

担当 小泉 清則弁護士(仙台弁護士会所属)

申・問 東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎95-1431

石巻市外国人相談窓口

外国語での相談を受け付けています。市政の情報提供、専門相談機関の紹介などを行っていますので、お困りの方はご利用ください。

対応言語・曜日・時間

対応言語	曜日	時間
中国語	毎週火曜日	9:00～15:15
タガログ語・英語	毎週水曜日	9:00～15:15
韓国語	毎週金曜日	9:00～15:15

問 市民協働推進課(内線4233)

暮らし

- 市民相談センター(市役所2階)
 - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
 - ・市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2535)
 - ・母子支援・DV相談(内線2534) ☎23-6614(直通)
 - ・少年センター(内線2533) 月・火・木・金曜日 9時～17時
 - ・消費生活相談 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040(直通)

法律(弁護士)相談

- 仙台弁護士会石巻法律相談センター
(石巻駅前ビル4階 殺町12-18) ☎23-5451
月～金曜日 午前10時～午後4時
相談料(30分5,000円)がかかる場合があります。
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
- 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- 震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)
平日 9時～17時 ☎022-745-6090

無料人権相談

- 3日(火) 10時～15時 桃生公民館
- 6日(金) 10時～15時 市役所2階相談室A・B
- 11日(水) 10時～15時 雄勝総合支所仮庁舎
- 12日(木) 10時～15時 牡鹿総合支所
- 問** 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

行政相談

- 11日(水) 13時～15時 中央公民館 ☎95-1111(内線4023)
- 11日(水) 10時～15時 雄勝総合支所仮庁舎 ☎57-2111
- 20日(金) 10時～15時 河北総合支所 ☎62-2111

農家相談

- 農家相談(河北総合支所2階213会議室)
16日(月) 受付時間 13時30分～
- 相談事項** 農地および農業者年金に関すること
- ※農地法許可申請日受付期間 3日(火)～9日(月)
- 問** 農業委員会事務局 ☎62-4826

子ども

- 東部児童相談所(県合同庁舎)
18歳未満の子どもに関する相談
月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談(子育て支援センター)
月～金曜日 9時～16時 ☎94-2366

介護

- 各地域包括支援センター ※ () 内は担当地区
- 中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166
- 蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
- 渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎90-3146
- 雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
- ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター
- 住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
- 大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023
- 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- 県交通事故相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(仙台自動車保険請求相談センター)
月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222

弁護士による無料法律相談開始 **要予約**

とき 4月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
いずれも午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階 市民相談センター 相談室

定員 36人(1日9人)〔先着〕

予約受付 電話で随時受け付けします。

相談内容 賃貸借、借入・ローンの多重債務や相続関係など

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

女性のための面接相談 **要予約**

イライラがひどい、突然涙が出て止まらなくなる、夫の暴力、アルコール依存の問題…など、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます

とき 4月4日(水)・18日(水) 午前11時～午後5時

ところ 市役所2階 相談室

担当 田口 京子先生
(ウイメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

相談は無料です。プライバシーは厳守されます。

申・問 市民協働推進課(内線4236)
受付時間：月～金曜日 午前9時～午後5時

「災害復興住宅融資」相談会(石巻) **要予約**

住宅金融支援機構(旧「住宅金融公庫」)では、震災により被害を受けられた方が、住宅を再建・補修するための融資相談会を行っています。

参加費無料

◇市役所会場

とき 4月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
午前10時～午後3時

ところ 市役所5階 市民サロン前

◇河北会場

とき 4月7日(土) 午前11時～午後4時

ところ 河北総合センター(ビッグバン)集いの部屋

河北会場では、午前10時～11時に、災害復興住宅融資をわかりやすく説明するセミナー(予約不要)も開催しますのでお気軽にご参加ください。

申・問 住宅金融支援機構東北支店営業推進グループ
☎022-227-5035
平日(祝日を除く)午前9時～午後5時

スポット⑪ スライ

「希望の花火」を 力強く描く

今回は1月29日(日)に、静岡県熱海市にあるMOA美術館の能楽堂で行われた「第23回全国児童作品展表彰式」において、MOA美術館特別奨励賞を受賞した稲井小学校5年生の杉山結奈さんを紹介しましょう。

結奈さんは、震災後石巻川開き祭りの花火を見ることができないとあきらめていた矢先、横浜にいたところから「花火大会の開催のために募金したから」と連絡があり、花火が見られるかもと喜んだそうです。

当日は、南浜町のがれきがまだ片付けられていない中で、家族と一緒に見る事ができましたが、この時の花火は、暗い夜の中でいつもより明るくきれいで「希望の花火」のように思ったそうです。



その時に母が撮った写真を見ながら絵に描き「がれきの中で見た花火」と題名を付けて展覧しました。

また、結奈さんは、小さい時からお父さんに絵筆の使い方を学んだそうですが、入賞した絵には、結奈さんの新たな思い「一杯生きる」と、そして、石巻の明日に向かって「力を合わせて復興すること」が力強く描かれています。

昨年3月11日の震災時は、帰宅途中のスクールバスの中で地鳴りとともに地震がやってきて、恐怖と不安でいっぱいだったそうです。

お母さんは、学校の判断ですぐにバスを学校に戻らせたため崖崩れや土砂崩れにも遭わなかったが、もし、そのまま帰宅していたらと話していました。



今月の表紙から

3月11日(日)、石ノ森萬画館バス駐車場(石巻警察署中央交番横)にて「祈りの灯り 希望の灯り」(主催 みんなの灯りをとます会)が行われました。

この行事は、震災から1年を迎える日に、被災された方々が抱える思いを天高く送ることで、新しい一歩を踏み出すきっかけになればというねらいで行われました。

阿部代表委員は「さまざまなたたの協力があつてこのような行事を行うことができました。市民の皆さんがそつと寄り添える行事になり、被災した私たちが自らの手で行うことの大切さを感じています。参加していただいた皆さん、この鳩型の風船にそれぞれ大切な人への「想い」を込めて、この大空に放しましょう」と話され、阿部代表の合図で一斉に白い鳩が舞い上がりました。

白い鳩型の風船810羽(ほととしいト)想いには、大切な方へのメッセージを添えられています。

他にも会場では、明日への希望を書いたメッセージボードや、横浜青葉区の皆さんから届いたメッセージ入りキャンドルがやさしい灯りをもっていました。また、中瀬公園には、花びらとキャンドルで「桜」をモチーフにした地上絵を描き、震災から1年のこの日に日和山を訪れた多くの方々の心を和ませていました。





おたより 紹介

2月・3月に届いたお手紙から

「旅立ち」^{たびだち}「出発」

昨年(2011年)の3月11日より周囲の環境も人の心も大きく変わりました。私たちも家屋を失い、同時にたくさんの思い出も失ってしまいました。それでも、決してあきらめず、前を向いて進むのみに自分自身に言い聞かせ、そして、自らの背中を押してきました。

どれほどの悲しみと苦しみ、そして悔し涙を人知れず流したか。がんばりすぎないでと励まされても、やっぱり精一杯がんばってきた、今日まで。

その間に、やはり夫はストレスからきたものか、特定疾患という大きな「みやげ」を与えられ、私は7年前から、夫婦そろって新たな戦いにも向かうこととなりました。

この2月に集合住宅に住んでいた愚息一家が新居を求め新しい出発をしました。親の私たちは仮住まいなのにとため息もでるのですが、これを機に子ども達の応援から卒業して、私たちもまたひとつ前に目標を持ちつつ出発せねばと気持ちを切り替え、私たちの出発(たびだち)がスタートしました。生かされた以上、しっかり生き抜くのが、今の私たちの使命と言いつつ聞かせて...

ペンネーム 春待草(61歳・渡波)

心からありがとう

3月11日あの日、「だれか助けてください。この中に人がいます」

天井が落ち、家具が倒れ、その中に82歳の体の不自由な老人がいる。

近所の食堂の店主、居酒屋の方々など駆けつけてくれてガラスを割り、家具をよけ、助け出してくれました。私は車いすに老人を乗せ、雪の降る中、近所の人と一緒に市役所までたどり着きました。

市役所の職員の方々が車いすのまま2階まで上げていただきました。「助かった」と5分遅かったらと思ったら、ガタガタ震え出し涙があふれました。

市役所の中は大勢の避難者であふれていました。あかちゃんを抱きしめ震えていた方、高校生、会社員などみんなが震えていました。職員の方々も、具合の悪い方の介抱をしたり、トイレの水を何度も運んだり、昼も夜もなく一生懸命でした。女性職員の方は、夜になると徘徊する方を寝ないで付き添っていました。

どの人もやさしかった。全員生きるためにがんばった。

体の不自由な老人を連れた避難、同じ避難をしていた方々に助けていただき、本当にありがとうございました。そして、今、私は市役所に行くたびに、石巻市民憲章の前に立ち、必ず読みます。「たいせつにしたいものがある」

それは人の絆 感謝のこころ

小山なを(60歳・湊)

◆投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとおきの話をお寄せください。

テーマ1 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

テーマ2 「旅立ち」

新たな旅立ちを迎えた時期、皆さんの「旅立ち」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールにて秘書広報課あてにお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項

- ・当月号に掲載する場合は前月の7日まで届いた分をご紹介します。(例)5月号掲載の場合は4月7日まで届いた分となります。
- ・公序良俗に反するものなどやスペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものではありません。また、字数などの関係で内容を調整させていただくことがあります。

☎ 秘書広報課(内線4025) ☎986-8501(住所不要)
Eメール ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

キラッとパチリ

甲子園に感謝のメッセージ



▲3月11日(日)、河北総合センターで行われた「石巻市追悼式」の会場に設けられた「甲子園に被災地からメッセージ」コーナーで、一生懸命コメントを考えている少年をパチリ!

子育て支援コーナー

子育て支援センターってどんなところ？

◎親子(祖父母と孫)と一緒に遊んだり、いろいろなお友だち(ママ友)と楽しく子育ての情報交換ができます。

もうすぐママになる方もどうぞ！

いろいろなお友だちと親子で楽しく遊びましょう！

◎子育てのヒントが得られます。

◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

相談場所	電話番号	FAX
市子育て支援センター	94-2366	
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	76-4521	
北上子育て支援センター(相川保育所内)	66-2177	

市子育て支援センター(石巻仮設保育所内(中央児童館))

申・問 ☎・FAX 94-2366

今月から活動場所が変更になりますのでご注意ください。

★かもめ学園

- ・いちご(0歳～2歳) 26日(木) ・めろん(2歳以上) 19日(木)
- ・フリー(0歳～未就学児) 今月はお休みです。

★稲井公民館

- ・いちご(0歳～2歳) 17日(火) ・めろん(2歳以上) 24日(火)
- ・フリー(0歳～未就学児) 今月はお休みです。

★うしお荘(1階和室)

- ・いちご(0歳～2歳) 20日(金) ・めろん(2歳以上) 27日(金)
- ・フリー(0歳～未就学児) 今月はお休みです。

※活動時間 午前10時～11時(受付 午前9時30分～) 費用無料 申込不要

※持ち物 水分補給用の飲み物

※各活動場所の駐車場が限られているため、自宅近くの会場での参加をお願いします。路上駐車や指定の場所以外への駐車はご遠慮ください。

河南子育て支援センターパプラ

申・問 ☎・FAX 72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ) 2階

午前9時30分～11時30分 持ち物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

- ・0歳～1歳親子 10日(火) 17日(火) 24日(火)
- 2歳以上親子 5日(木) 12日(木) 19日(木)

★自由開放 午前9時～11時30分 ※昼食をとる方は午後1時まで 16日(月) 23日(月)

持ち物 親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え、昼食をとる方はお弁当など

●スクエア子育てひろば 「はじまりの会」



とき 26日(木) 午前10時～(午前9時45分集合)

ところ 河南農村環境改善センター(パプラ)

内容 親子一緒に人形劇を楽しもう！ 公演「ぐるんぱ友の会」

参加費 1家族250円(写真代、謝礼代)

持ち物 飲み物、おしぼり、着替え、外靴入れ

申込方法 24日(火)まで参加費を添えて申し込みください。

桃生子育て支援センター キッズホーム

申・問 バイオ研修センター内 ☎76-4521

★あそびの広場 午前9時30分～11時30分

- ・0歳～1歳親子 12日(木) 19日(木) 26日(木)
- ・2歳以上親子 11日(木) 18日(木) 25日(木)
- ・広場開放日 3日(火) 4日(火) 5日(木) 10日(火) 17日(火) 24日(火)



北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177

★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)

毎週月曜日 午前9時30分～11時30分
9日(月) 16日(月) 23日(月)

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

★ひまわりキッズ 毎週水曜日 午前10時～11時30分

北上保健センター 11日(木) 18日(木) 25日(木)

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)



なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

- ・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 3日(火) 10日(火)
- ・2歳6カ月以上グループ 17日(火) 24日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ・ネンネ・寝返りグループ 5日(木) 12日(木)
- ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 19日(木) 26日(木)

★ツイズ・デーと孫育て広場 13日(金) 20日(金)

※活動時間 午前10時～11時30分 費用無料 申込不要

●育児講座

とき 6日(金) 午前10時～ 内容 楽しい人形劇「劇団なかよし」

定員 親子15組程度 要予約 費用無料

●料理教室

とき 23日(月) 午前10時～ 内容 お花見三色だんご

定員 親子8組程度 持ち物 エプロン、三角布 費用無料 要予約

河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば

～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんなで楽しく遊びましょう!～

開放日 毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分

持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え

※今月は9日(月)からスタートします。

- ・5月17日(木)すこやか親子クッキング、5月24日(木)遠足があります。申込期間などの詳細はお気軽にお問い合わせください。

牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。

26日(木) 午前10時～11時30分

牡鹿保健福祉センター「清優館」

持ち物 飲み物(お茶や水など)、

おしぼり(お手拭き用)

