

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに！

平成24年度の狂犬病予防注射(集合注射)は、6月に実施する予定です。

新たに犬を飼った方、まだ登録されていない方は、必ず登録してください。(生後91日以上経過した犬)

すでに登録されている方には、5月中旬ごろに注射申込書のはがきを郵送する予定です。

「飼い犬が死亡した」「登録されている犬を譲られた」「犬と一緒に引っ越してきた」などの場合は、「鑑札」を添えて死亡届あるいは変更届を提出してください。

はがきを送付しても届かない場合もありますので、該当する方は早めに手続きをお願いします。

※集合注射にて登録もしくは注射を受けることができない方は、個別に最寄りの動物病院で必ず受けてください。

その際は、登録料・注射料の他に診察料などが加算され

ます。

また、犬の体調が不安定なときは、獣医師と相談の上、注射を受けてください。



お願い 犬を飼っている方へ

最近、飼い主の方のマナーの低下が目立ちます。

・散歩中のフンの後始末はしっかりしていますか？

・散歩する際にフン用の袋等を持ち歩きましょう！

・フンはあなたの犬の健康状態を知るためのいい材料になります。きちんと持ち帰って家庭で処理してください。

・後始末が面倒なら、家でフンをするようにしっかりとつけましょう！

環境課(内線33368)

平成24年度 国民年金の保険料

平成24年4月分から国民年金保険料は、月額14,980円になります。

4月初めに日本年金機構より、「国民年金保険料納付案内書」が送付されます。

各月の保険料は納付期限までに納めましょう。

(全額免除・若年者納付猶予に該当している方で、7月以降継続免除にならない方には7月に納付案内書が送付されます。)

平成24年度 国民年金保険料	
(月額)	
定額	14,980円
定額+付加保険料	15,380円
有利な前納割引制度	
4月に1年分を前納すると、176,570円で3,190円お得です。	

石巻年金事務所 ☎2215

117・市保険年金課(内線2348・2353)

東北防衛局から 『住宅防音工事で設置した冷暖房機等』の機能復旧工事の実施

震災により、松島飛行場の第一種区域内(※1)に所在し、引き続き居住を予定する住宅で、住宅防音工事で設置した冷暖房機、暖房機等及び防音建具(外部防音サッシ)が被災し、その機能を全部または一部を保持していない場合、設置経過年数にかかわらず機能復旧工事の対象とします。

機能復旧工事を希望する方は、「住宅防音工事希望届(※2)」に必要事項を記入し、平成25年3月29日(金)まで東北防衛局に提出してください。

なお、希望数および予算状況により、次年度以降の実施となる場合がありますのでご了承ください。

また、工事は移転計画が無く建替を予定されていない方から実施することとしています。

詳しくは、お問い合わせください。

第一種区域(※1)

門脇字明神、字元明神、字捨喰、字元捨喰、字浦屋敷、字中島、字鷲塚、字下鷲塚、中浦2丁目、中屋敷1丁目、新館2丁目、三ツ股4丁目、重吉町、中島町、西浜町、門脇字元浦屋敷の一部、新館1丁目の一部、新館3丁目の一部、三ツ股3丁目の一部、三河町の一部、潮見町の一部

※「住宅防音工事希望届」は、東北防衛局ホームページに掲載、東北防衛局(ご連絡いただければ希望届を郵送することも可能)また、市環境課にも備えています。

申・問 東北防衛局企画部防音対策課住宅防音係 ☎022-297-8216

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪1丁目3番15号

新しく下水道処理が開始される区域をお知らせします

平成24年3月31日供用開始区域

石巻地区

中央一丁目、中央二丁目、泉町二丁目、泉町三丁目、立町二丁目、旭町、水押三丁目、日和が丘一丁目、大街道東一丁目、大街道東二丁目、大街道北一丁目、貞山一丁目、貞山二丁目、貞山三丁目、貞山四丁目、蛇田字下前沼、蛇田字新谷地前、蛇田字新下前沼、蛇田字下中塚、蛇田字新東前沼、南境字大塚、渡波字新沼、渡波字鹿松山、渡波字沖六勺、沢田字沢田入、沢田字沢田、沢田字折立、沢田字折立入山、流留字家の前の各一部

河北地区

相野谷字杉ヶ崎、相野谷字柿木前、大森字日影、大森字大土、大森字新日向、大森字内田の各一部

河南地区

須江字大刈場、須江字座頭前、須江字関ノ入、須江字中塚、広瀬字砂一、広瀬字町北、前谷地字横須賀、前谷地字中塚の各一部

北上地区

北上町橋浦字大須、北上町十三浜字小田の各一部

牡鹿地区

鮎川浜鬼形山、鮎川字清崎山、十八成浜大嵐山の各一部

☎ 下水道課(内線5718)

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金

電源地域の振興を図ることを目的に、企業に対する優遇制度があります。

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金

平成23年4月1日以降、市内に工場、事業所などを新設または増設し、電力会社との新規契約・変更契約などを行った場合、支払った電気料金が対象となります。

主な要件

- ・新設に伴い、電気の供給が開始していること
- ・増設に伴い、契約電力が増加していること
- ・新設または増設に伴い、雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加することなど

募集時期 4月上旬～中旬

※平成23年10月1日から平成24年3月31日までの電気料金の支払い分が対象となります。

☎・☎ (財)電源地域振興センター ☎03-6372-7307
市産業復興課(内線3544)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

本市への影響について、次のとおり放射線量の測定を行い監視しています。測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行います。

空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい交流広場	0.06~0.08	1.26~3.8
市立小中学校、市立高校、市立幼稚園	0.05~0.17	1.23~3.2
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地中央)	0.05~0.12	2.7~3.2
公共施設等(ホットスポット調査)	0.06~0.16	2.3~3.2
※汚染状況重点調査地域 コバルトライン周辺	0.16~0.29	H23.12.5
牡鹿地区集落	0.07~0.17	2.20~3.7
採石場(6カ所)	0.07~0.10	2.15~2.16

※汚染状況重点調査地域

文部科学省の航空機モニタリングにより、牡鹿地区の一部に基準値を超過する地点があったことから、本市は「汚染状況重点調査地域」の指定を受けました。

(指定基準:被ばく線量が毎時0.23マイクロシーベルト以上)

これまでの調査では、コバルトライン周辺の森林に基準値を超過する箇所がみつっていますが、各集落周辺は基準値を下回っており、健康に影響を与えるレベルではありません。

水道水 ・石巻地方広域水道企業団で水道水の測定を行ったところ、放射性物質は不検出でした。(採水日 2月3日~20日)

農産物、水産物 ・宮城県は県内の農産物、水産物について測定分析を行い、不検出もしくは国の定めた暫定規制値を下回っていることを確認しています。

(採取日 平成23年3月25日~平成24年3月7日)

※詳細は、お問い合わせいただく市ホームページおよび宮城県ホームページをご覧ください。

☎ 防災対策課(内線4158)

4月の お知らせ

お知らせの見方

- 申 申し込み
- 問 問い合わせ
- 申・問 申し込み・問い合わせ
- [先着] 先着順
- [抽選] 申し込み多数の時は抽選



トレーニング機器使用講習会

※トレーニング機器使用を希望する方は、使用講習を事前に受講してください。詳細は、各施設にお問い合わせください。

総合体育館(要電話予約)

11日(木) 午後3時30分

(受付午後3時)

25日(木) 午後6時30分

(受付午後6時)

ビッグバン(要電話予約)

13日(金)・27日(金)

午後3時/午後7時

遊楽館(要電話予約)

1日(日) 午前10時/午後2時

19日(木) 午前10時/午後7時

総合体育館 ☎95-8998

バタフライ・ジャパニーズin石

巻(卓球) 1日(日)

社会人トーナメント大会(バレー

ボール) 8日(日)

石巻市ライオンズクラブ杯第30回
石巻地区スポーツ少年団柔道交流
大会兼第51回石巻地区中学校柔道
大会 15日(日)

第24回協会長杯親善大会(家庭バ
レーボール) 22日(日)

石巻地区中学校春季バレーボール
大会 29日(日)

石巻をエアロビクスで元気に笑顔
に! 30日(月・振)

※詳細は各主催団体にお問い合わせ
ください。

休館日 26日(木)

・体育館利用の際は、運動着・運
動靴・ラケット等をご持参ください。

・一般利用の詳細は、体育館窓口
にある月間行事予定表をご覧ください。
(市ホームページにも掲載)

ビッグバン ☎62-1120

休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・
23日(月)

遊楽館 ☎72-3561

開館時間 午前9時~午後9時

※1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・
30日(月・振)は午前9時~午後5時

休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・
23日(月)

かなんパークゴルフ場

(管理運営ふれあいパーク)

☎72-2933

利用時間 午前9時~午後5時

※大会等による貸し切りとなる場
合がありますので確認してください。

※休業日は、遊楽館と同じ

お知らせ

河南室内温水プール

(管理運営 石巻市体育協会・ミズグループ)

☎72-3605

4月1日から室内温水プールを
再開します。

再開時間 午前の部 午前10時~
正午 午後の部 午後1時~5時

夜間の部 午後6時~9時

※日曜・祝日は、午後5時までの営業
となります。休業日は遊楽館と同じ

石巻健康センターあいプラザ・石巻

☎95-8640

平成24年度前期講座(4月~9
月開講)の受講生募集中です!!

*詳細は、あいプラザ・石巻の開
講講座パンフレットをご覧ください
(途中申し込みできない講座が
あります)

幼児・小学生教室増設 受付中!

幼児水泳教室(金)午後3時45分~
小学生水泳教室(金)午後5時~
小・中学生水泳教室(土)午後4時30
分

●プール・トレーニングルームの
フリー利用(曜日によって利用時
間帯が変わります)

一般500円(現受講生は400円)

中学生・大学生300円(学生証提示)

シニア300円(65歳以上の方)

※プールは中学生以上、トレーニ
ングルームは高校生以上の利用とな
ります。

4月からジム講座プログラム変
更のため、ジムフリー時間が変更
になりますので、ご確認ください。

移動図書館車による貸出業務を行っています

図書館では、2週間に1度、各仮設住宅
(3月1日現在46カ所)を巡回し貸出業務を
行っていますので、ぜひ、ご利用ください。
なお、巡回日程など、詳しくはお問い合わせ
ください。

問 図書館 ☎93-8635

河南旭山農業体験実習館

4月1日
から

“コロボックルハウス”

再開します

震災により閉館していましたが、4月1日
より再開しますので、どうぞ、ご利用ください。
なお、予約は、利用月の6カ月前から可能
です。

申・問 河南総合支所地域振興課
☎72-2114

遊楽館イベント情報

問 遊楽館 ☎72-3561

こもれびフォーラム ヒルズコンサート

~パイプオルガンのミニコンサート~

小さいお子さまから、どなたでも鑑賞できます。
皆さまのご来場を、心からお待ちしています。

入場
無料

4月ヒルズコンサート

第122回 と き 4月28日(土) 午後0時15分~0時45分
演奏者 庄子 史彦さん(仙台市)

河南室内温水プール再開 オープニングイベント

~田中雅美さんによるスイムクリニック&トークショー~

と き 4月8日(日) 午後1時~

参加無料

出演者 田中 雅美さん シドニーオリンピック銅メダリスト

内容 第1部 スイムクリニック 午後1時~(定員30人)

第2部 トークショー 午後2時30分~(定員80人)

*オープニングイベント参加には、予約が必要です。

問 河南室内温水プール ☎72-3605

開館時間

(月)～(土) 午前10時～午後9時

(日・祝日) 午前10時～午後5時

※各曜日で利用時間が異なりますので、事前にご確認ください。

休講日 29日(日)・30日(月・祝)・

(温水プール・トレーニングルームのフリー利用のみ営業)

にっこりサンパーク

〒67-2038

テニスコート(要電話予約)

利用時間 午前9時～午後9時

休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)



図書館

〒93-8635

紙芝居とお話の会

3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 午後3時30分～4時

あかちゃんおはなし会

6日(金) 午前10時30分～11時

たのしいおはなし会

21日(土) 午前10時30分～11時

絵本とおはなしの会勉強会

12日(木) 午前10時～正午

子どもの本を読む会

17日(火) 午前10時～正午

テーマ「ちいさいモモちゃん」 松谷みよ子著

読書会

10日(火) 午前10時～正午

テーマ「共喰い」 田中慎弥著

桃生分館 えほんとお話の会

今月はお休みします。

休館日 2日(月)・8日(日)・16日(月)・23日(月)・29日(日・祝)・30日(月・振)

石巻中央公民館

〒22-2970

高齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集

講師 教員、郷土史家、医師、芸能人など

対象 昭和22年4月1日以前に生まれた方

年会費 3,000円

申込方法 所定の申込書に記入の上、会費を添えて石巻中央公民館にお申し込みください。(申込用紙は石巻中央公民館で配布しています)

受付期間 12日(木)～20日(金)

午前9時～午後4時(土日を除く)

情報プラザ(メディアシップ)

〒61-1200

震災の影響により休館してしました情報プラザについて、4月1日(日)から再開します。

皆さまのご来館をお待ちしています。

開館時間 火～日曜日および祝日 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(※月曜日が祝日および振替休日の場合は火曜日が休館日)



市民相談センターから 携帯電話を安全に使う

入学シーズンになり、「お祝い」として携帯電話やスマートフォンを贈る機会が増えています。多様なアプリケーションや小型パソコン機能が人気です。

一方で、画像や音楽サイトのダウンロードで、パケット通信料が課金され、高額請求になるケースが問題になっています。上限額や暗証番号の設定、有害サイトの閲覧を制限するフィルタリング設定をすると、より一層安心して利用できます。

保護者の携帯電話を子どもにも使用させる時にも注意が必要です。

ゲームや占いサイトが無料と表記されている、知らない間に出会い系サイトに誘導され、業者から強引な支払いメールが届くトラブルも多発しています。

少しでも不審に思ったら、早めにご相談ください。

市民相談センター(消費生活相談) 〒23-5040(直通)

今月は児童扶養手当の支給月です

児童扶養手当受給者で全部支給者および一部支給者について、12月から3月までの4カ月分を4月11日(木)に指定の口座へ振り込みします。

子育て支援課(内線251)

2) ・各総合支所保健福祉課

平成24年度『キッズ・バラエティスポーツ教室』

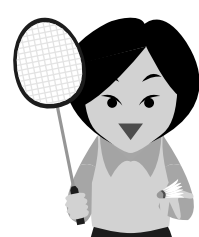
いろいろなスポーツを体験して自分に合った種目を見つけてください

- とき 4月～平成25年2月 月2回 水曜日 午後4時～5時30分
- ところ 市総合体育館アリーナ
- 種目 ①体力測定 ②陸上 ③柔道 ④体操 ⑤空手道 ⑥ラグビー ⑦バレーボール ⑧バスケットボール ⑨ダンス ⑩サッカー ⑪卓球 ※10月27日(土) 運動会
- 対象 市内小学校1年生～3年生の児童(スポーツ少年団未加入者)
- 定員 100人程度〔先着〕 参加料 1,900円(保険料および施設利用料)
- 申込方法 参加費を添えて申し込みください。
- 申・問 NPO法人石巻市体育協会(石巻市総合体育館内) ☎・FAX 94-8033



河北 卓球・バドミントン教室 ビッグバンを会場に卓球・バドミントン教室を実施します。

- とき 5月31日、6月14日、28日、7月12日、26日、8月9日、23日(木曜日) 午後7時～8時30分
- ところ 河北総合センター(ビッグバン)アリーナ
- 定員 各教室50人〔先着〕
- 受講料 いしのみき総合スポーツクラブ会員 4,000円 一般 5,000円
- 申込方法 参加費を添えて申し込みください。
- 申・問 いしのみき総合スポーツクラブ(石巻市総合体育館内) ☎・FAX94-8033



募 集

シルバー人材センター から入会案内

石巻市に居住する、60歳以上で健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。詳しくは、入会説明会に参加し、センターの主旨を理解してから入会していただきます。

と き 11日(水)・25日(水)
(各日とも午前9時～)

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳
急募(緊急雇用創出事業)

内 容 屋内清掃および除草作業等
と ころ 市内一円
期 間 4月1日～平成25年3月31日

年齢・性別 不問
募集人員 50人

詳しくはお問い合わせください。
問 石巻市シルバー人材センター
(旧石巻消防署南中里出張所)
☎94-3683

パソコンマナー 講習会情報

①就職活動ワード(全3回コース)
13日(金)・20日(金)・27日(金)

午後1時～4時
対象 パソコン基本操作ができ、ワードのスキルアップを目指す方

参加費 5,000円(テキスト代込)
②パソコン基礎 9日(月)
③文字入力タイピング 10日(火)

②③対象 パソコン初心者の方
④ワード初級 11日(水)・12日(木)
⑤ワード中級 13日(金)・16日(月)
④⑤対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方

⑥ワード野線機能 17日(火)

⑦ワード応用 19日(木)

⑥⑦対象 ワードの基本操作ができる方

⑧デジカメ講座 20日(金)
対象 デジカメとパソコンをお持ちの方

⑨エクセル初級 23日(月)
対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方

⑩エクセル中級 24日(火)
⑪エクセル応用 25日(水)

⑩⑪対象 エクセルの基本操作ができる方

⑫インターネット 26日(木)
対象 パソコンの基本操作ができる方

⑬パワーポイント 27日(金)
対象 パソコンの基本操作ができる方

②③共通
時 間 午前9時30分～正午
参加費 1,500円(テキスト代込)
全コース共通事項

定 員 各講座5人(先着)
※募集定員が3人以下の場合、講習会は開講しませんのでご了承ください。

と ころ パソコンマナー事務所
(石巻市山下町2-2-50)

申・問 特定非営利活動法人
パソコンマナーネット
☎23-10822

(受付 月～金曜日 午前9時～午後3時)

自衛官募集

◆幹部候補生(一般・技術)

資 格 22歳以上26歳未満の者

受付期限 4月27日(金)〔必着〕

試験期日 1次5月12日(土)・13日(日)は飛行要員のみ

入(校)隊 平成25年3月下旬～4月上旬

◆医科・歯科幹部

資 格 医師・歯科医師の免許
取得者

受付期限 4月27日(金)〔必着〕

試験期日 5月18日(金)

入(校)隊 10月上旬～中旬

◆技術海上幹部・技術航空幹部

資 格 大卒38歳未満の者

受付期限 4月27日(金)～5月18日(金)〔必着〕

試験期日 7月2日(月)

入(校)隊 10月

◆技術海曹・技術空曹(免許の部)

資 格 20歳以上の者で国家免許資格取得者等

受付期限 4月27日(金)～5月18日(金)〔必着〕

試験期日 6月29日(金)

入(校)隊 海9月下旬、空平成25年3月下旬～4月上旬

問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎・FAX 83-6789

インターネット外部接続サービス更新手続き

市情報プラザ「メディアシップ」では、インターネット外部接続サービスを提供しています。本サービスをご利用いただいている皆さんについて、3月31日(土)にご利用期間が満了となりました。引き続きご利用を希望される方は、更新手続きをお願いします。

更新期間 4月1日(日)～30日(月・振)

受付時間 火～日曜日・祝日 午前9時～午後5時
※月曜日は休館日(30日(月・祝)除く)

と ころ 情報プラザ(メディアシップ)2階

持参するもの 更新通知はがき、メディアシップ利用カード、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)
※市外にお住まいの方で市内に勤務されている方は、このほかに勤務先証明書が必要です。

料金(年額) ・ダイヤルアップ、フレッツISDN接続 6,000円
・フレッツ光、フレッツADSL接続 12,000円
・追加メールアカウント 1アカウント 1,200円

※新規にインターネット外部接続サービスを希望する方はお問い合わせください。

留意事項 期間が過ぎても更新手続きが確認できない場合、5月1日以降、接続サービスを停止しますのでご了承願います。

問 情報プラザ《メディアシップ》 ☎61-1200

外国人のための 楽しい日本語教室

国際サークル友好21 受講生募集

石巻地域にお住まいの外国人の皆さん、日本語や日本の文化・生活習慣について一緒に学びましょう。日本語ボランティアがお手伝いします。

託児もありますので、お子さんのいらっしゃる方でも安心して受講できます。

と き 毎週月曜日 午前10時～正午
(※祝日はお休み)

と ころ 石巻中央公民館第1・2講座室(3階)
※託児 和室(1階)

受講料 無料(ただし、テキスト代は自己負担。茶菓代として毎月500円)

申・問 国際サークル友好21
事務局 清水 ☎23-2863

担当 市民協働推進課(内線4233)