



12月の

健康コーナー

問 健康推進課 ☎95-1111
 各総合支所保健福祉課
 河北 ☎62-2117 雄勝 ☎57-3611
 河南 ☎72-2094 桃生 ☎76-2111
 北上 ☎67-2301 (北上保健センター内)
 牡鹿 ☎45-2113 (牡鹿保健福祉センター内)

❖ 乳幼児の健診・相談・各種教室

対象地区	健診・教室名	対 象	と き	受付時間	と ころ
石 巻	3～4か月児健診	H23年8月生まれ	9日(金)・15日(木)・21日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H22年11月生まれ	5日(月)・15日(木)・27日(火)	9:30～9:45	
	1歳6か月児健診	H22年4月生まれ	7日(木)・13日(火)・16日(金)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H21年5月生まれ	2日(金)・8日(木)・20日(火)		
	3歳児健診	H20年6月生まれ	6日(火)・14日(木)・22日(火)		
	離乳食教室	5～8か月の保護者の方 定員:15組(要予約)	6日(火) 13:30～(受付13:15～) 内容:離乳の進め方のお話 問・問 健康推進課(内線2428)		
河北・雄勝 北 上	3～4か月児健診	H23年8・9月生まれ	20日(火)	12:30～12:45	河北総合センター (ビッグバン)
	1歳児よちよち相談	H22年11・12月生まれ	13日(火)		
	3歳児健診	H20年5・6月生まれ	6日(火)	12:30～12:45	
河 南 桃 生	3～4か月児健診	H23年8月生まれ	22日(木)	12:45～13:00	桃生保健センター
	7～8か月児すくすく相談	H23年4月生まれ	7日(水)	13:15～13:30	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H22年11月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6か月児健診	H22年4月1日～5月15日生まれ	15日(木)	12:15～12:40	
	2歳児歯科健診	H22年5月9日～6月13日生まれ	14日(水)	12:45～13:00	桃生保健センター

❖ 相 談

相 談 名	内 容	と き	と ころ	申 ・ 問
健康相談	生活習慣病予防など健康に関すること何でも	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			
こころの電話相談	不安・焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談			健康推進課(内線2421)・☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	5日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)		13:00～15:00	

❖ 心理カウンセラー等によるこころの相談会 要予約

と き	と ころ	担 当	申 ・ 問
1日(木)10:45～	市役所2階 相談室	今 野 廣 子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
8日(木)13:30～	河北総合支所	大 江 加 寿 子 先生	河北 保健福祉課 ☎62-2117
9日(金)13:30～	桃生保健センター	樋 口 広 思 先生	桃生 保健福祉課 ☎76-2111

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください!

❖ 東部保健福祉事務所(石巻保健所) 要予約

ところ 市保健相談センター他

相 談 ・ 教 室 名	内 容	と き	受付時間	申 ・ 問
引きこもり相談	16歳から29歳までの心の問題についての専門相談 ※プライバシーは守られます。	16日(金)	10:00～15:30	☎95-1431
医師による心の相談	心の健康に関する専門相談 ※プライバシーは守られます。	1日(木)・7日(火)	13:30～15:30	

石巻市国民健康保険「特定健康診査」および後期高齢者「健康診査」のお知らせ

◆石巻市外に避難されている方へ

震災で被災され、石巻市外に避難されている方の特定健康診査および後期高齢者健康診査が、11月1日から、避難先で受診できるようになりました。

避難先での受診を希望される方は、「受診券」を送付しますので、事前にご連絡ください。

避難先での受診期限 平成24年3月31日(土)まで

指定された実施機関での受診となります。

◆石巻市内の特定健康診査、後期高齢者健康診査は、石巻市医師会特定健診実施医療機関で、平成24年1月27日(金)まで実施しています。ぜひ、受診してください。

医療費等の一部負担金免除証明書を持参ください。(自己負担金が免除になります)

問・問 保険年金課(内線2333・2334)・各総合支所保健福祉課

*仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)
毎月10日「自殺予防いのちの電話」

☎0120-738-556(8:00～翌朝8:00)

*つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

と き 12月25日(日) 午後1時～

と ころ 市保健相談センター

問「つむぎの会」代表 田中幸子 ☎022-717-5066

*傾聴ボランティアによる 仮設カフェ「サロン♡さくら」

と き 12月2日(金)・16日(金) 午前10時～正午

と ころ 仮設向陽団地集会所・仮設大橋団地集会所

(2カ所同時開催)

問 健康推進課 ☎94-9132

生後6か月から中学3年生以下の方へ **インフルエンザ予防接種の費用助成（日本ユニセフ協会助成事業）**

日本ユニセフ協会から、インフルエンザ予防接種費用の一部が助成されることになりました。これを受け、石巻市医師会および桃生郡医師会が実施主体となり、下記のとおり助成事業を実施します。

助成対象者 石巻市、東松島市、女川町に住所を有する生後6か月から中学3年生までの方
（被災の有無は問いません）

接種期間 10月1日（土）～平成24年1月31日（火）

助成金額 接種1回につき上限2,000円（13歳未満は2回接種のため4,000円の助成）

助成の受け方 接種される指定医療機関に通常の接種料金から2,000円を差し引いた金額をお支払いください。

※ 必ず医療機関に予約をして接種してください。



【助成を受けずにすでに予防接種を受けられた方・指定医療機関以外で接種する方】

下記の日程で返金しますので、接種したことを証明できる書類（領収書、母子手帳、接種済証等）、接種した方の保険証、印鑑を持参の上、ご来場ください。（下記日程以外での返金はできませんのでご了承願います）

と き	受付時間	と ころ
12月5日（月）	9：30～11：00	牡鹿保健福祉センター清優館（ロビー）
	14：00～16：00	雄勝診療所（ホール）
12月6日（火）	9：00～11：30	東松島市小野市民センター（ロビー）
	13：00～16：00	東松島市役所（本庁舎1階第4相談室）
12月7日（水）	13：30～16：00	女川町保健センター
12月8日（木）	9：30～11：00	北上保健センターひまわり（会議室）
	13：30～16：00	河北総合センタービックバン（集いの部屋）
12月9日（金）	9：30～11：30	桃生公民館（2階会議室）
	13：30～16：00	河南母子健康センター
12月12日（月）～16日（金）	13：30～16：30	石巻市医師会（石巻市保健相談センター）

◇**指定医療機関** 注：※印の医療機関はかかりつけの方のみ ○印の医療機関は年齢制限等がありますので、予約の際にご確認ください。

- （石巻地区）**
- あいかわ小児クリニック ☎92-8805
 - あけほのクリニック ☎98-3061
 - あべクリニック産科婦人科 ☎22-3322
 - 阿部こどもクリニック ☎22-1152
 - あらい脳神経外科クリニック ☎98-3671
 - いしづか内科クリニック ☎92-7311
 - 石巻港湾病院 ☎94-9195
 - 石巻市立病院仮診療所 ☎23-3200
 - ※石巻赤十字病院 ☎21-7220
 - 石巻中央さし内科クリニック ☎95-3123
 - いしのまき矢吹クリニック ☎21-6117
 - いとう心療クリニック ☎98-3201
 - 伊藤内科クリニック ☎96-6372
 - 大街道じゅんクリニック ☎92-1092
 - おおは小児クリニック ☎93-9693
 - かづま内科クリニック ☎96-7700
 - 上石内科クリニック ☎22-2602
 - 亀田内科皮膚科クリニック ☎95-6118
 - 川村産婦人科医院 ☎93-7600
 - かわらだ内科胃大腸クリニック ☎21-5335
 - 久門医院 ☎97-4141
 - 小林耳鼻咽喉科医院 ☎95-9537
 - 齋藤産婦人科医院 ☎22-0707
 - 坂井内科胃腸科 ☎93-8228
 - 佐久間眼科小児科医院 ☎92-7651
 - 佐藤神経内科医院 ☎22-5522
 - 佐藤内科医院 ☎22-3020
 - 東海林内科胃腸科 ☎96-2823
 - 診療所 在宅医療 ☎98-6255
 - 高橋消化器内科 ☎95-1621
 - たてだ医院 ☎22-2741
 - 田中小児科医院 ☎22-1714
 - 中浦内科医院 ☎21-7551
 - 中里耳鼻咽喉科医院 ☎22-3387
 - 中嶋外科医院 ☎22-5676
 - 中山こどもクリニック ☎95-4121

- 二宮外科 ☎22-0202
- 古山内科・循環器科 ☎23-0221
- 丸中外科胃腸科医院 ☎96-8431
- 箕田内科クリニック ☎96-5252
- 森消化器内科外科 ☎23-2151
- やまもと産婦人科 ☎93-7000
- 祐ホームクリニック石巻 ☎050-3777-2177
- よしろう内科 ☎22-3277
- 渡辺耳鼻咽喉科医院 ☎93-1131
- （河北地区）**
- 木村医院 ☎62-3039
- 館田耳鼻咽喉科医院 ☎62-3036
- 成田医院 ☎62-3221
- （雄勝地区）**
- 石巻市雄勝診療所 ☎58-3373
- （河南地区）**
- 簡野医院 ☎74-2244
- 櫻井内科クリニック ☎73-3811
- 佐々木医院 ☎72-3122
- 紫桃内科医院 ☎75-2325
- 中川内科外科医院 ☎72-2123
- （桃生地区）**
- 栗原医院 ☎76-4170
- ものうファミリークリニック ☎76-4024

- （牡鹿地区）**
- 石巻市寄磯診療所（仮設） ☎48-2111
 - 石巻市立牡鹿病院 ☎45-3185
- 東松島市**
- 石垣クリニック内科循環器科 ☎83-7070
 - 伊東胃腸科内科 ☎82-6666
 - うつみレディスクリニック ☎84-2868
 - かしわや内科クリニック ☎83-2003
 - 加藤医院 ☎82-2030
 - ししど内科クリニック ☎83-8830
 - 永沼ハートクリニック ☎82-6680
 - 鳴瀬中央医院 ☎87-3853
 - ひかりサントクリニック ☎84-1333
 - 藤野整形外科 ☎83-2121
 - 眞壁病院 ☎82-7111
 - 宮戸クリニック ☎88-2208
 - やもと内科クリニック ☎98-3260
- 女川町**
- 女川町地域医療センター ☎53-5511
- ☎ 健康推進課（内線 2313～2415）
東松島市健康推進課 ☎82-1111（内線 3110）
女川町保健センター ☎53-4990

本庁地区

●まもなく終了します

大腸がん検診 12月9日（金）まで
乳がん超音波併用検診 12月22日（木）まで

忘れずに受診しましょう。

対象者であって追加申し込みを希望する
場合や検診を申し込みしていて通知書
が届かない場合は、ご連絡ください。

☎ 健康推進課（内線2413～2415）

愛の献血

- 12/10（土） イオン石巻ショッピングセンター
（クリスマスキャンペーン）
11：00～12：30
13：30～16：30
※18歳以上は400ml 献血のみ
※骨髄バンク登録受付あり
 - 12/11（日） カワチ薬品石巻西店
11：00～12：30
13：30～16：30
- ☎ 健康推進課（内線 2418）

12月の休日急患担当医

石巻市医師会 休日当番医

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科	
4日	日	高橋消化器内科 95-1621(千石町)	中浦内科医院 21-7551(中浦一丁目)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田新立野)	
11日	日	いしづか内科クリニック 92-7311(蛇田新大塚)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇青葉西)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)	
18日	日	かわらだ内科胃大腸クリニック 21-5335(鑄銭場)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田東道下)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)	
23日	金・祝	齋藤病院 96-3251(山下町一丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	川村産婦人科医院 93-7600(新橋)	
25日	日	いしのまき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)	
29日	木		ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)		しらゆりクリニック 22-3717(蛇田新立野)	
30日	金		石巻赤十字病院 21-7220(蛇田西道下)		やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)	
31日	土	石巻港湾病院 94-9195(門脇町一丁目)	いしづか内科クリニック 92-7311(蛇田新大塚)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

桃生郡医師会 (河北地区・矢本地区)

石巻歯科医師会

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
4日	日	佐々木医院 72-3122(和渕)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	沼倉歯科医院 93-8622(鑄銭場)
11日	日	館田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	高砂本家歯科医院 24-2311(三和町)
18日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	加藤医院 82-2030(矢本)	小野歯科医院 94-2897(鑄銭場)
23日	金・祝	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	駅前スズキ歯科 95-9333(鑄銭場)
25日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	かいほく歯科クリニック 21-6487(開北一丁目)
29日	木			さくらんぼ歯科クリニック 93-9339(蛇田字新西前沼)
30日	金			生出歯科医院 94-2361(水押二丁目)
31日	土			木村歯科医院 95-8000(中央二丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

◇休日当番医の情報は市のホームページでもご覧いただけます。トップページ「東日本大震災関連情報」→「暮らしに身近な情報」→「休日急患担当医」
◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

12月1日(木)から石巻市夜間急患センターが診療を開始します

日本赤十字社等の支援を受けて整備を進めていた夜間急患センター(仮設)が完成し、12月1日(木)から診療を開始します。

所在地 石巻市日和が丘一丁目2番11号(石巻市中央公民館南隣)※駐車場は、旧市役所前駐車場ほかをご利用ください。

主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置など各種検査機器ほか

診療科目 内科、外科、小児科

	曜日	小児科	内科・外科
診療時間	月～金曜日	午後7時～午後10時	午後6時～翌朝7時
	土曜日	午後6時～翌朝7時	
	日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時
	年末年始	※12月29日(木)～平成24年1月2日(月) 午後6時～翌朝7時 ※平成24年1月3日(火) 午後6時～翌朝6時	



構造 プレハブ造り 2階建
建物面積 718.08㎡

注意 夜間急患センターの診療開始に伴い、石巻市立病院仮診療所の夜間診療は終了します。☎夜間急患センター ☎94-5111

思い出の品物(津波による流出物)の展示

津波により流出した沢山の位牌やアルバム、写真等、被災された方々にとっては、特別な思いのある品々をお預かりし、洗浄等を行い展示しています。

現在も、多くの位牌や写真等が引き取り手のないままになっていますので、ぜひ、一度、お立ち寄りいただき、思い出の品物を見つけてください。また、発見した場所は市内ですが、市外の方の思い出の品物が石巻市に流失した可能性もあるので、市外の方にもお声掛けをお願いします。

地区	本庁(旧石巻市)	河北	雄勝	北上	牡鹿
ところ	旧石巻市庁舎 旧議会委員会室	福地体育研修センター	雄勝総合支所仮庁舎(雄心苑敷地内)	にっこりサンパーク	牡鹿公民館
時間	午前10時 ～午後3時	午前9時 ～午後4時	午前9時 ～午後4時	午前10時 ～午後3時	午前10時 ～午後4時
展示物	写真・アルバム、位牌など				

年末年始の展示休館 12月29日(木)～平成24年1月3日(火)

思い出の品物の展示は各種団体の皆さまの協力により行っています。本当にありがとうございます。

※金庫・現金・通帳等は遺失物として警察署での扱いとなっています。
石巻警察署 ☎95-4141 河北警察署 ☎62-3411

☎ 防災対策課(内線4153)

平成24年 石巻市成人式

市では、今年度成人となる方をお祝いするため、下記により成人式を開催します。

対象 平成3年4月2日から平成4年4月1日まで
に生まれた方

とき	ところ
平成24年 1月5日(木) 午後2時開式 (受付 午後1時～)	〔桃生地区〕 桃生公民館文化ホール
午前11時開式 (受付 午前10時～)	〔河南地区〕 遊楽館アリーナ 〔北上地区〕 北上中学校体育館
平成24年 1月8日(日) 午後2時開式 (受付 午後1時～)	〔石巻地区〕 石巻専修大学体育館 〔河北地区〕 河北総合センター文化交流ホール 〔雄勝地区〕 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室 〔牡鹿地区〕 牡鹿中学校体育館

☎ 生涯学習課 ☎21-6070 河北公民館 ☎62-2121
雄勝公民館 ☎57-3052 河南公民館 ☎72-3561
桃生公民館 ☎76-2111 北上公民館 ☎67-2111
牡鹿公民館 ☎45-2111

宝くじ助成で地域づくり

このたび、(財)自治総合センターから、宝くじの助成金を受け、青少年の健全育成を図るための事業を行いました。

<事業概要>

10月11日(火)、桃生中学校体育館において、尾木ママの愛称で知られる教育評論家、尾木直樹氏を講師に迎え講演会が行われました。

桃生町内を中心に石巻市内外から600人を超える聴衆が集い、「子育てと教育は愛とロマン」を信条とする「尾木ママ流子育て論」に、時に笑い、時に深くうなずきながら聴き入っていました。



☎ 桃生公民館 ☎76-2111・市民協働推進課(内線4237)

石巻市の人口と世帯数

(平成23年2月末現在) 人口162,822人 世帯 60,928世帯

(平成23年10月末現在) 人口153,247人 世帯 58,119世帯

東日本大震災被災状況(11月15日現在)

死者3,282人 行方不明669人

表記の見方 ☒ 申し込み ☎ 問い合わせ

〔先着〕 先着順 〔抽選〕 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111
北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

「帰りがなくなったよ 君が待つ街へ…帰りがなくなったよ 君が待つ家に 聞いて欲しい話があるよ 笑ってくれたら嬉しいな」これは、今月号の表紙を飾っていただいた雄勝中学校の皆さんが歌った「帰りがなくなったよ(いきものがかり)」の歌詞です。

この歌は、生徒の皆さんの思いがそのまま正直に表した歌のようで、歌声を聞いているうちに、私も保護者の皆さんと同様に目が潤んできました。

雄勝中生徒の皆さん、澄んだ歌声と力強い太鼓の響きをありがとうございます。これからも、さらに「たくましく生きていく」ことをお祈りしています。

MA



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町 14-1 ☎ 0225-95-1111 fax 0225-22-4995

ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

編集/発行 石巻市企画部秘書広報課(内線 4025)

次回発行は平成24年1月1日の予定です。

印刷/楠松弘堂