

## ❖ 表彰応募者募集 ❖

### ① 歯つらつファミリーコンクール

対象平成22年度の3歳児健康診査の時、「歯つらつファミリーコンクールのお知らせ」を配布された方で、応募を希望する方

部門 ①母と子の部 ②ファミリーの部

### ② 8020 よい歯のコンクール

対象 満80歳以上（平成23年6月4日現在）で、現在歯が20本以上（治療完了）ある健康状態の良好な方

申込期限 4月8日(金) ㊟・㊞ 健康推進課（内線2417）



## 石巻地区の母子手帳交付 & 「すてきなママになる講座」

日程 毎週2回（月・木）

とき	ところ	とき	ところ
3日(木)	3階 多目的ホール	7日(月)	5階 市民活動ルーム
10日(木)	6階 市民ホール	14日(月)	
17日(木)		28日(月)	3階 多目的ホール
24日(木)	3階 多目的ホール		
31日(木)			
受付 午前10時～10時10分		受付 午後1時30分～1時40分	

※都合により指定の日時に来所できない方はご連絡ください。  
※市民課や各支所では交付できませんのでご注意ください。  
（各総合支所保健福祉課では、引き続き交付します）

㊟ 健康推進課（内線2423）

## 愛の献血



1日(火)	9:30～11:30	(株)バイタルネット石巻支店 ※社員・関係者のみ	健康推進課 ☎95-1111 (内線2418)
6日(日)	10:00～12:00 13:00～16:30	イオン石巻ショッピングセンター (蛇田)	
8日(火)	10:00～12:00 13:30～16:00	道の駅 上品の郷 河北ライティングソリューションズ(株) (小船越) ※社員・関係者のみ	河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117
13日(日)	10:00～12:00 13:30～16:30	(株)カワチ薬品石巻西店(蛇田)	健康推進課 ☎95-1111 (内線2418)
14日(月)	10:00～12:00 13:00～14:00 15:00～16:30	県石巻合同庁舎 みやぎ生協石巻大橋店	
19日(土)	10:00～12:00 13:00～16:30	ヨークベニマル石巻蛇田店	健康推進課 ☎95-1111 (内線2418)
25日(金)	10:00～12:00 13:00～16:30	イオンスーパーセンター石巻東店(渡波)	
26日(土)	10:00～12:00 13:00～16:30	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) (※18歳以上は400m献血のみ)	健康推進課 ☎95-1111 (内線2418)
28日(月)	10:00～12:00 13:00～14:00 15:00～16:30	石巻文化センター ヨークベニマル湊鹿妻店	
31日(木)	10:00～12:00 13:00～16:30	ヨークベニマル大街道店	

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 「赤ちゃん訪問」のお知らせ



市では赤ちゃんが健やかに育つことを支援するために、すべての赤ちゃんを対象に、保健師・助産師が訪問し、育児に関する情報提供や、体重測定、育児の相談に応じています。  
※里帰り出産を予定されている方はお問い合わせください。

㊟ 健康推進課(内線2423)・各総合支所保健福祉課

## 食育推進コーナー

### 笑顔の「ふれあい昼食会」

食育推進委員さんからのレポートです。

渡波地区では、70歳以上の1人暮らしの方々を対象として、「ふれあい昼食会」が月1回渡波公民館で開催されています。

平成9年から始まった昼食会は120回を超え、ボランティアの皆さんと一緒にゲームや体操をしたり、手作りのお弁当をいただくなど地域の交流の場となっています。

会場に来れない方にはお弁当の宅配サービスを行っています。

明るい笑顔と暖かい会話が会場いっぱい広がっていました。



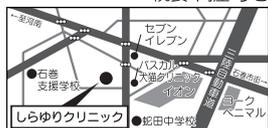
㊟ 健康推進課（内線2428）

婦人科・禁煙指導・肛門内科・便秘指導 (広告)

## しらゆりクリニック

■子宮頸がん予防ワクチン接種・各種検診

受付時間	■月水木金曜日	院長:高屋りさ
		午前8:45～11:45
	■火曜日	午後1:15～6:00
	■土曜日	午後1:15～6:00
	■日曜日	午前8:45～13:00
	■休診日	日曜日・祝祭日



石巻市蛇田字新立野330-2 TEL0225-22-3717 FAX0225-22-3707

一般歯科・小児歯科・矯正歯科 (広告)

## 山本歯科医院

◆院長:山本 壽一 ◆歯科医師:山本 寿則  
(日本歯科保存学会保存治療認定医)

(住 所) 石巻市中央1丁目6-17

(TEL) 0225-96-0118

(診療時間) 午前の部:9:00～12:15  
午後の部:[月～金] 14:00～20:00  
[土] 14:00～17:00

(休診日) 日曜日・祭日

<http://www.yamamotoshika.biz/>



