

国民健康保険加入の皆さんへ 市・県民税の申告はお済みですか？

国民健康保険に加入している世帯は、毎年必ず前年の所得金額の有無にかかわらず、申告する義務があり、保険税の算出は、原則として市・県民税の申告を基に行われます。

国保世帯の世帯主（本人自身が国保に加入していない場合も含む）と国保に加入している世帯員全員の合算所得金額が、一定基準額を下回る場合、均等割額（一人一人にかかる額）と平等割額（世帯ごとにかかる額）が軽減される制度があります。

また、高額療養費の負担限度額も申告後の所得区分により算定されますので、次のような方は必ず市・県民税の申告をしてください。

※国保加入世帯の中に、次の①②③のいずれかに該当しているにもかかわらず、1人でも未申告の方があると、保険税の軽減や高額療養費の負担限度額の判定ができなくなりますのでご注意ください。

国保での申告が必要な方

①平成22年中に収入の無かつた方（平成22年中の収入が雇用保険などの非課税所得のみの方も含む）

②平成22年中に障害・遺族年金を受給していた方（ただし、他の厚生年金・国民年金などを受給している方は申告不要）

③平成22年中に扶養、仕送り、退職金・預貯金で生活していた方など

※3月15日(火)までは市内申告会場、それ以降は市役所3階税務課または、各総合支所市民生活課で市・県民税の申告をお願いします。

※すでに税務署や市役所、各総合支所で申告を済ませている方は必要ありません。

問 保険年金課（内線233

7・2338・2239・2342）・各総合支所市民生活課



3月1日～8日は 女性の健康週間です

～女性の健康づくりを国民運動として展開しましょう～

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすためには、生活の場（家庭・地域・職場・学校）を通じて女性のさまざまな健康問題を社会全体で総合的に支援することが重要です。

女性は、思春期、妊娠・出産、更年期と生涯を通じて心と体に変化が生じます。市では「こころの電話相談」や「健康相談」を行っています。日ごろから聞いてみたいことや気になることを相談してみませんか。

ぜひ、この機会に健康への関心を高め、より健康な生活を送りましょう。

★健康相談は、健康コーナー（P 32）をご覧ください。

問 市民協働推進課（内線 4236・4238）・健康推進課（内線 2420）

石巻年金事務所の年金相談窓口 を延長しています

年金事務所では、「時間延長」や「週末相談」を実施していますので、どうぞお気軽にご利用ください。

時間延長

週初めの開所日 午後5時15分～7時

週末相談

毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

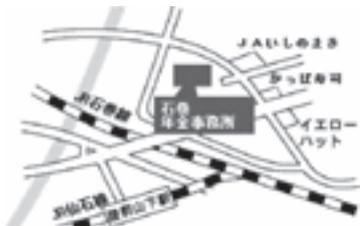
※平日の開所 午前8時30分～午後5時15分

〔3月の予定〕

時間延長 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

週末相談

12日(土)



問 石巻年金事務所 ☎ 22-5118

(広告)

あなたの身近で便利な土木屋さん!!

お気軽に
お申し付け
下さい!!

見積無料

- 砂・砂利・土の販売（メーカー直販につき格安!!）…バケツ一杯でもお届けに上がります!!
- お困りのコンクリート・アスファルト・タイル・レンガ・ブロック・瓦・スレート・ガラス・土の片付け
- 家屋解体（部分解体可）●フェンス・ブロック取付及び撤去
- 駐車場舗装（アスファルト・コンクリート）
- カーポート取付及び解体
- 庭木・芝草撤去植替え、張替え工事
- その他、一般土木工事業（宮城県知事許可 般-20第013520号）

丸興産業株式会社

石巻市鹿又字欠山 51

☎0225-74-2201

http://www.evergreen33.jp

在宅障害者等社会参加促進助成券 (タクシーと自動車燃料費共通助成券)

心身に重度の障害のある方が通院や社会活動に参加するためにタクシーや自家用車を利用する場合、タクシーの利用料金や自動車燃料費の一部を助成しています。

対象者

在宅で障害をお持ちの方本人の市民税が非課税で、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳「1〜3級」の方(ただし、3級の方は、肢体不自由者、在宅酸素療法者に限る)
- ・療育手帳「A」の方
- ・精神障害者保健福祉手帳「1級」の方

助成内容

小型タクシーや寝台車、リフト付きタクシーを利用する場合、または指定給油所で燃料を給油する場合に利用できる「在宅障害者等社会参加促進助成券」を交付します。

申請に必要なもの

- ・各種障害者手帳
- ・券を受け取る方の認め印
- ・自動車燃料費として利用する方は次のものも必要
- ・車検証
- ・運転者の免許証

受付日程・会場

	と き	と ころ
石巻地区	4月1日(金)	午前10時～午後7時 石巻文化センター
	4月4日(月)	午前10時～午後3時 蛇田公民館
	4月5日(火)	午前10時～午後3時 渡波公民館
	4月6日(水)	午前10時～正午 稲井公民館
午後1時30分～5時 石巻文化センター		
石巻地区以外	4月1日(金)から、各総合支所保健福祉課で随時受け付けします。	

- 5) 各総合支所保健福祉課

※都合により、日程などが変更となる場合があります。詳しくは、3月下旬に送付する通知書で確認してください。

5月2日(月)、石巻港に 大型客船「ふじ丸」寄港

春の石巻湾を通過して来る白い船体は、まさしく「海のプリンセス」にふさわしい姿を見せてくれます。石巻らしく大漁旗による出迎えイベントや物産展を行いますので、ぜひ、ご来場ください。また、入港に併せて、船内見学会や船内での食事会などを開催します。

船内見学会(無料)参加者募集

と き 5月2日(月)午後1時30分～2時30分(午後1時集合)
と ころ 石巻港大手埠頭
応募条件 石巻市・東松島市・女川町在住で、健脚な方(船内などには階段があります)
内 容 船内見学 **定 員** 80人程度[抽選]
申込方法 往復はがきが必要事項を記入し、郵送してください。往信はがきの裏面…船内見学会を希望する方全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号
返信はがきの表面…郵便番号・住所・氏名
※往復はがき1枚で2人まで応募可、複数枚の応募はできません。

申込締切 3月18日(金)(必着) **結果** 返信用はがきで通知します。
注意事項 (1) 船内見学の決定者以外は、乗船できません。
(2) 船内見学の際には、本人確認を行うため、身分を証明できる書類(運転免許証、保険証など)が必要となります。

申・問 〒986-8501(住所不要)河川港湾対策室(内線5615)

船内での「食事会・落語鑑賞会」参加者募集

船内での食事会・落語鑑賞・見学会を開催します。
と き 5月2日(月)午後1時～3時50分(午後0時50分集合)
と ころ 石巻港大手埠頭 **定 員** 150人程度(先着)
応募条件 小学生以上で健脚な方(船内などには階段があります)
参加料 中学生以上6,000円、小学生5,000円
内 容 船内レストランでの食事(コース料理)、落語鑑賞、船内見学、ショッピング(船内限定のグッズなど)
申込方法 往復はがきが必要事項を記入し、郵送してください。往信はがきの裏面…参加を希望する方全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号
返信はがきの表面…郵便番号・住所・氏名
※往復はがき1枚で3人まで応募できます。
申込締切 3月18日(金) **結果** 返信用はがきで通知します。
代金支払 参加決定者へは、クルーズのゆたか倶楽部(株)から、案内文と代金の振込用紙が送付されますので、期限まで振り込みをお願いします。

申・問 〒986-8501(住所不要)河川港湾対策室(内線5615)

「石巻市・東松島市・女川町・市町民クルーズ」参加者募集!!

大型客船「ふじ丸」をチャーターしているクルーズのゆたか倶楽部(株)では、「弘前のさくら祭り」と函館・石巻クルーズ(東京発神戸着:4月28日(木)～5月4日(水・祝))の実施に合わせ、5月2日(月)、石巻港発の横浜港、神戸港までの「石巻市・東松島市・女川町・市町民クルーズ」を開催します。日程や料金など詳しくは、お問い合わせください。
●石巻港発 5月2日(月)午後5時 → 横浜港着 5月3日(火・祝)午前11時 同港発午後3時 → 神戸港着 5月4日(水・祝)午後1時30分 帰路は新幹線の利用となります。
申・問 クルーズのゆたか倶楽部(株) ☎03(5294)6261
問 河川港湾対策室(内線5615)

ひとりで悩んでいませんか?借金でお悩みの方相談無料 (広告)

大山総合事務所
簡裁代理権認定 司法書士 大山明政

家族の幸せはあなたの勇気から...
督促の電話、返済お困りの方、過払い返還をお考えの方 各種登記(不動産、会社、相続)など致します

ホームページ <http://www.ohyamageneral.com/>
あなたの借金のお悩みお気軽にご相談下さい 相談無料
☎0120-918-311

住所 仙台市青葉区二丁目11番12号
大山総合事務所 簡裁代理権認定番号 237015 司法書士 大山 明政
TEL 022-341-7011 相談時間(相談無料) 9:30～18:30
(ご依頼は民事紛争代行140万円以下の案件に限ります)

ローソン 48
地下鉄 北四番丁駅
パチンコ 48
パラディソ 48
セブン銀行
北四番丁駅南1出口より徒歩3分

ふすま・障子の張り替え・畳の表替え承ります!
あなたの「困った」のお手伝い

★ハウスクリーニング ★ハウスリフォーム ★水漏れ・排水等の修理
★棚などの組立・取付 ★引っ越しの手伝い ★草刈り・枝切り
★粗大ゴミ・不用品処分の手伝いなど

お気軽にご相談下さい!!
見積無料!

便利屋いしのまき
〒986-0025 石巻市湊町2-8-13
☎0120-921-966 (広告)