

ボランティア「子連れママ応援団」募集

市の乳幼児健診にお母さんが安心して参加できるように子どもたちの遊びの相手をするボランティア「子連れママ応援団」を募集しています。

事前研修会は下記のとおりです。

と き ① 2月22日(火) 午後1時～
② 3月7日(月) 午後1時30分～
(日程の都合がつかない方はご相談ください)

ところ 市保健相談センター

申込期限 2月15日(火)

☎・📍 健康推進課 (内線 2422)

生活習慣病予防セミナー

テーマ:～あなたの腎臓は大丈夫?～

血糖や血圧などの検査値が高くなると、腎臓も傷めてしまうことをご存じですか?

あなたの生活習慣のキメテがきつと見つかります! ぜひ、ご参加ください。

と き 2月9日(水) 午後1時30分～3時

ところ 市役所6階 市民ホール

講師 石巻赤十字病院 副院長 木下 康通 氏

対象 特定健診受診者・関心のある方

申込方法 2月7日(月)まで電話でお申し込みください。

☎・📍 保険年金課 (内線 2334)

石巻地区の母子手帳交付 & 「すてきなママになる講座」

日 程 毎週2回(月・木)

と き	と ころ	と き	と ころ
3日(木)	市役所3階多目的ホール	7日(月)	市役所3階多目的ホール
10日(木)	市役所6階601会議室	14日(月)	市役所6階601会議室
17日(木)	市役所6階市民ホール	21日(月)	市役所3階多目的ホール
24日(木)	市役所3階多目的ホール	28日(月)	市役所3階多目的ホール
受付	午前10時～10時10分	受付	午後1時30分～1時40分

※都合により指定の日時に来所できない方はご連絡ください。
※市民課や各支所では交付できませんのでご注意ください。
(各総合支所保健福祉課では、引き続き交付します)

📍 健康推進課 (内線 2423)

「赤ちゃん訪問」のお知らせ

市では赤ちゃんが健やかに育つことを支援するために、全ての赤ちゃんを対象に、保健師・助産師が訪問し、育児に関する情報提供や、体重測定、育児の相談に応じています。

※里帰り出産を予定されている方はお問い合わせください。

📍 健康推進課(内線 2423)・各総合支所保健福祉課

愛の献血



1日(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	協業組合石巻浄化槽管理センター(門脇) (株)ヤマニシ(西浜町)	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
4日(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	石巻警察署 七十七銀行蛇田支店	
8日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所(庁舎西側公用車駐車場) 職員・一般	
11日(金・祝)	10:00～12:00 13:00～16:30	イトーヨーカドー石巻あけぼの店	
20日(日)	10:00～12:00 13:00～16:30	イオンスーパーセンター石巻東店(渡波)	
21日(月)	10:00～11:30 13:00～14:30 15:30～17:00	石巻地区広域行政事務組合消防本部 国交省東北地方整備局北上川下流河川事務所(蛇田) みやぎ生協石巻大橋店	
26日(土)	10:00～12:00 13:00～16:30	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) (※18歳以上は400m献血のみ)	

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食育推進コーナー 進めています! 桃生小学校

食育推進委員さんからのレポートです。

緑に囲まれた自然豊かな環境に恵まれた桃生小学校では、保護者や地域の方の協力を得て、食に関する体験活動に積極的に取り組んでいます。



1・3年生台同で、梅干し作りを行いました。どの子も、手をシソで赤く染めながら、楽しそうに取り組みました。「梅干しは苦手だけど、自分たちで作ったものだったら食べられそう!」という声も聞かれました。

梅干し作りの先生として、児童の祖母で、JAいしのまき女性部桃生地区に所属の方をお迎えしました。秋には、出来上がった梅干しと地元産の米を使って、おにぎり作りにも挑戦しました。



その他にも、桃生小では、ずんだ団子作り、スリムねぎ畑の見学、桃生茶・茶摘み体験など地域に根ざした食に関する体験活動を、学年に応じて工夫しています。

📍 健康推進課 (内線2428)

婦人科・禁煙指導・肛門内科・便秘指導 (広告)

しらゆりクリニック

■子宮頸がん予防ワクチン接種・各種検診

■月水木金曜日 院長:高屋りさ
午前8:45～11:45
午後1:15～6:00
■火曜日 午後1:15～6:00
■土曜日 午前8:45～13:00
■休診日 日曜日・祝祭日



石巻市蛇田字新立野330-2 TEL0225-22-3717 FAX0225-22-3707

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

山本歯科医院

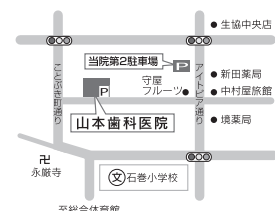
◆院長:山本 壽一 ◆歯科医師:山本 寿則
(日本歯科保存学会保存治療認定医)

住所 石巻市中央1丁目6-17

TEL 0225-96-0118

診療時間 午前の部:9:00～12:15
午後の部:[月～金] 14:00～20:00
[土] 14:00～17:00

休診日 日曜日・祭日



<http://www.yamamotoshika.biz/>

