

石巻地方の弥生遺跡

石巻市文化財保護委員 茂木好光

石巻地方の弥生時代(中期～後期・約紀元前一世紀～紀元三世紀)の遺跡は、石巻市に十カ所、女川町に八カ所、東松島市に三カ所があります。いずれも少量の遺物しかなく、規模も小さい遺跡です。仙台平野では、富沢遺跡(太白区)をはじめ、多くの弥生中期の水田跡が発見されていますが、本地区では、水田の発見はありません。

湊・渡波地区には、北上川による沖積作用と海水面が下がったことにより、波打ち際であつた現在の河口と万石浦湾入口との間に浜堤がで、山裾の下に砂丘が形成されました。ここには海蝕洞窟を利用した五松山洞窟遺跡、伊原津洞窟遺跡、山際の砂丘に立地した垂水囲貝塚などがあります。

五松山洞窟遺跡は、炉跡・焼土遺構・鉄製の鎌が出土した灰が層を成した土層・磨製石斧が出土したごみ捨場の貝層があり、浜辺の作業のため短期間の使用が繰り返された遺跡です。貝層の六割がヤマトシジミの殻であり、付近が海水と淡水が混り合う河口であつたことを示しています。

伊原津洞窟遺跡は、洞窟入口付近にイガイ・カキ・ハマグリなどの小さな貝層があり、土器とともに人骨が発見されています。一時的なキャンプ地であつたと推定され、墓地にも利用されていました。

万石浦は流れ込む河川がないため沖積地が発達せず、その多くは浜辺あるいは低い台地に立地し、小さな貝層のある女川町唐松山下貝塚・黒島貝塚、石巻市一本杉貝塚・梨木畑貝

塚があります。

かつて海水が入り込んでいた古稲井湾では、北上川や真野川の影響で汽水化した沼津貝塚付近に沖積地が形成されました。稲の穂積具である石包丁が採集されており、丘陵のすぐ近くに水田があつた可能性ががあります。

平地に立地する遺跡としては、天王橋付近の自然堤防上に本鹿又遺跡があり、土器が出土しています。また、東松島市では北上川と定川の沖積作用と海退によつてできた浜堤の上に小松遺跡や赤井遺跡があります。赤井遺跡では磨製石斧が表採されています。

以上、稲作が推定されるのは沼津貝塚だけです。今後の発掘調査で、浜堤や自然堤防の深い所に水田や木製品などが発見される可能性があります。

引用文献 『石巻の歴史』第一巻通史編(上)平成八年

石巻市



- ① 里浜貝塚(東松島市)
- ② 小松遺跡(東松島市)
- ③ 赤井遺跡(東松島市)
- ④ 本鹿又遺跡(石巻市)
- ⑤ 田道町遺跡(石巻市)
- ⑥ 五松山洞窟遺跡(石巻市)
- ⑦ 沼津貝塚(石巻市)
- ⑧ 黒島貝塚(女川町)
- ⑨ 唐松山下貝塚(女川町)
- ⑩ 内山園遺跡(女川町)
- ⑪ 出島貝塚(女川町)
- ⑫ 平島貝塚(女川町)
- ⑬ 給分浜貝塚(石巻市)

石巻地方の弥生遺跡



石巻市立病院

健康コラム

乾燥から皮膚を守りましょう。

今からの季節、皮膚がカサカサになったり、気が付かないうちに傷ができていたり、毛糸の服、マフラーなどでかゆくなったりしたことはないでしょうか?それはドライスキンかもしれません。ドライスキンとは、皮膚を覆う皮脂などの分泌や発汗が少なくなるため、皮膚が乾燥し潤いがないくなった状態です。



皮膚・排泄ケア認定看護師 佐藤 円

われませす。40度以下が理想です。

2、洗い過ぎない。かゆみがあるとカサカサの皮膚をこしごし擦って流したくなりますが、逆効果で悪循環になります。良く泡立てた石鹸の泡を指の腹を使ってマッサージするように優しくなでませす。そして、石鹸成分が残らないようにしっかりと流ませす。

3、入浴後・シャワーを浴びた後は保湿をする。水分をしっかりと拭き取り(押し拭き)できれば、体から湯気が出ているうちに保湿クリームやローションなどを全身に使用することをお勧めませす。どうしても、熱い湯や長湯をした方、垢磨りなどをした方、毛糸などでチクチクするのが気になる方は特に勧めませす。

乾燥した皮膚はともデリケートです。わずかな摩擦や刺激でも傷がつきやすいため、ドライスキンにならないように予防が大切です。身近にできる予防は、

1、熱い湯、長湯をさける。皮膚の表面を覆う皮脂は、熱いお湯や長湯によって失

子育て支援センターってどんなところ？

- ◎親子(祖父母と孫)と一緒に遊んだり、いろいろなお友だち(ママ友)と楽しく子育ての情報交換ができます。もうすぐママになる方もどうぞ！いろいろなお友だちと親子で楽しく遊びましょう！
- ◎子育てのヒントが得られます。
- ◎居住地に限らず、どのセンターでもご利用できます。
- 詳しい内容は、各センターだよりをご覧ください。電話でお問い合わせください。
- ◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

相 談 場 所	電話番号	F A X
市子育て支援センター(はまなす保育所内)	24-1260	
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	76-4521	

市子育て支援センター

(☎・☎ はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260)

★あそびの広場

- 0歳～1歳半 1日(月) 8日(月) 15日(月) 29日(月)
- 1歳半～2歳半 2日(火) 9日(火) 16日(火) 30日(火)
- 2歳半～3歳半 10日(水) 17日(水) 24日(水)
- 3歳半以上 5日(金) 12日(金) 19日(金)

★かまっこ広場(ところ 釜会館)

- あそびの広場 (1歳半以上) 1日(月) 15日(月)
- かんがるー広場 (0歳～1歳半) 9日(火) 30日(火)

★かもめ広場(ところ かもめ学園)

- あそびの広場 (1歳半以上) 11日(水) 26日(金)
- かんがるー広場 (0歳～1歳半) 5日(金) 19日(金)

※いずれも午前10時～11時(受付午前9時30分～) 費用無料 申込不要

★ふれあいサロン ～主任児童委員さんと楽しく遊びませんか～

- 4日(火) 午前10時30分～11時30分(受付午前10時～) 費用無料 申込不要



なかよし保育園子育て支援センター

(☎・☎ ☎96-4551・FAX22-9881)

★親子教室

- 1歳半～2歳半 2日(火) 9日(火)
- 2歳半以上 16日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 4日(水) 11日(水)
- ヨチヨチ・ハイハイグループ 18日(水) 25日(水)

★ツインズ・デーと孫育て広場 12日(金) 19日(金)

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申込不要

●いも煮交流 10日(水) 午前10時30分～ 要申込 費用無料

●育児講座 交通安全指導員の方による「交通安全教室」 26日(金) 午前10時30分～ 要申込 費用無料



牡鹿地区子育て支援

(☎・☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113)

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」 午前10時～

11日(水) 歯について学ぼう 牡鹿保健福祉センター(清優館)

25日(水) ぐるんぱ人形劇 牡鹿第1保育所

※事前に参加登録が必要です。

河北子育て支援センター

(☎・☎ 飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX62-2359)

★あそびのひろば

開放日 毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分

持ち物 帽子・水筒(お茶または水)、着替え、手拭ハンカチ

●こそだてひろば～手作りおもちゃを作ろう！～

2日(火) 長面・尾の崎地区(長面老人憩の家)

9日(火) 福地・横川・釜谷・針岡地区(釜谷交流会館)

16日(火) 鶴家・五十五人地区(鶴家公民館)

30日(火) 川の上・後谷地・岩崎・沢田・飯野本地・新田地区(後谷老人憩の家)

※いずれも午前10時～11時30分

持ち物 水筒(水かお茶)・着替え・手拭ハンカチ・帽子・おやつ

材料(牛乳パック(切り開かないもの)・わりばし)

雄勝地区子育て支援

(☎ 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611)

★みんなのキッズひろば(ところ 雄勝母子健康センター)

～いろいろなお友達と親子で楽しく遊びましょう！おじいちゃん、おばあちゃんもご一緒にどうぞ～ 18日(水) 午前10時～11時30分

河南子育て支援センターパプラ

(☎・☎ ☎・FAX72-4670)

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ) 2階

午前9時30分～11時30分 持ち物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

●0歳～1歳親子 9日(火) 16日(火) 30日(火)

●2歳以上親子 4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

※保健師さん、栄養士さんとお話してみませんか？ 午前10時～11時
9日(火)〔保健師・栄養士〕 11日(水)〔保健師〕

●河南子育てサークルまつり「にこにこフェスティバル」

と き 3日(水・祝) 午前10時～正午

と ころ 河南農村環境改善センター(多目的ホール)

内 容 手作りの遊びやバザーなど



桃生子育て支援センター「キッズホーム」

(☎・☎ バイオ研修センター内 ☎76-4521)

★あそびの広場 午前9時30分～11時30分

●0歳～1歳親子 11日(水) 18日(水) 25日(水)

●2歳以上親子 10日(水) 17日(水) 24日(水)

●広場開放日 2日(火) 4日(火) 9日(火) 16日(火)

●どんぐり子育てひろば「親子運動会」

と き 30日(火) 午前10時～11時30分

と ころ 桃生保健センター 参加費 1家族300円

持ち物 飲み物(お茶など)、おにぎり、おしぼり、エプロン、三角布(バンダナ可)

申込方法 申込用紙に記入の上、申し込みください。



北上地区ひまわり子育て支援

(☎ 北上保健センター ☎67-2301)

★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分

持ち物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

●北上保健センター 10日(水) 17日(水) 24日(水)

●北上公民館 1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)



◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

各地でイベントが盛りだくさんのこの季節、皆さんはどこかへ足を運びましたか？私は先日、「駐車場係」という立場としてイベントに参加しました。どんよりとした曇り空と思ったら5秒くらいザーッと雨が降り、今度は強い日差しが…急な天候の変化に体がついてゆけず、任務途中でダウンしてしまいました。何事も体調が良くないとうまく行きませんね。皆さんも体調管理には十分気を配ってくださいね。◎

石巻市の人口と世帯数

平成22年10月1日現在
()内は昨年同月比

♂ 78,726人 (-504人) ♀ 84,490人 (-713人)

♂♀ 163,216人 (-1,217人) 🏠 60,818世帯 (301世帯)