

10  
16  
(土)

## いしのまき消防 フェスティバル

ところ▶イトーヨーカドー石巻あけぼの店駐車場 (C5)

午前10時～正午

今年も『いしのまき消防フェスティバル』を開催します。ちびっ子レスキュー体験などのほか、高さ35mまで伸びる消防はしご自動車などを展示します。ぜひ、お子さんを連れてご来場ください。

問 石巻消防署予防係 ☎95-7112 (内線231)



10  
17  
(日)

## 第22回 いしのまき大漁まつり

ところ▶石巻魚市場 (D6)

午前9時～午後3時



【各種イベント】

- ☆ 鮮魚すくい取り (午前9時30分)
  - ☆ 鮮魚競り (オークション) (午前11時)
  - ☆ 手作りかまぼ焼きコーナー (午前10時30分)
  - ☆ 無料試食コーナー (かき汁)
  - ☆ 「天装戦隊ゴセイジャー」ショー
  - ☆ 地元郷土芸能 ☆ 鯨肉頒布コーナー など
- 100円シャトルバス運行 石巻駅・渡波駅から会場へ30分間隔で運行します。  
駐車場 収容台数1,200台

問 大漁まつり実行委員会事務局 (水産課内)  
☎95-1111 (内線3513・3515)

10  
17  
(日)

## 第3回 石巻市民健康フェスティバル

ところ▶市役所6階 市民ギャラリーほか (C6)

午前10時～午後3時

Let's try! みんなで生き生き健康プラン!  
～自分に合った無理なく楽しい健康習慣を見つけよう～

- Let's健康体験コーナー  
楽しく健康を実感できます!
- Let's健康相談・展示コーナー  
健康に不安のある方などさまざまな相談に応じます!
- Let's健康講演 (午後1時15分～2時15分)  
演題 Let's try! 「メタボ予防で健康生活」  
講師 石巻市立病院 伊勢秀雄病院長

### Let'sノルディックウォーキング

(午前9時45分～正午)

北欧フィンランド発祥のポールを使用する手軽なウォーキングスポーツを体験してみましょう!

コース 石巻駅前にごわい交流広場→羽黒山→中心市街地→石巻駅前にごわい交流広場(約3.5km)

対象 20歳以上の市内在住または市内に通学・通勤している方(男女問いません) ※心臓に持病をお持ちの方や妊娠中の方など、運動を制限されている方はご遠慮ください。

定員 80人〔先着〕 参加無料 ※雨天中止

申込方法 9月27日(月)から10月8日(金)まで電話で申し込みください。(受付時間:午前9時～午後4時)

問・問 石巻市民健康フェスティバル実行委員会事務局 (健康推進課内) ☎95-1111 (内線2412・2416・2418)

10

24  
(日)

## 第13回 にっこりまつり

ところ▶にっこりサンパーク (F2)

午前9時20分～午後2時30分

- ・牛肉・海鮮バーベキュー(予約制)
- ・招待芸能(花咲あいほか)
- ・地場産品の販売
- ・参加者大抽選会など



問 北上総合支所地域振興課 ☎67-2114  
石巻かほく商工会北上支所 ☎67-2329

10

30  
(土)

## 桃生地区文化祭

ところ▶桃生公民館 (B2)

午前9時～午後5時

31  
(日)

午前9時～午後4時

桃生文化協会会員の方や、講座受講者、一般の方々の作品(絵画・陶芸・書道・俳句・編み物・ちぎり絵・工作・菊花など)を展示しています。  
※菊花展示・茶道は、31日(日)午後3時まで

問 桃生公民館  
☎76-2111(内線245)



10

30  
(土)～

## フェスティバル・イン・かほく2010

ところ▶ビッグバン・メディアシップ (C3)

## 【かほく産業まつり】

10/31(日)  
午前10時～午後2時

鮭のつかみどり大会、大ピンゴ大会、農産物展示即売会、お楽しみ抽選会、もちつき大会、山形県河北町交流物産展、試食コーナー、ちびっ子広場などイベント盛りだくさん!

鮭のつかみどり大会の前売券は10/18(月)から販売します。

## 【かほく文化祭】

作品展 10/30(土)～11/3(水・祝) 午前9時～午後5時  
(10/30(土)は午後1時～、11/3(水・祝)は午後3時まで)  
特別企画展「なつかしの写真展」

書道・ちぎり絵・手編み・パッチワーク・陶芸・パンフラワー、手作り絵本展など

茶道(実演11/3(水・祝)午前10時～)

芸能音楽祭 10/31(日) 午前9時30分～午後3時30分  
民謡、舞踊の団体による歌や踊りの発表

神楽大会 11/3(水・祝) 午前9時30分～午後2時30分  
河北地区の法印神楽保存会による神楽舞の披露

レッツダンス 11/13(土) 午後6時30分～8時45分

河北スポーツダンス愛好会などによる社交ダンス大会

問 かほく産業まつり実行委員会(地域振興課内) ☎62-2114  
かほく文化祭実行委員会(ビッグバン内) ☎62-1120

