得できるようにと熱心でした。

- 水泳はとても健康的なスポーツなの

この教室に何回か参加している方は

が、参加者は少しでも正しい泳法が習 の水泳教室もとても暑かったようです 回シリーズで雄勝海洋センターにおい

7月2日水から8月18日水までの5

て、少年かっぱ水泳教室が行われまし

この夏は、猛暑が続き屋内プールで

加させたい」と話していました。 フォームを習得できました。来年も参 を怖がっていたのに、今では正しい で子どもに参加させました。初めは水

歌に踊りにビンゴに花火かほくの祭りも大盛況!



当日の観客数は 8,100 人と発表 されました。

8月8日田、メディアシップ周辺を

広げられ、拍手と歓声が巻き起こって

花火が打ち上げられ、満天の夜空を彩 お目当ての商品を巡って大いに盛り上 ンボスターマインなど1、000発の フィナーレの大花火大会では、ジャ

がりました。 カードに祈りを込めた50人が参加し、毎年大人気のサマービンゴには、 婦人団体による芸能ショーなどが繰り いました。 芸能、飯野川中学校吹奏楽部の生演奏、 会場に「2010サマーフェスタ・イ でっ!」がオープニングを飾り、ちびっ J達によるYOSAKO-などの郷土 J·かほく」が開催されました。 ステージでは、地元のバンドん

つにスイスイ

北上川イカダ下り



は「心の風景の」です。製作者は星眞子われました。寄贈された彫刻の作品名 理石彫刻の除幕式と感謝状贈呈式が行 さんで、寄贈者でもあります。 8月4日水、遊楽館へ寄贈された大

エトラサンタに在住しています。 60年から平成3年まで河北美術展招待 賞の受賞のほか数々の賞を受賞し、昭和 作家も務めました。現在はイタリアのピ かれたそうです。宮城県芸術選奨新人 との魅力を感じ、それ以来彫刻にとりつ 女子高等学校在学中に、授業で粘土を Jね回しているうちに、形を作りだす? 星眞子さんは地元和渕出身で、石巻

ほか、6点の星眞子さんの作品があり 遊楽館には、今回寄贈された作品の

生地区

自然とのふれあいを通して、自然のす 39人が参加しました。参加者たちは、 ばらしさや楽しさを学んだようです。 のうが毎年開催しているもので、今年 4日間で大人、子ども合わせて約

これは、水と緑の環境フォーラム・も 8日日の4日間にわたり行われました。 口をイカダで下る「北上川イカダ下り」 場から植立山公園船着場までの約7キ 効活用を目的に、旧北上川の脇谷船着 川の自然環境の保護と観光資源の有

が7月24日出・26日別、31日出、8月

遊楽館に彫刻を寄贈



北上地区

おいて「にっこり夕市」が開催されまし 8月13日金、 北上総合支所駐車場に

いました。 なども販売され、大勢の買い物客で賑わ 盆の時期に合わせ、もち米やだんご粉 場産品はもちろん、ミンク鯨の頒布、お わかめ・こんぶ、ふのり、ひじきなどの地 かりのウー、ホヤ、ホタテのほか、十三浜 行われており、今年も海から上げたば 域物産振興協会の主催で毎年この日に この「にっこり夕市」は、石巻市北上地

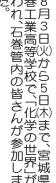
ンジできます。当たった人たちは思いが 当の地場産品が当たる抽選会にチャレ 三千円の買い物をすると、二千円相 ない幸運にとてもうれしそうでした。

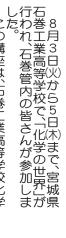
これは、食生活や運動など望ましいことには、食生活や運動など望ましいで、と同目の今回は、高血圧予防のポイントとして、薄味でもおいしく食べらんを目的に4回にわたって行われるもとを目的に4回にわたって行われるもとを目ので、2回目の今回は、高血圧予防のポイントとして、薄味でもおり健康な生活を送生活習慣の仕方やより健康な生活を送生活を選動など望ましい これは、食生舌っぽかに、シー栄養セミナー」が行われました。 上手に使った減塩料理に挑戦しました。 !塩分の計量をしながら、調理をしてい参加者は、和やかな雰囲気の中、慎重 月14日水、清優館において、 、県漁協

想があり、これをきっかけに、上手に減を入れたので味がひきたった」などの感の香りがきいてておいしかった」「レモン試食後は、「塩が少なくとも、ショウガ 塩の習慣を身につけてほしいですね。











フジオの収録にドキド れました。 な声で練習しました。 万から発声法の基本を教えられ、大き いを楽しんだようです。 参加者は、石巻地区消防本部やウッ

を見学する「親と子の市政教室」が行わ8月12日休、親子で市内の施設など

どを見学し、夏休みの親と子のふれあドリサイクルセンター、ラジオ石巻な ラジオ石巻では、初めにスタッフの

題は終わりましたか?」などの質問に、 録を体験し、スタッフから「夏休みの宿 日火に放送されました。 なお、この収録体験の様子は、8月24 子どもたちは少し緊張しながらもハキ ハキと答えていました。 その後、スタジオに入り、ラジオの収

7