

縦覧期間 9月13日(月)まで  
(土日・祝日を除く)

とくろ 県東部地方振興事務所県民サービスセンター(石巻合同庁舎3階)・商工課(市役所3階)

※ホームページでも縦覧できます。  
http://www.pref.miyagi.jp/syo/keisji/

syokeisjin/ritihou/ritihou\_jishuhm

宮城県経済商工観光部商工経営支援課商業振興班

☎022-211-2749

### 7月は「河川愛護月間」です

川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎがいつまでも残せるように、「河川愛護」と「河川美化」へのご理解・ご協力をお願いします。なお、河川へのごみの不法投棄などを発見したときには、ご連絡ください。

北上川下流河川事務所

☎94-9851

### 市民相談センターから「貸金業法改正」

深刻な多重債務問題を解決するため、今年6月18日改正貸金業法が完全施行されました。過剰な貸付けを抑えるため、上限金利引き下げや、消費者金融などからの借入額が「年収の3分の1」までとなります。原則、住宅ローンや車ローン等は対象外となりますが、詳しい内容や、多重債務でお困りの方は、市民相談センターにご相談ください。

市民相談センター(消費生活相談) ☎23-5040(直通)

### 暴力団問題等無料出張相談所の開設について

暴力団問題でお困りの方、暴力団問題などに関する困り事相談は、何でも可能です。

とき 15日(木) 午後1時〜4時

とくろ 石巻商工会議所 3階会議室

相談員は、弁護士、警察官、暴力団追放推進センター相談委員です。

財団法人宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050

### 第60回「社会を明るくする運動」開幕セミナー

7月は強化月間になっています。重点目標は「立ち直りを支える取組についての理解促進」・「犯罪や非行をした人たちの就労支援」

とき 1日(木) 午前10時〜

とくろ 石巻文化センター ホール

石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290

### 休日・夜間窓口開設日

窓口開設 市民課

毎月第3日曜日

●18日(月)午前9時〜午後1時

※総合支所・各支所では開設していませんのでご注意ください。

市民課(内線2313・2317・2318)

窓口開設 納税課

### お知らせ

●5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月) 午後5時〜7時

●18日(日)午前9時〜午後1時

納税課(内線3148)

### 国民生活事業のセーフティネット貸付のご案内

日本政策金融公庫では、政府の追加経済対策「生活対策」を受け、金利の引き下げなど、セーフティネット貸付制度を拡充し、経営基盤の強化を図る事業者の皆さんを支援しています。

《経営環境変化対応資金》

融資額 4,800万円以内

利率 基準利率(年2.15%)「固定」、平成22年5月19日現在

※利率は金利情勢によって変動します。

返済期間

運転資金 8年以内

設備資金 15年以内

日本政策金融公庫石巻支店

☎94-11201

### 募集

### ノルディックウォーキング体験会

ノルディックウォーキングはクロスカントリースキーのオフシーズントレーニングを起源とするポールを使ったウォーキングです。とき 17日(土)

コース 日和山ウォーキング

参加費 500円

※ポールは無料で貸し出します。

### 【全国一斉「子どもの人権110番」強化週間】

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、6月28日(月)から7月4日(日)に、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

いじめ、体罰、虐待など子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員及び法務局職員が電話相談に応じます。

とき 6月28日(月)〜7月2日(金) 午前8時30分〜午後7時  
7月3日(土)・4日(日) 午前10時〜午後5時

相談料 無料 [予約不要]  
※ 秘密は固く守ります。悩まず電話してください。

☎0120-007-110(フリーダイヤル)  
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

情報プラザ<メディアシップ>で オリジナル

### うちわ

を作ろう!

メディアシップ2階ワークキャビン(1〜5ブース)では、パソコンを使ってさまざまなものを作成できます。今回は写真や画像データを持ち込んでいただき、それを使用してオリジナルのうちわを作成します! 楽しい夏を満喫するのにちょうどいいオリジナルになること間違いなしです!

とき: ①7月27日(火) 午前コース/午後コース  
②7月28日(水) 午前コース/午後コース  
③7月29日(木) 午前コース/午後コース  
※午前コースは10時から、午後コースは2時からの2時間

定員: 各コース3組(1組3人まで)  
内容: パソコンを使用したオリジナルうちわ作成セミナー  
※詳しい内容については、お問い合わせください。

受講料: 500円  
受付: 7月1日(木)午前9時から電話にて受け付けします。  
(定員数になり次第受付を終了します)

情報プラザ<メディアシップ> ☎61-1200

### 新鮮・安心の地元産野菜・切花・米直売 (広告)

有機質たっぷりの土作りと、無農薬、減農薬で地元農家で作った安心野菜(タネのミズサワが選んだ品種)を味わってください。

オーサフ ジャパンの 自然食品コーナー (安心・安全の食材・調味料)

農家直売所 グリーンサウイしば 石巻市蛇田字新大塚60-1 TEL.0225-96-8713

### 母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

### やまもと産婦人科

レディースクリニック

院長 山本 博尚

外来診療時間 月〜金 午前9:00〜午後0:00 午後2:30〜午後6:30  
土曜日 午前9:00〜午後2:00  
休診日 日曜日 祝日

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) TEL.93-7000



