

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

(完全予約制・相談無料)

*移動相談 石巻市

とき 5月15日(土) 午後2時～5時

ところ 石巻市内 予約時にお知らせします。

予約専用電話 ☎090(5840)1993

宮城県女医会女性の健康相談室

(受付時間：土日祝日を除く午前9時～午後5時まで)

☎ 宮城県健康推進課 ☎022(211)2623

石巻地区の 母子手帳交付場所が変わります！

4月から、毎週2回の指定日に交付しています。

これまで交付していた市民課や各支所窓口では、交付しませんのでご注意ください。

(総合支所保健福祉課での交付は引き続き実施します)

【交付日】 毎週2回

月曜日 受付 午後1時30分～1時40分

5月10日、17日、24日、31日

木曜日 受付 午前10時～10時10分

5月6日、13日、20日、27日

【交付場所】 市役所3階 301会議室

【持ち物】 妊娠届出書(医療機関から発行されていない場合は、当日記入していただきます)

【内容】 「すてきなママになる講座」

所要時間は1時間程度を予定しています。

・母子手帳、母子手帳別冊の交付および説明

・すこやかな妊娠・出産のためのワンポイントアドバイス(保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師)

※都合により指定の日時に来所できない方は、ご連絡ください。

☎ 健康推進課 (内線 2423)

愛の献血



3日 (月・祝)	10:00～12:00	ヨークベニマル石巻蛇田店	
	13:00～16:00		
5日 (水・祝)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター石巻東店(渡波)	健康推進課 ☎95-1111 (内線2418)
	13:00～16:00		
10日(月)	9:30～11:30	佛丸本組(蛇田字新谷地前)	
	12:30～16:30	佛七星社(南光町)	
14日(金)	14:00～17:00	牡鹿公民館	牡鹿総合支所 保健福祉課 ☎45-2113
22日(土)	10:00～12:00	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田)	健康推進課 ☎95-1111 (内線2418)
	13:00～16:30	(※18歳以上は400ml献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。	
29日(土)	10:00～12:00	みやぎ生協石巻大橋店	
	13:00～16:30		

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

いつでも患者さんに血液をお届けできるよう、定期的な献血のご協力をお願いします。



食育推進コーナー

～男性の料理教室～

食事は、人間にとって生きるための基本であり大きな楽しみです。

料理をしたことのない男性が一人暮らしを余儀なくされることもあり、自らの健康に気を配り元気に暮らしていくために男性を対象とした料理づくりが、2月26日(金)、北上保健センター(ひまわり)で行われました。

この料理教室は、北上地区食生活改善推進委員会が主催し、手間をかけず、簡単においしく作れる料理を作り、参加者は、改めて食事の大切さを感じたようです。



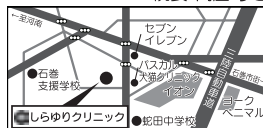
☎ 健康推進課 (内線 2428)

婦人科・禁煙指導・肛門内科・便秘指導 (広告)

しらゆりクリニック

子宮がん・乳がん検診予約受付中

受付時間	■月・水・木・金曜日	院長:高屋りさ
	午前8:45～11:45 午後1:15～6:00	
	■火曜日	
	午後1:15～6:00	
	■土曜日	
	午前8:45～13:00	
	■休診日	日曜日・祝祭日



石巻市蛇田字新立野330-2 TEL0225-22-3717 FAX0225-22-3707

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

山本歯科医院

◆院長:山本 壽一 ◆歯科医師:山本 寿則
(日本歯科保存学会保存治療認定医)

【住 所】 石巻市中央1丁目6-17

TEL 0225-96-0118

【診療時間】 午前の部:9:00～12:15
午後の部:【月～金】14:00～20:00
【土】14:00～17:00

【休 診 日】 日曜日・祭日



<http://www.yamamotoshika.biz/>



5月の休日急患担当医

日	土曜日
1	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303
8	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600
15	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707
22	しらゆりクリニック (蛇田新立野) 22-3717
29	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303

- 担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。
- 休日当番薬局の情報は、市のホームページをご覧ください。トップページ「健康福祉」→健康コーナー「健康メニュー」→病院・薬局「休日当番薬局」

日	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市 矢本地区	東松島市 鳴瀬地区
2	古内内科・循環器科 (元倉一) 23-0221 中浦内科医院 (中浦一) 21-7551	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	木村歯科医院 (中央二) 95-8000	佐々木医院 (和 沢) 72-3122	伊東胃腸科内科 (赤 井) 82-6666	
3	かづま内科クリニック (鹿妻南一) 96-7700 高橋消化器内科 (千石町) 95-1621	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	ささぎ整形外科医院 (大橋二) 22-3121	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	丹野小児歯科クリニック (三ツ股二) 96-6480	もうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	かしまや内科クリニック (小 松) 83-2003	
4	石巻中央内科クリニック (中央一) 95-3123 久門医院 (垂水町) 97-4141	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	日野歯科医院 (錦 町) 22-4230	館 田 医 院 (相野谷旧屋敷) 62-3036	うつみディスクリニック (赤 井) 84-2868	
5	よろう内科 (住吉町一) 22-3277 いしづか内科クリニック (蛇田新立野) 92-7311	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	高城歯科医院 (湊町三) 96-7788	簡 野 医 院 (鹿 又) 74-2244	藤野整形外科 (矢 本) 83-2121	
9	上石内科クリニック (清水町一) 22-2602 石巻港湾病院 (門脇町一) 94-9195	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693 石巻市立病院 (南浜町一) 23-3200	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707 石巻診療所 (穀 町) 23-0125	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600 齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	高砂本家歯科医院 (三和町) 24-2311 杉山歯科医院 (渡波町三) 24-0467	紫 桃 医 院 (鹿 又) 75-2325 成 田 医 院 (飯野川町) 62-3221	ししど内科クリニック (赤 井) 83-8830 加 藤 医 院 (矢 本) 82-2030	鳴瀬中央医院 (牛 網) 87-3853
16	佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	森消化器内科外科 (新橋) 23-2151	しらゆりクリニック (蛇田新立野) 22-3717	二宮歯科医院 (大街道南一) 22-5623	櫻井内科クリニック (広 沢) 73-3811	永沼ハートクリニック (赤 井) 82-6680	佐 幸 内 科 (新東名) 88-3737
23	大街道じゅんクリニック (大街道北三) 92-1092	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	佐藤歯科医院 (東中里二) 96-8778	木 村 医 院 (成 田) 62-3039	わたなべ整形外科 (赤 井) 84-2323	
30								

市立病院

☎ 23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約)診療時間14:00～16:30です。
- 放射線科外来(※)
水曜日 受付時間は通常どおり
診療時間10:00～
金曜日 受付時間13:30～
診療時間14:00～
- 看護相談日 5月10日(月)・24日(月)
11:00～正午
ミニ講座
5月10日(月)11:00～
「軽い尿もれでお困りの方へ」
「スキンケアについて」
5月24日(月)11:00～
「笑い与健康」

【受付時間】

初診 8:00～11:00 再診 8:00～11:30
診療時間 9:00～

診療科	診察日
内 科	消化器科
循環器科	外 科
小児科	眼 科
皮 膚 科	月～金 ※火曜日は予約の患者さんのみ
整 形 外 科	月～金 ※木曜日は予約の患者さんのみ
外 科(乳腺)	水・木
放 射 線 科	※水・金
耳 鼻 咽 喉 科	月・木
呼 吸 器 科	火・水・金

※毎月第3日曜日は小児科当番医となります。
前の金曜日(5月14日)は小児科休診となります。

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30～11:30/13:30～16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金
整 形 外 科	毎月第3木曜日

夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診療日	診療時間
内 科	毎 夜	午後6:00～翌朝8:00
外 科	月～木	午後7:00～10:30
小児科	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※夜間急患センターでは、中学生以下の方は、内科の受診ができませんのでご了承ください。なお、小児科は、曜日により診療時間が異なりますのでご注意ください。

河北歯科診療所

☎ 62-3208

診察日	受付時間
月～金	8:30～11:30/13:00～16:30 (土・日休診)

月謝制・資格を持った外国人講師によるレッスン 【広告】
2歳児からシニアまで。楽しく英会話を学んでみませんか。

ジェイムズ英会話

☎96-4714 石巻駅より徒歩1分

無料体験レッスン実施中・お気軽にお試しください!!

<http://www.james.co.jp>

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間/8:45～12:30
14:00～18:00

休 診 日/日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎96-8778

