

自衛官試験のご案内

【自衛隊幹部候補生】

陸・海・空各自衛隊の幹部自衛官養成コースです。

資格 《一般・技術》 20歳以上26歳未満の方（大学院※修士課程修了者（海上技術幹部候補生志願者は、理工学課程修了者に限りません）は28歳未満）（22歳未満の方は大卒（見込み含））／《歯科・薬剤科》専門の大卒（見込） 30歳未満の方、薬剤師は26歳未満の方（薬剤師士取得者は28歳未満）

受付期間 1日（火）～5月10日（月）
試験日 《一次》 5月15日（土）・16日（日）（16日は海・空飛行要員のみのみ）
《二次》 6月15日（火）～17日（木）のうち指定する1日
《三次（海・空飛行要員のみのみ）》海上 7月14日（水）～23日（金）のうち指定する1日、航空 7月17日（土）～8月5日（木）の間の指定する6日間
最終合格発表 《陸上》 7月30日（金）／《海上》 8月20日（金）／《航空》 9月7日（火）

入隊 平成23年3月下旬～4月上旬（陸・海・空それぞれの幹部候補生学校で教育を受けた後、初級幹部に任官し各部隊などで勤務します）
初任給（平成21年4月1日現在）
《大学卒》 214,900円／
《大学院卒》 232,000円
※採用時の給与は、学歴・職歴などにより異なります。

【一般曹候補生（第一回）】

陸・海・空各自衛隊の基幹隊員となる曹を養成する制度です。

資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 1日（火）～5月10日（月）
試験日 《一次》 5月22日（土）／《二次》 6月23日（火）～28日（月）までのうち指定する1日
最終合格発表 7月30日（金）
入隊 平成23年3月下旬～4月上旬

初任給（平成21年4月1日現在）
159,500円
※採用時の給与は、学歴・職歴などにより異なります。
※第二回は秋に予定しています。詳細はお問い合わせください。

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎・FAX 83-6789

パソコン講習会受講生（要予約）

講座内容
エクセル2007 基礎
とき 15日（火）／対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
エクセル2007 表計算・グラフ
とき 21日（火）／対象 エクセルの基本操作ができる方
エクセル2007 関数活用
とき 22日（火）／対象 エクセルの基本操作ができる方

開講時間 午前9時30分～正午
ところ 情報プラザメディアシップ
定員 各講座18人（先着）
受講料（全講座共通） 1,200円（テキスト代込み）
申・問 特定非営利活動法人パソコンマネット ☎ 23-0822
（受付 月・火・木・金曜日 午前9時～午後3時）

お知らせ

9時～午後3時

メディアシップパソコン講座受講生

講座内容

■名刺作成セミナー
とき 7日（火）～9日（金）

午前の部 午前10時から
午後の部 午後1時から

※各日午前と午後の部の計6コース
定員 各コース3人（先着）
内容 ラベルマイティのソフトで名刺作成

■初めてのパソコン 入門編
とき ①午前コース 13日（火）・14日（水）午前10時～正午、②午後コース 13日（火）・14日（水）午後1時～3時、③全日コース 15日（木）・16日（金）午前10時～正午／午後1時～3時

定員 各コース2人（先着）
内容 パソコン入門（基本操作から文字入力の方法まで）
対象 これからパソコンを始めたい方もしくはパソコンを基礎から学びたい方など
ところ メディアシップ2階
参加費 500円
申込受付 1日（火）午前9時から電話にて受け付けします。

申・問 メディアシップ
☎ 61-1200



◎市営住宅入居者募集

【受付期間】 4月13日（火）～15日（木） 【※受付時間：午前8時30分～午後5時】

【受付場所】 建築課、各管轄の総合支所

【申込書配布】 建築課および各管轄の総合支所にて受付期間前に配布していますので、お申し込みの方は早めにご来庁ください。

【募集する住宅】 網掛け表示の住宅は、単身者の入居も可能です。

管轄	本 庁			河 北	牡 鹿
種類	公 営	改 良		公 営	公 営
住宅名	万石浦2-42【4階】	南浜町2-33【3階】	鹿妻3-26【2階】	飯野川六本木（4F）405【4階】	鮎川笹ヶ平7
所在地	流留字七ヶ9-1	南浜町三丁目18	鹿妻南一丁目7	相野谷字六本木229-1	鮎川浜笹ヶ平5-5
間取り	3DK（6×3）	3K（6、4.5、3）	3K（6×2、4.5）	3DK（7、6×2）	3K（6×2、4.5）
建築年度	昭和61年度	昭和48年度	昭和53年度	昭和55年度	平成7年度
構造	中耐5階建	中耐4階建	中耐5階建	中耐4階建	木造平屋建
家賃	17,100円～33,600円	14,500円	17,200円	14,700円～28,800円	13,300円～26,100円

＜重要＞申し込み時点で市税などの滞納がある方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合は申し込みできませんのでご注意ください。

- ※ 申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。
- ※ 本庁・河北・牡鹿総合支所管轄の空き住宅には随時募集している住宅もあります。
- ※ 災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ※ その他詳細については、市のホームページをご覧ください。

問 建築課（内線 5668・5669）、河北総合支所産業建設課 ☎ 62-4824、牡鹿総合支所産業建設課 ☎ 45-2114

相談所あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として土日・祝日はお休みです)

暮らし

- 市民相談センター (市役所2階) ☎95-1111
 - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
 - ・市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
 - ・母子支援・DV相談(内線2535) ☎23-6614 (直通)
 - ・少年センター (内線2533) 月・火・木・金曜日 9時～17時
 - ・消費生活相談 (内線2536) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040 (直通)

●法律(弁護士)相談

- ・市主催法律相談 (市役所2階 相談室B)
 - 14日(水)・28日(水) 10時30分～16時
 - 定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)
 - ※予約受け付けは7日(水)午前8時30分から先着順で行います。
 - ※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてからお申し込みください。

☎ 広報広聴課 ☎95-1111(内線4023)

●仙台弁護士会石巻法律相談センター

(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)
 火曜日 (一般相談、有料 (30分以内1件5,000円))
 木曜日 (多重債務、初回無料 (2回目以降有料/30分以内5,000円))
 相談時間 10時20分～15時30分
 (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)

☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811

●県政に関する相談 (県合同庁舎3階 県民サービスセンター)

月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談 (県合同庁舎3階 県民サービスセンター)

月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700

●人権相談

6日(火) 10時～15時 桃生公民館
 8日(木) 10時～15時 大原生活センター
 9日(金) 10時～15時 市役所2階 相談室A・B
 14日(水) 10時～15時 雄勝総合支所
 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談 (河南農村環境改善センター)

19日(月) 13時30分～15時
 相談事項 農地および農業者年金に関すること
 ※農地法許可申請日受付期間 2日(金)～9日(金)
 ☎ 農業委員会事務局 ☎72-2004

行政

●行政相談

6日(火) 10時～12時 桃生公民館 ☎76-2111
 7日(水) 13時～15時 市役所2階 201会議室 ☎95-1111(内線4023)
 14日(水) 10時～15時 河南北村農村交流センター ☎72-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111

河北総合支所 ☎62-2111※ 北上総合支所 ☎67-2111※

牡鹿総合支所 ☎45-2111※

※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

●県東部児童相談所 (県合同庁舎)

18歳未満の子どもに関する相談

月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121

●子育てダイヤル相談 (子育て支援センター)

月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

●福祉相談 (生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290

本所(社福協ビル) 月～金曜日 9時～17時 ☎96-5290

河北支所 月～金曜日 9時～17時 ☎62-1077

●ボランティア活動相談 月～金曜日 9時～17時

石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター

●老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718

生活相談 火・金曜日 10時～15時

健康相談 27日(火) 10時～11時30分

[休館日] 毎週月曜日・29日(木・祝)

介護

●各地域包括支援センター ※ () 内は担当地区

中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166

蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010

渡波(渡波・荻浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎90-3146

雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501

ものう(桃生) ☎76-5581

●各在宅介護支援センター

住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206

大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117

北上 ☎61-7023 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談 (県合同庁舎3階 県民サービスセンター)

月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談 (仙台自動車保険請求相談センター)

月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222

●交通事故相談 (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451

第1火曜日 10時20分～15時30分

(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)

※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

労働基準監督官採用試験

とき 一次試験 6月13日(日) / 二次試験 7月21日(水)・22日(木) のいずれか1日

ところ 仙台市 宮城労働局ほか

受験資格

(1)昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの方

(2)平成元年4月2日以降生まれの方で次に該当する方

①大学を卒業した方および平成23年3月までに大学を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

採用予定数 労働基準監督官A (法文系) 約100人 / 労働基準監督

官B (理工系) 約20人
 受付期間 1日(水)～14日(水)
 ☎ 宮城労働局 ☎022-299-8833 (内線117)

シルバー人材センターへ入会を希望される方へ

シルバー人材センターで働いてみませんか?市内に居住する60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方などなたでも会員になることができます。(入会説明会への参加が必要です)

入会説明会4月の日程

本庁地区 14日(水)・28日(水)

河南支所 7日(水)

河北支所 21日(水)

※時間はいずれも午前10時からと

なります。

入会時に必要なもの 年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、互助会費(1,000円)、ゆうちょ銀行またはJAの通帳

☎ 石巻市シルバー人材センター 本庁(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683・河南支所(広瀬小学校近く) ☎86-1654

☎ 43・河北支所(河北消防署隣り) ☎62-3710



あいプラザ・石巻

☎・☎ あいプラザ・石巻 ☎95-8640

開講講座(4月～9月)受講生随時募集中!

プール、トレーニングなどの体を動かす講座から、華道、書道、英会話レッスンなど、さまざまな講座を6カ月単位で開催しています。途中から受講もできますので、ぜひ、ご利用ください!(定員に達した講座など除外講座がありますので、お問い合わせください)

4月のあさあめプール講座は…♪アクアビクス♪

月曜日 午前10時～11時 水曜日 午後2時～3時/午後7時～8時

チケット制アクアビクスも開講! 当日申し込みで参加可(1回500円)

『やさしいアクアビクス』

毎月第2火曜日 午前11時15分～正午(45分間)

◆あいプラザ・石巻の受講システムを紹介しまあ◆

★体験受講…気になる講座を1回だけ受講できます。

(プール講座1,050円、その他講座950円、一部除外講座あり)

★受講振替…開講日に来られなくても、休んだ分は他の曜日でプール・トレーニングルームのフリー利用に振り替えることができます。(一部除外講座あり)

※5月5日(水・祝)は、午後1時から4時まで、幼児・小学生がプールを利用できます。詳細はお問い合わせください。