

表彰応募者募集

①歯つらつファミリーコンクール

対象 平成21年度の3歳児健康診査の時、歯つらつファミリーコンクールのお知らせをいただいた方で、応募を希望する方

- 部門 ①母と子の部
②ファミリーの部

②8020よい歯のコンクール

対象 平成22年6月4日現在満80歳以上で、現在歯が20本以上（治療完了）ある健康状態の良好な方

申込方法 ①②ともに4月9日（金）までご連絡ください。

問・申 健康推進課（内線514）

認知症講演会

「認知症の症状と対応の仕方」

とき 3月2日（火） 午前10時～

ところ 牡鹿保健福祉センター
（清優館）

講師 こだまホスピタル
医師 進藤 克博先生

問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

愛の献血



14日（日）	10:00～12:00	イオンスーパーセンター石巻東店（渡波）	健康推進課 ☎95-1111 （内線639）
	13:00～16:00		
19日（金）	10:00～12:00	河北総合支所	河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117
	13:30～16:00	河北ライティングソリューションズ（小船越）	
21日（日）	10:00～12:00	（株）カワチ薬品石巻西店（蛇田）	健康推進課 ☎95-1111 （内線639）
	13:00～16:00	※骨髄バンク登録会もあります。	
23日（火）	10:00～12:00	宮城県石巻合同庁舎	健康推進課 ☎95-1111 （内線639）
	13:00～16:00		
27日（土）	10:00～12:00	イオン石巻ショッピングセンター（蛇田） （※19歳以上は400ml献血のみ）	健康推進課 ☎95-1111 （内線639）
	13:00～16:30	※骨髄バンク登録会もあります。	
30日（火）	10:00～12:00	ヨークベニマル大街道店	健康推進課 ☎95-1111 （内線639）
	13:00～16:00		

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

いつでも患者さんに血液をお届けできるよう、定期的な献血のご協力をお願いします。

食育推進コーナー

～エコファーマー制度～

持続性の高い農業生産方式の導入に関する法律に基づき、有機物を利用した土づくり、減化学肥料栽培、減農薬栽培など「環境にやさしい栽培技術」を実践している農業者を対象とし、県知事が認定した農業者を「エコファーマー」という愛称で呼んでいます。

この「環境にやさしい栽培技術」は慣行栽培に比べ、農作業の手間や労力が増加し、収穫量が減少するというデメリットがあります。

しかしながら、食の安全・安心の高まりから、エコファーマーは、消費者の食卓に安全・安心な農産物を提供できるよう積極的に取り組んでいます。

エコファーマーマークは、認定を受けた導入計画に基づき収穫された農産物に表示することができ、環境にやさしい農業に取り組んでいる農業者の証です。

※店頭では、陳列の状況により表示できない場合があります。

問 健康推進課（内線497）

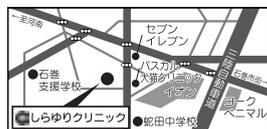


エコファーマーマーク

婦人科・禁煙指導・肛門内科・便秘指導（広告）

しらゆりクリニック

受付時間
■月水木 金曜日
午前8:45～11:45
午後1:15～6:00
■火曜日
午後1:15～6:00
■土曜日
午前8:45～13:00
■休診日
日曜日・祝祭日



石巻市蛇田字新立野330-2
TEL 0225-22-3717 FAX 0225-22-3707

一般歯科・小児歯科・矯正歯科（広告）

山本歯科医院

◆院長：山本 壽一 ◆歯科医師：山本 寿則
（日本歯科保存学会保存治療認定医）

住所 石巻市中央1丁目6-17
TEL 0225-96-0118
050-3100-7103
診療時間 午前の部：9:00～12:15
午後部：【月～金】14:00～20:00
【土】14:00～17:00
休診日 日曜日・祭日



<http://www.yamamotoshika.biz/>



3月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日・休日							
産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市 矢本地区	東松島市 鳴瀬地区	
6	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	大道道しゅんクリニック (大道道北三) 92-1092	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	森消化器内科外科 (新橋) 23-2151	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	榎木歯科クリニック (中里六) 22-0066	石巻歯科医師会 休日診療所(中里三) 94-8233(在り同日午後診療)	ものうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	しど内科クリニック (赤井) 83-8830
13	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	みなとの内科クリニック (吉野町) 96-4204	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	千葉歯科クリニック (蛇田字新坪寺) 94-1771	佐々木医院 (和沢) 72-3122	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323	鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853
20	しらゆりクリニック (蛇田新立野) 22-3717	いのまき矢吹クリニック (大橋三) 21-6117	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	しらゆりクリニック (蛇田新立野) 22-3717	及川歯科クリニック (中央一) 95-1243	舘田医院 (相野谷旧屋敷) 62-3036	真壁病院 (矢本) 82-7111	
27	やまもと産婦人科 (大道道北一) 93-7000	亀田内科皮膚科クリニック (大道道南五) 95-6118	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	生出歯科医院 (未広町) 94-2361	簡野医院 (鹿又) 74-2244	仙石病院 (赤井) 83-2111	
		宮城クリニック (中里七) 22-5410	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	やまもと産婦人科 (大道道北一) 93-7000	鈴木歯科 (立町一) 22-1430	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	加藤医院 (矢本) 82-2030	佐幸内科 (新東名) 88-3737

- 担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。
- 休日当番薬局の情報は、市のホームページをご覧ください。トップページ「健康福祉」→健康コーナー「健康メニュー」→病院・薬局「休日当番薬局」

市立病院

☎ 23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約)診療時間14:00～16:30です。
- 放射線科外来(※)
水曜日 受付時間は通常どおり
診療時間10:00～
金曜日 受付時間13:30～
診療時間14:00～
- 看護相談日 3月8日(月)
11:00～正午
ミニ講座テーマ(3月)
「ヘルペスウイルス帯状疱疹について」

【受付時間】

初診 8:00～11:00
再診 8:00～11:30
診療時間 9:00～

診療科	診察日
内科 消化器科	月～金
循環器科 外科	
小児科 眼科	
皮膚科	月～金 ※火曜日は予約の患者さんのみ
整形外科	月～金 ※木曜日は予約の患者さんのみ
外科(乳腺)	水・木
放射線科	※水・金
耳鼻咽喉科	月・木
呼吸器科	火・水・金

夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診療日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00～翌朝8:00
		月～木 午後7:00～10:30
小児科	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※夜間急患センターでは、中学生以下の方は、内科の受診ができませんのでご了承ください。なお、小児科は、曜日により診療時間が異なりますのでご注意ください。

雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30～11:30/13:30～15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30～11:30/13:30～16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金
※整形外科は、当分の間休診となります。	

河北歯科診療所

☎ 62-3208

診察日	受付時間
月～金	8:30～11:30/13:00～16:30 (土・日休診)

月謝制・資格を持った外国人講師によるレッスン [広告]
2歳児からシニアまで。楽しく英会話を学んでみませんか。

ジェイムズ英会話

☎96-4714 石巻駅より徒歩1分

無料体験レッスン実施中・お気軽にお試しください!!

<http://www.james.co.jp>

医療法人社団 [広告]
佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います
診療時間/8:45～12:30
14:00～18:00
休診日/日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)
☎96-8778