

開墾碑 旧河北町成田・境

石巻市文化財保護委員 立花 繁 信

北上大堰の下流右岸、約五百メートルの丘の中腹に、国土交通省北上川下流河川事務所飯野川出張所の白い建物があります。

その丘の麓に「開墾碑」の標柱と鎌倉時代、正和三(一三二四)年銘の二メートルを越す大形の線刻五輪板碑が立っています。板碑裏面の上から六〇センチメートルまでの部分に、

「慶長十八年二 ナリタヤチ イイノヤチ アイノヤノヤチノ右三ヶ所ヲミタテキリ ヲコサセ申候人八嶋備前守ヲナシノ口主膳 正 備前守八元和四年五月廿日シキヨノ元和五年五月廿日」

と、小さい文字が彫られています。

この碑文を分かりやすく書くと、
 「慶長十八(一六一三)年に、成田谷地(旧河北町成田)、飯野谷地(同飯野)、相野谷の谷地(同相野谷)、右三ヶ所を見立て切り起こさせ申し候人八嶋備前守、同じく主膳正。備前守は元和四(一六二八)年五月二十日死去。元和五(一六一九)年五月二十日」となります。

備前の死後一周忌に彫られたことが分かります。

碑は当初、上部を残して地中に前屈み状態に埋まっていたので、地上に現われた部分のみ碑文を刻んだのでしょうか。

古くから地元民が崇敬し「ひとつぼとけ」と呼び、参拝していました。

このことは、開拓の指導者、八嶋備前の功績を後世に伝えるため、恩恵を受けた村人達が、備前の一週忌に建立したもので、開墾記念碑というより、備前の頌徳碑の性格を持つものと言

えるでしょう。

碑文の中に「右三ヶ所ヲミタテキリヲコサセ」とありますので、この開墾事業は「見田新田」(江戸時代、原野の中の開発適地を見立てて願い出、許可を得て新たに開いた田畑)だったと考えられます。

慶長八(一六〇三)年、伊達政宗は、岩出山から仙台に移りました。慶長十八(一六一三)年は、政宗が四十代半ばの油の乗りきったころです。領国経営に力を注ぎ、新田開発も盛んに行なわれた時期でもありました。

八嶋備前は、伊達家譜代の家臣で禄高十五貫。主膳は、備前の嫡子で、大阪夏の陣(一六一五)には、馬上で御供しています。その後、改名して今内と名乗りました。田宅(住居や田畑)は、加美郡四釜邑(現色麻町)にありました。「延宝書上」その他に、備前の没年は寛永五(一六二八)年とあり、元和四(一六一八)年は、十年のずれがあります。

参考文献

1、坂田啓編(平成七年)私本仙台藩土事典、創業出版
 2、立花京子(平成十年)北上川柳津―飯野川間流路の変遷について(宮城地域史学、第十二号)
 ※判読不能のため口で表示しています。



特定健診・特定保健指導を活用しよう！

健康コラム

★健診受診率に注目する訳…

平成20年度、宮城県内の国保特定健診受診率の平均は47.6%で全国1位！(石巻市は46.7%)全国平均30.8%と比べると、健康の意識が高い方が多いと考えられ、素晴らしいことです。

健診を受ける方が増えると、病気が早めに見つかり、治る率も高くなって、医療費も少なくて済むということになります。

★特定保健指導利用率は…

一方、健診の結果、特定保健指導を受けてほしい方の保健指導率の宮城県平均は、全国平均4.8%に対し11.6%で(石巻市は12.9%)47都道府県中35位と、少々残念な結果でした。

特定健診・保健指導の目的は、メタボやその予備群の方に特定保健指導を受けていただき、生活を見直し、生活習慣病を予防することです。

つまり、健診を受けていただくだけでは不十分なのです。

★生活習慣病予防のために…

今年度、参加しやすく、楽しく、効果的な保健指導を目指して、「働きマンの生活習慣病予防教室」を実施しました。血糖値が

ちよつと高めの40歳〜60歳代男性が対象で、仕事が終わった後に参加できる夜間の教室です。

参加者は、石巻地区の石巻市国保加入者14人です。健診結果、体脂肪、筋肉量、自己血糖測定などで客観的に自分の体のことを知り、6カ月後の目標や自分でできる食事や運動の計画を立てました。

単に体重を減らすのではなく、筋肉量をアップする運動が必要なことや、食事は野菜から食べる、と血糖上昇を緩やかにすること、食後1時間の血糖が高い時に動くこと効果的なことなど、ポイントを押さえた取り組みを6カ月間継続しました。

次の健診結果が楽しみだという皆さんの感想、意欲的な姿勢に、スタッフ一同、感激しました。

★平成22年度に向けて…

まずは健診。そして、健診結果から、医療機関受診や生活改善など、あなたが健康で暮らしていくための方法を考えていきましょう。

ぜひ、特定保健指導や市の保健師、栄養士をご活用ください。私たちスタッフも会場に行かない、時間が無いという方のため、訪問や個人の時間に合わせた保健指導のコースを検討中です。

☐ 保険年金課 保健グループ (内線646)

子育て支援センターってどんなところ？

◎親子（祖父母と孫）と一緒に遊んだり、いろいろなお友だち（ママ友）と楽しく子育ての情報交換ができます。もうすぐママになる方もどうぞ！

いろいろなお友だちと親子で楽しく遊びましょう！

◎子育てのヒントが得られます。

◎居住地に限らず、どのセンターでもご利用できます。

●詳しい内容は、各センターだよりをご覧ください。電話でお問い合わせください。

◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

相 談 場 所	電話番号	F A X
市子育て支援センター(はまなす保育所内)	24-1260	
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	76-4521	

市子育て支援センター

(☎・☎) はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260

★あそびの広場

- 0歳～1歳半 1日(月) 8日(月)
- 1歳半～2歳 2日(火) 9日(火)
- 2歳半～3歳 3日(水) 10日(水)
- 3歳半以上 5日(金) 12日(金)

★かまっこ広場 (ところ 釜会館)

- あそびの広場 1日(月)
- かんがるー広場 9日(火)

★かもめ広場 (ところ かもめ学園)

- あそびの広場 12日(金)
- かんがるー広場 5日(金)

※いずれも午前10時～11時(受付：午前9時30分～)

費用無料 申込不要



なかよし保育園子育て支援センター

(☎・☎) ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

- 1歳半～2歳半 2日(火) ● 2歳半以上 9日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 4日(水)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 11日(水)

★ツイズ・デー 5日(金) ★子育て広場 12日(金)

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申込不要

●育児交流 1日(月) 午前10時30分～

「お手玉であそぼう」 費用無料 要申込



河北子育て支援センター

(☎・☎) 飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX62-2359

★あそびのひろば

開放日 毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分

持ち物 水筒(お茶か水)、着替え

★佐々木まさえ先生の子育て講演会

※延期していた講演会(当初予定12月17日(木))の日程などが決まりましたのでお知らせします。

テーマ 「笑顔で子育てを続けるために」～おかあさん・おばあちゃん！自分自身のところに気付いてみませんか～

と き 4日(木) 午前10時～講演開始

と ころ 飯野川保育所(託児：子育て支援センター)

持ち物 上靴、着替え、水筒(お茶か水)



雄勝地区子育て支援

(☎) 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611

★みんなのキッズひろば (ところ 雄勝母子健康センター)

～いろいろなお友達と親子で楽しく遊びましょう！おじいちゃん、おばあちゃんもご一緒にどうぞ～

11日(木) 午前10時～11時30分

河南子育て支援センターパプラ

(☎・☎) ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ) 2階

午前9時30分～11時30分

持ち物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

- 0歳～1歳親子 2日(火) 9日(火) 16日(火)
- 2歳以上親子 4日(木) 18日(木)

★スクエア子育てひろば

●ありがとうの会

と き 11日(木) 午前9時45分～

と ころ 河南農村環境改善センター(多目的ホール)

内 容 体を動かして遊ぼう

参加費 1家族200円(写真代、郵送料)+保険料(1人30円)

持ち物 親子の飲み物、おしぼり、着替え、親子の上靴(運動靴)、敷物

申込方法 参加費を添えてパプラへ4日(木)まで申し込みください。



桃生子育て支援センター「キッズホーム」

(☎・☎) バイオ研修センター内 ☎76-4521

★あそびの広場 午前9時30分～11時30分

- 0歳～1歳親子 4日(木) 11日(木) 18日(木)
- 2歳以上親子 3日(水) 10日(水) 17日(水)
- 広場開放日 2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火) 24日(火)

北上地区ひまわり子育て支援

(☎) 北上保健センター ☎67-2301

★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分

持ち物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

- 北上公民館 1日(月) 8日(月) 15日(月)
- 北上保健センター 3日(水) 17日(水)



◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

サークル仲間で紹介した石巻童謡愛好会の皆さんですが、その日の練習を締める曲が決まっています。「さようなら」という曲で、「次もまた元気で会いましょう」という願いを込めて歌っているそうです。この曲を聞いた時、長い間、苦楽をともにしてきた現本庁舎のことが頭をよぎりました。羽黒山公園の四季折々の風景、石巻小学校から聞こえてくる子ども達の元気な声…半世紀以上にわたって市のシンボルとしてがんばってきた現本庁舎に、心から「ありがとう」の言葉を贈ります。

ひろ

石巻市の人口と世帯数

平成22年2月1日現在
()内は昨年同月比

♂ 79,164人 (-605人)	♀ 85,074人 (-770人)
♂♀ 164,238人 (-1,375人)	🏠 60,582世帯 (269世帯)