

3月の お知らせ

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ
申・問 申し込み・問い合わせ
【先着】先着順
【抽選】申し込み多数のときは抽選

■電話番号案内

市役所	☎95-11111
河北総合支所	☎62-21111
雄勝総合支所	☎57-21111
河南総合支所	☎72-21111
桃生総合支所	☎76-21111
北上総合支所	☎67-21111
牡鹿総合支所	☎45-21111
波井支所	☎24-0151
渡瀬支所	☎95-2171
稲井支所	☎90-2111
荻田支所	☎95-1442

■石巻市ホームページ
http://www.city.ishinomaki.lg.jp



※スポーツ関係の行事予定は、各種教室および県大会以上の競技会のみを掲載しています。その他の行事については、各施設へ直接お問い合わせください。

トレーニング機器使用講習会 総合体育館

3日(水) 18日(水)午後6時30分
(受け付けは、午後6時～6時25分)
24日(水)午後3時30分
(受け付けは、午後3時～3時25分)
ビッグバン(要電話予約)
12日(金)・26日(金)午後3時～7時

遊楽館(要電話予約)

7日(日)午前10時～午後2時
18日(水)午前10時～午後7時
牡鹿交流センター(要電話予約)
随時

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習を事前に受講してください。

※運動着・運動靴を持参ください。

※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、次の条件をご了解願います。

(1)使用できる機器は、有酸素系機器、ストレッチ系機器に限ります。

(2)夜間利用の際は、保護者同伴とし、保護者は所定の場所待機願います。

(3)講習会は、保護者同伴で受講してください。

総合体育館

☎95-8998

・体育館利用の際は、運動着・運動靴・ラケットなどを持参ください。

・一般利用の詳細については、体育館窓口にある月間行事予定表をご覧ください。(市のホームページにも掲載しています)

ビッグバン

休館日 25日(水)

休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・23日(火)・29日(月)

遊楽館

☎72-3561

開館時間

午前9時～午後9時

※7日(日)・14日(日)・22日(月)・休

お知らせ

28日(日)は、午前9時～午後5時
休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・23日(火)・29日(月)

屋内温水プール(管理運営ポルス)

☎72-3605

利用時間 午前10時～正午

午後1時～5時/6時～9時

※無料体験教室&各種水泳教室(大人、小人)受付中!【要予約】

※バス運行あり(有料)【要予約】

※日曜日と祝日は、午後5時までの営業となります。

※30日(火)・31日(水)は、保守点検のため休業します。

◆特別スクール 肩こり腰痛さよなら【要予約】

とき 14日(日)午前11時～11時30分

／対象 16歳以上/定員10人(先着)／参加費無料

休業日は遊楽館と同じ

かなんパークゴルフ場

(管理運営ふれあいパーク) ☎72-2933

利用時間 午前9時～午後4時

※大会などが行われる場合がありますので確認してください。

休業日は遊楽館と同じ

牡鹿交流センター

☎45-3618

屋内温水プール

利用時間 午後1時～8時

※水中運動・水泳教室開催中!【要電話予約】

休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・23日(火)・29日(月)

※休館日の前日は、午前10時～午後5時の営業となります。

平成22年度 スポーツ教室生募集!

問 総合体育館 ☎95-8998

教室名	期間	曜日	時間	定員(先着)	申込受付日	経費	対象
バドミントン	4/16～H23年2/18(22回)	金	午前10時～正午	70人	4/9(金) 午前10時	保険料1,600円 消耗品は各自持参	市民 (市内在住・在勤・市体協会員)
卓球				60人			
シェイプアップ	4/26～H23年3/14(22回)	月	午前10時～11時15分	130人	4/12(月) 午前10時	保険料1,600円	50歳以上の市民 (市内在住・在勤・市体協会員)
リフレッシュ・シニア	4/15～H23年2/17(21回)	木	午前10時～11時30分	100人	4/8(木) 午前10時		
幼児体育	4/20～H23年2/15(11回)	火	午後3時～4時	40人	4/13(火) 午後3時		
キッズ・バラエティスポーツ教室(新規)	7/7～H23年3/16(20回)	水	午後4時～6時	100人	6/9(水) 午後4時	保険料1,200円	市内小学校1～3年生児童でスポーツ少年団未加入者

※キッズ・バラエティスポーツ教室は、「スポーツをしたいけど、何をしたらよいかかわからない」という子ども達に、複数のスポーツ種目への体験の場を提供します。(種目:陸上、柔道、野球、剣道、ラグビー、体操、サッカー、空手、バドミントン、卓球の計10種目を予定)

※保険料は、手数料込みの金額です。(個人で、スポーツ保険を納めている方は、加入する必要はありません)

※申込受付場所は、総合体育館となります。電話などによる受け付けはしませんので、申込受付日当日に直接ご来館願います。

※毎回の教室(幼児体育教室は除く)参加時に使用料(一般100円、小学生50円)が必要となります。

石巻健康センターあいプラザ・石巻

☎95-8640

開館時間

午前10時～午後9時(月・土)

午前10時～午後5時(日・祝日)

※各曜日で利用時間が異なります。事前に確認ください。

※平成22年度開講講座(4月開講)

の受講生を募集しています。詳細は、あい・プラザ石巻の開講講座パンフレットをご覧ください。

パンフレットをご覧ください。

休講日 22日(月・休)・プール・トレーニングルームのフリー利用のみとなります)

文化センター

IRIS デビューコンサート

6日(土)午後5時開演

IRIS (アイリス)

一般1,000円

高校生以下500円

ダンスパーティー

7日(日)午後1時30分開始

矢本ダンススポーツ愛好会

一般1,000円

石巻好文館高校書道部展示会

12日(金)～14日(日)午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

石巻好文館高校書道部

入場無料

第4回石巻市立病院「市民医学公開講座」

13日(土)午前10時開演

市立病院 入場無料

家庭倫理講演会 「ありがとうの一言が家庭を変える」

14日(日)午後1時30分開演

(社)倫理研究所家庭倫理の会石巻

一般1,000円

ラ カマラータ ソノレ アン

サンプルコンサート VOL.9

21日(日)午後2時開演

ラ カマラータ ソノレ

入場無料

アンダンテ主催 ピアノレベル検定

25日(木)午前10時開場

ピアノ指導者研修会 アンダンテ

※参加についてはお問い合わせください。

第42回石巻少年少女合唱隊定期演奏会

28日(日)午後1時30分開演

石巻少年少女合唱隊 入場無料

春蘭展示大会

27日(土)・28日(日)

午前9時～午後5時

石巻日和愛蘭会 入場無料

休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・23日(火)・29日(月)

市民会館

石巻市立湊中学校吹奏楽部第6回定期演奏会

14日(日)午後1時30分開演

石巻市立湊中学校吹奏楽部

入場無料

石巻地区広域消防音楽隊発足30周年記念演奏会

21日(日)午後2時開演

消防本部 入場無料(整理券が

必要です)

ブルーインパルス50周年記念コンサート

27日(土)午後2時開演

航空自衛隊松島基地 入場無料

(往復はがきて申し込み)

遊楽館かなんホール

23日(火)・29日(日)

休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・23日(火)・29日(月)

第4回河南西中学校吹奏楽部

スプリングコンサート

20日(土)午後2時開演

河南西中学校吹奏楽部

入場無料

休館日 スポーツ欄に掲載

雄勝硯伝統産業会館

◆1階地域情報室

ちやいんどべいんと展

22日(月・休)まで

純銀粘土作品展 in 雄勝

26日(金)～4月2日(金)

休館日 2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

※新館は3月まで閉館です。

図書館

紙芝居とお話の会

2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)午後3時30分～4時

あかちゃんおはなし会

5日(金)午前10時30分～11時

たのしいおはなし会

20日(土)午前10時30分～11時

絵本とおはなしの会勉強会

11日(木)午前10時～正午

お知らせ

遊楽館

申 遊楽館 ☎72-3561

各種イベントのご案内

こもれびフォーラム ヒルズコンサート<毎月第2・第4土曜日の午後0時15分～45分に開催しています。入場無料!>

第93回 13日(土) 遊楽館パイプオルガン講座受講生によるコンサート (出演:上村文恵、鈴木奈穂子、近藤まゆみ、熊谷美和ほか)

第94回 27日(土) 井川緋奈(東京藝術大学音楽学部3年 東京都)

※演奏者は都合により変更となる場合もあります。

遊楽館開館5周年記念 こもれびフォーラム パイプオルガンの集い2010 ORGAN☆カンタービレ

とき 3月21日(日) 午後2時開演 ところ 遊楽館こもれびフォーラム特設ステージ

入場料 一般(前売り)700円(当日1,000円) 高校生以下(前売り)300円(当日500円) プレイガイド 遊楽館、石巻文化センター

出演 長岡聡季(ヴァイオリン)、中澤香織(ソプラノ)、戸田彩子(オルガン)、後藤香織(オルガン&ピアノ)

ほか遊楽館パイプオルガン講座受講生

プログラム トッカータ二短調 BWV565(J.S.バッハ作曲)、アメージング グレイス(U.ピネスキ作曲)、星に願いを(L.ハーライン作曲)、ブエノスアイレスの四季(A.ピアソラ作曲)

春休み特別企画 こもれびフォーラム パイプオルガン無料体験演奏<期間:3月22日(月・休)～4月11日(日)>

時間 午前9時～午後5時までのうち、1人(1グループ)1回 30分以内(休館日と正午～午後1時を除く)

対象 小学生以上でピアノまたはエレクトーンがある程度弾ける方(団体での申し込みはご遠慮願います)

申込受付 体験希望日の2週間前より受け付けます。希望日・時間帯を遊楽館までご連絡ください。(予約要、電話可)

こもれびフォーラム パイプオルガン講座 第5期生募集<選考会:4月24日(土)>

対象 中学生以上で、ピアノでインヴェンションが弾ける方または、エレクトーングレード6～7級レベル以上の方

※受講を希望の方は、選考会にご参加(無料)ください。(要予約) ★詳細は、4月号でお知らせします。

遊楽館

申 遊楽館 ☎72-3561

各種イベントのご案内

こもれびフォーラム ヒルズコンサート<毎月第2・第4土曜日の午後0時15分～45分に開催しています。入場無料!>
第93回 13日(土) 遊楽館パイプオルガン講座受講生によるコンサート (出演:上村文恵、鈴木奈穂子、近藤まゆみ、熊谷美和ほか)
第94回 27日(土) 井川緋奈(東京藝術大学音楽学部3年 東京都)
※演奏者は都合により変更となる場合もあります。
遊楽館開館5周年記念 こもれびフォーラム パイプオルガンの集い2010 ORGAN☆カンタービレ
とき 3月21日(日) 午後2時開演 ところ 遊楽館こもれびフォーラム特設ステージ
入場料 一般(前売り)700円(当日1,000円) 高校生以下(前売り)300円(当日500円) プレイガイド 遊楽館、石巻文化センター
出演 長岡聡季(ヴァイオリン)、中澤香織(ソプラノ)、戸田彩子(オルガン)、後藤香織(オルガン&ピアノ)
ほか遊楽館パイプオルガン講座受講生
プログラム トッカータ二短調 BWV565(J.S.バッハ作曲)、アメージング グレイス(U.ピネスキ作曲)、星に願いを(L.ハーライン作曲)、ブエノスアイレスの四季(A.ピアソラ作曲)
春休み特別企画 こもれびフォーラム パイプオルガン無料体験演奏<期間:3月22日(月・休)～4月11日(日)>
時間 午前9時～午後5時までのうち、1人(1グループ)1回 30分以内(休館日と正午～午後1時を除く)
対象 小学生以上でピアノまたはエレクトーンがある程度弾ける方(団体での申し込みはご遠慮願います)
申込受付 体験希望日の2週間前より受け付けます。希望日・時間帯を遊楽館までご連絡ください。(予約要、電話可)
こもれびフォーラム パイプオルガン講座 第5期生募集<選考会:4月24日(土)>
対象 中学生以上で、ピアノでインヴェンションが弾ける方または、エレクトーングレード6～7級レベル以上の方
※受講を希望の方は、選考会にご参加(無料)ください。(要予約) ★詳細は、4月号でお知らせします。