

新型インフルエンザワクチンの接種費用に対する助成

新型インフルエンザワクチンの接種は、重症化や死亡者の発生をできる限り減らすことを目的に、国において「優先的に接種する対象者」を定め、ワクチン接種の必要性の高い方から優先して実施されています。

市では、次の方を対象に、新型インフルエンザワクチンの接種費用に対する助成を行っています。

○助成の対象者と金額

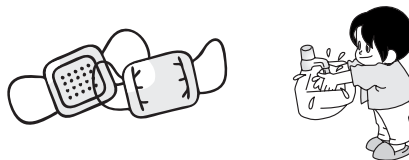
接種日に石巻市内に住所を有し、平成22年3月31日(水)までに接種を受けた方で以下に該当する方

- A. 「優先的に接種する対象者①～⑤」のうち、生活保護を受けている方、市民税非課税世帯に属する方…→**全額助成**
- B. 「生活保護を受けている方および市民税非課税世帯に属する方」以外で、「優先的に接種する対象者①～④」の方…→**接種1回あたり1,500円の助成**

○接種費用

初回接種時 3,600円 2回目接種時 2,550円

※2回目の接種を初回と異なる医療機関で接種する場合は、3,600円



優先的に接種する対象者

- ①妊婦 ②基礎疾患を有する方 ③1歳から小学校3年生までの小児 ④1歳未満児などの保護者 ⑤小学校4年生から6年生・中学生・高校生・65歳以上の高齢者

助成を受けるためには、手続きが必要です。詳細は、11月中旬、各家庭に配付しているチラシをご覧ください。不明な点は、お問い合わせください。

☎ 健康推進課（内線267）・各総合支所保健福祉課

愛の献血



| | | | |
|--------|----------------------------|---|---|
| 2日(水) | 10:00～12:00 13:00～16:00 | 宮城県石巻合同庁舎 (東中里) | 健康推進課 ☎95-1111 (内線639) |
| 6日(日) | 10:00～12:00 13:00～16:00 | みやぎ生協石巻渡波店 | |
| 11日(金) | 10:00～12:30 | 雄勝総合支所 | 雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-3611 |
| | 14:00～16:00 | 北上総合支所 | 北上総合支所 保健福祉課 (北上保健センター) ☎67-2301 |
| 14日(月) | 10:00～12:00 | みやぎ生協石巻大橋店 | |
| 20日(日) | 10:00～12:00 13:00～15:00 | イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) (クリスマスキャンペーン) | |
| 24日(木) | 10:00～12:00 | 日本製紙(株) 石巻工場 | 健康推進課 ☎95-1111 (内線639) |
| | 13:30～16:00 | マルハン石巻店(大街道) | |
| 26日(土) | 10:00～12:00 | イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) (※18歳以上は400ml献血のみ) (※骨髄/バンク登録会もあります。) | |
| | 13:00～16:30 | | |
| 28日(月) | 10:00～12:00 | ヨークベニマル石巻蛇田店 | |
| | 13:00～16:00 | | |

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食育推進コーナー 今月は今が旬! 石巻のかき

◆石巻の海のミルク

リアス式海岸が続く南三陸の清浄海域で育った天然養殖生かき。マガキと言われる種類で、豊満で乳白色のふっくらした身の重い栄養食品です。

本市の主要な養殖水産物である「かき」は、県内の約6割の生産を占めています。

◆海の完全食品

グリコーゲンやコハク酸、アミノ酸の一種のグリシンが豊富。栄養成分は、生かき100gには1日に必要なたんぱく質の2/3、カルシウムが1/3、鉄分は1日の必要量の4倍。ほかにもビタミンB1、B2、B3、Cなど、現代人に必要な栄養素を含んでいるアルカリ性食品です。

◆生かきの選び方

粒がそろっていて、貝柱が身から離れず半透明、身がふっくらとしていて、光沢と弾力があるものを選びましょう。



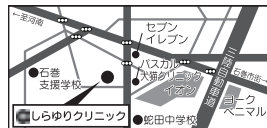
婦人科・禁煙指導・肛門内科・便秘指導 (広告)



しらゆりクリニック

受付時間

- 月水木 金曜日
午前8:45～11:45
午後1:15～6:00
- 火曜日
午後1:15～6:00
- 土曜日
午前8:45～13:00
- 休診日
日曜日・祝祭日



石巻市蛇田字新立野330-2

TEL 0225-22-3717 FAX 0225-22-3707

一般歯科・小児歯科・矯正歯科 (広告)

山本歯科医院

◆院長:山本 壽一 ◆歯科医師:山本 寿則
(日本歯科保存学会保存治療認定医)

(住 所) 石巻市中央1丁目6-17
(TEL) 0225-96-0118
050-3100-7103

(診療時間) 午前の部:9:00～12:15
午後の部:【月～金】14:00～20:00
【土】14:00～17:00

(休 診 日) 日曜日・祭日

<http://www.yamamotoshika.biz/>





12月の休日急患担当医

| 日 | 土曜日 | 日曜日 | 日曜日 | 休日 | 年末 | 河北地区 | 東松島市矢本地区 | 東松島市鳴瀬地区 |
|----|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 5 | 川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600 | 佐藤内科医院 (門脇町三) 22-3020 | 阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152 | 三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961 | 川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600 | 高城歯科医院 (湊町三) 96-7788 | 成田医院 (飯野川町) 62-3221 | かしま内科クリニック (小松) 83-2003 |
| 12 | 齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707 | みうら内科クリニック (住吉町一) 93-1093 | 佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651 | 鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707 | 齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707 | 高砂本家歯科医院 (三和町) 24-2311 | 櫻井内科クリニック (広瀬) 73-3811 | うつみディスクリニック (赤井) 84-2868 |
| 19 | しらゆりクリニック (蛇田新立野) 22-3717 | 齋藤病院 (山下町一) 96-3251 | あおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693 | 石巻診療所 (穀町) 23-0125 | しらゆりクリニック (蛇田新立野) 22-3717 | 杉山歯科医院 (渡波町三) 24-0467 | 木村医院 (成田) 62-3039 | わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323 |
| 26 | やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000 | 伊藤内科クリニック (中里二) 96-6372 | 田中小児科医院 (千石町) 22-1714 | 森消化器内外科科 (新橋) 23-2151 | ほんだ産婦人科クリニック (蛇田新立野) 94-0303 | 二宮歯科医院 (大街道南一) 22-5623 | 石巻ロイヤル病院 (赤井) 73-5888 | しど内科クリニック (赤井) 83-8830 |
| | | 古山内科・循環器科 (元倉一) 23-0221 | 中山こどもクリニック (中里三) 95-4121 | 二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202 | やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000 | 阿部歯科医院 (末広町) 96-6546 | 班目医院 (雄勝) 57-2207 | 真壁病院 (矢本) 82-7111 |
| | | | 佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651 | | あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322 | 志摩歯科クリニック (中里二) 96-8595 | | |
| | | | あおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693 | | あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805 | 塚本歯科医院 (後生橋) 97-3338 | | |
| | | 石巻中央まし内科クリニック (中央一) 95-3123 | 田中小児科医院 (千石町) 22-1714 | 佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755 | 川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600 | 沼倉歯科医院 (鑄銭場) 93-8622 | | |
| | | 中浦内科医院 (中浦一) 21-7551 | | | | | | |

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

市立病院

☎ 23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約)診療時間14:00~16:30です。
- 放射線科外来(※)
水曜日 受付時間は通常どおり
診療時間10:00~
金曜日 受付時間13:30~
診療時間14:00~
- 看護相談日 12月14日(月)・28日(月)
11:00~正午
ミニ講座テーマ(12月)
「リンパマッサージ」・「メタボリック症候群」

【受付時間】初診 8:00~11:00
再診 8:00~11:30
診療時間 9:00~

| 診療科 | 診察日 |
|--------|-----------------------|
| 内科 | 消化器科 |
| 循環器科 | 外科 |
| 小児科 | 眼科 |
| 皮膚科 | 月~金 ※火曜日は予約の患者さんのみ |
| 整形外科 | 月~金 ※木曜日は予約の患者さんのみ |
| 外科(乳腺) | 水・木 |
| 放射線科 | ※水・金 |
| 耳鼻咽喉科 | 月・木 |
| 呼吸器科 | 火・水・木 |

雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30~11:30/13:30~15:00

| 診療科 | 診察日 |
|----------|-----|
| 内科・外科・歯科 | 月~金 |

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30~11:30/13:30~16:00

| 診療科 | 診察日 |
|----------|-----|
| 内科・外科・歯科 | 月~金 |

※整形外科は、当分の間休診となります。

年末年始の診療

12月の診療は、28日(月)までです。
1月の診療は、1月4日(月)から開始します。

夜間急患センターの診療時間 ☎ 94-5111

| 診療科 | 診療日 | 診療時間 |
|-----|------|---------------|
| 内科 | 毎夜 | 午後6:00~翌朝8:00 |
| 外科 | 月~木 | 午後7:00~10:30 |
| 小児科 | 金 | 午後7:00~翌朝8:00 |
| | 土 | 午後6:00~翌朝8:00 |
| | 日・祝日 | 午後6:00~翌朝6:30 |

※夜間急患センターでは、中学生以下の方は、内科の受診ができませんのでご了承ください。なお、小児科は、曜日により診療時間が異なりますのでご注意ください。

年末年始の小児科診療

12月29日(火)~1月2日(土)
午後6:00~翌朝8:00
1月3日(日) 午後6:00~翌朝6:30

河北歯科診療所 ☎ 62-3208

| 診察日 | 受付時間 |
|-----|-----------------------------------|
| 月~金 | 8:30~11:30/13:00~16:30 (土・日休診) |

年末年始 12月の診療は、28日(月)までです。
の診療 1月の診療は、1月4日(月)から開始します。

月謝制・資格を持った外国人講師によるレッスン [広告]
2歳児からシニアまで。楽しく英会話を学んでみませんか。

ジェイムズ英会話

☎ 96-4714 石巻駅より徒歩1分

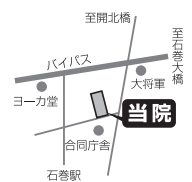
無料体験レッスン実施中・お気軽にお試しください!!

<http://www.james.co.jp>

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います
診療時間/8:45~12:30
14:00~18:00
休診日/日曜・祝日



石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778