

# 10月の お知らせ

お知らせの見方

- 申し込み     問い合わせ  
  申し込み・問い合わせ  
**【先着】** 先着順  
**【抽選】** 申し込み多数のときは抽選

■電話番号案内

市役所	☎95-11111
河北総合支所	☎62-21111
雄勝総合支所	☎57-21111
河南総合支所	☎72-21111
桃生総合支所	☎76-21111
北上総合支所	☎67-21111
牡鹿総合支所	☎45-21111
渡波支所	☎24-0151
福井支所	☎95-2171
萩支所	☎90-2111
蛇田支所	☎95-1442

■石巻市ホームページ  
<http://www.city.ishinomaki.lg.jp>



※スポーツ関係の行事予定は、各種教室および県大会以上の競技会のみを掲載しています。その他の行事については、各施設へ直接お問い合わせください。

## トレーニング機器使用講習会 総合体育館

6日(火) 28日(水) 午後6時30分  
 (受け付けは、午後6時〜6時25分)  
**ビッグバン (要電話予約)**  
 9日(金)・23日(金) 午後3時〜7時

## 遊楽館 (要電話予約)

4日(日) 午前10時〜午後2時  
 15日(水) 午前10時〜午後7時

## 牡鹿交流センター (要電話予約)

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習を事前に受講してください。  
 ※運動着・運動靴を持参ください。  
 ※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、次の条件をご了解願います。

- (1) 使用できる機器は、有酸素系機器、ストレッチ系機器に限ります。
- (2) 夜間利用の際は、保護者同伴とし、保護者は所定の場所待機願います。
- (3) 講習会は、保護者同伴で受講してください。

## 総合体育館

県下高等学校空手道新人大会  
 30日(金)・31日(土)  
 ☎95-8998

## 総合運動公園

休館日 22日(水)  
 ☎22-9111  
 東北・北海道中学校大会代表決定戦 (ラグビー)  
 4日(日)

## 宮城県高校新人大会 (ラグビー)

10日(土)・12日(月)祝・16日(金)・17日(土)  
 第6回東北知的障害者サッカー交流大会 (サッカー)  
 18日(日)

## お知らせ

## KHB宮城県社会人リーグ(ラグビー)

18日(日)  
 第32回東北日本軟式野球県大会  
 ロック大会  
 24日(土)・25日(日)

## 平成21年度東北中学生選抜U-14サッカー大会

24日(土)・25日(日)  
 宮城県高校新人大会 (ラグビー)  
 31日(土)  
 ☎62-1120

## ビッグバン

休館日 5日(月)・13日(火)・19日(日)・26日(日)  
 ☎72-3561

## 遊楽館

開館時間 午前9時〜午後9時  
 ※4日(日)・12日(月)祝・18日(日)・25日(日)は、午前9時〜午後5時  
 休館日 5日(月)・13日(火)・19日(日)・26日(日)  
 ☎72-3605

## 屋内温水プール(管理運営ポルス)

利用時間 午前10時〜正午  
 午後1時〜5時/6時〜9時  
 ※無料体験教室&各種水泳教室 (大人、小人受付中!) (要予約)  
 ※バス運行あり (有料) (要予約)  
 ※日曜日と祝日は、午後5時までの営業となります。

## 特別スクール 水中ストレッチ

【要予約】  
 とき 11日(日)午前11時〜正午/対象 16歳以上/定員 10人(先着)/参加費 無料

石巻健康センター 申・問 あいプラザ・石巻 ☎95-8640

## あいプラザ石巻 体育の日イベントのご案内

### 子供のスイミング教室参加者募集!

・クロールから4泳法 10歳位〜  
 【とき】 10月12日(月・祝) 午前9時20分〜10時30分  
 【参加費】 800円(当日支払い) 【定員】 10人(先着)  
 【申込方法】 直接お申し込みください。(電話可)  
 【申込締切】 10月5日(月)  
 ※泳力の確認をします。保護者の方は、プールサイドで見学・撮影がてきます!!

### シニア向け教室 水中ストレッチウォーキング60分+体力&体成分測定

【とき】 10月12日(月・祝) 午前10時〜正午  
 【参加費】 900円(当日支払い) 【定員】 25人(先着)  
 【申込方法】 直接お申し込みください。(電話可)  
 【申込締切】 10月5日(月)

10/12のプールフリー利用時間 ①午後0時30分〜2時 ②午後2時30分〜4時30分

トレーニングルームフリー利用時間 ①午前10時〜正午 ②午後1時〜5時

休講日 10月12日(月・祝)・11月3日(火・祝)・11月23日(月・祝)  
 ※祝日は休講日、終日フリー利用(午前10時〜午後5時)になります。

## 遊楽館 こもれびフォーラム ビルズコンサート

毎月第2、第4土曜日の2回パイプオルガンのミニコンサートを開催!  
 入場は無料です。お気軽にお越しください。  
 【演奏時間】午後0時15分〜45分  
 第84回 10月10日(土) 庄子史彦(仙台市)  
 第85回 10月24日(土) 福井香  
 (フェリス女学院大学4年 神奈川県大和市)  
 ※演奏者は都合により変更になる場合があります。

## 第23回 石巻シーサイドマラソン大会 締め切りせまる!!

【とき】 11月29日(日)  
 【ところ】 石巻小学校および市役所本庁舎前  
 【申込方法】 所定の申込書(総合体育館、市役所各庁舎、各公民館、市内郵便局にあります)に、必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局よりお申し込みください。  
 【申込締切】 10月30日(金)の払い込み分まで有効  
 問 石巻シーサイドマラソン大会実行委員会 ☎95-8998

◆かなん市民まつり協賛

無料開放

とき 31日(日)/定員 50人(先着)  
(小学3年生以下は保護者同伴)

◆肩こり腰痛無料教室【要予約】

とき 31日(日)/対象 16歳以上  
休業日 29日(木)・30日(金) (保守点検のため)ほか遊楽館に同じ

かなんパークゴルフ場

(管理運営ふれあいパーク)

利用時間 午前9時～午後4時

※大会などが行われる場合があります  
ますので確認してください。

休業日は遊楽館に同じ

牡鹿交流センター

〒451-3618

屋内温水プール

利用時間 午後1時～8時

※水中運動・水泳教室・母と子の乳幼児教室開催中!【要電話予約】

休館日 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

※休館日の前日は、午前10時～午後5時の営業となります。

※14日(水)・20日(火)は、機器点検のためプール・お風呂・トレーニングジムは休業します。(図書館は、開館します。(午前10時～午後5時))

石巻健康センターあいのプラザ・石巻

〒951-8640

開館時間

午前10時～午後9時(月～土)  
午前10時～午後5時(日・祝日)

※各曜日で利用時間が異なります

ので、事前にご確認ください。

※後期講座(10月～3月)受講生  
随時募集中!

休館日 今月はありませぬ。



文化センター

〒941-2811

石巻市美術展

4日(日)～12日(月・祝) 午前9時～午後6時(4日は午前11時開場、12日は午後4時閉場)

入場無料

統計グラフィック作品展示

24日(土)～11月6日(金) 午前9時～午後4時30分  
入場無料

新規高卒者就職面接会

15日(木)午後0時30分受付開始  
ハローワーク石巻 入場無料

※新規高卒予定者対象

シニア交流ダンスパーティー

23日(金)午後1時30分開場  
シニアステッパ 一般500円

休館日 13日(火)・19日(月)・26日(月)

市民会館

〒941-1500

鼓童 ONE EARTH

TOUR 2009

4日(日)午後5時開演

石巻市文化スポーツ振興公社  
全席指定S席3,500円、A席3,000円(当日500円増し)

石巻市立女子高等学校吹奏楽部

第11回定期演奏会  
11日(日)午後1時30分開演

石巻市立女子高等学校吹奏楽部

全席自由 400円

第16回石巻芸術文化祭舞台公演

25日(日) 正午開演

石巻文化協会

全席自由1,000円  
休館日 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(日)

遊楽館かなんホール

〒721-3561

「石巻の学びステッパアップ事業」  
学力向上フォーラム

4日(日) 午後1時開演  
石巻市学力向上推進委員会ほか

入場無料

仙台バレエ・スクール

石巻教室第4回発表会  
11日(日) 午後2時開演

仙台バレエ・スクール石巻教室

入場無料  
平成21年度宮城県高等学校東部地区演劇祭

17日(土) 午前10時開演

18日(日) 午前9時30分開演

宮城県高等学校演劇協議会東部地区 入場無料

フルートデュオの楽しみ

25日(日) 午後2時開演

前売り一般1,000円  
高校生以下500円

※当日券は各々200円増し

かなん市民まつり

31日(日) 午前10時開始  
かなん市民まつり実行委員会

入場無料  
休館日 スポーツ欄に掲載

石森萬画館のイベント情報

ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

石森萬画館  
〒986-0823 石巻市中瀬2-7  
☎96-5055

■特別企画展 【期間】10月3日(土)～平成22年1月17日(日)

「萬画の国・いしのまき」石森萬画館第42回特別企画展  
2009 exhibition of CYBORG 009 THE CONTRAST (コントラスト)

※2009年は千年に一度“009”という数字が並び『サイボーグ009』のメモリアルイヤー! 誕生から45年。貴重な原画や資料とともにその歴史を振り返り、今なお薄れることのない作品の魅力に迫ります。10/10(土)には、漫画家・島本和彦先生によるトークライブを開催!

【開館時間】 午前9時～午後6時  
【休館日】 10月20日(火)



©石森章太郎プロ

■石森萬画館マンガ工房(マンガ教室)

<参加費500円> 【とき】10月18日(日) 午後2時～4時 <要予約>

■オープンワークショップのお知らせ

毎週土曜日 午後1時～3時

第24回 マンガッタインイラストギャラリー-作品募集!

【テーマ:冬物語】  
【締め切り】11月25日(水)消印有効  
※作品裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、萬画館までお申し込みください。



(財)石巻市文化スポーツ振興公社設立20周年記念事業 松竹大歌舞伎

石巻文化センター  
☎94-2811

【とき】 11月1日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場) 【ところ】 石巻市民会館

【入場料】 S席 5,000円、A席 4,000円※当日は500円増し

【演目】 傾城反魂香(けいせいはんごんこう) 二幕(上演時間約3時間)

【出演】 市川右近、市川笑也、市川猿弥、市川笑三郎、市川春猿、市川段治郎、市川春猿、市川弘太郎ほか

【プレイガイド】 市民会館、文化センター、ヤマト屋書店各店、サルコヤ、サンリツ楽器石巻店

※駐車場には限りがあり混雑が予想されますので、自家用車での相乗りまたは公共交通機関などをご利用願います。



©細野晋司