

9月は船員労働安全衛生月間です

“元気に乗船 事故なく下船 家族の笑顔がエネルギー”のスローガンのもと、全国一斉に月間運動が展開されます。期間中は、船員災害防止協会東北支部石巻地区支部のメンバーによる訪船班が、船舶の安全・衛生に関する点検指導を行います。

東北運輸局石巻海事事務所
☎95-1228

二 募 集

郷土史講座受講生

とき 10月3日(土)・10日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 図書館2階多目的室

対象 2回とも受講できる方

定員 30人(先着)

テーマ 3日「千石船と漂流」／10日「石巻地区の遺跡から検出された木炭窯について」

申込方法 電話または図書館1階カウンターにて受け付けします。

受付期間 14日(月)～30日(水)

申請 図書館 ☎93-8635

第23回石巻シーサイドマラソン大会参加者
とき 11月29日(日)
ところ 石巻小学校および市役所本庁舎前
申込方法 所定の参加申込書に必

要事項を記入・押印の上、参加料を添えて最寄りの郵便局よりお申し込みください。
申込締切 10月30日(金)※郵便局払込分まで

※参加申込書は、総合体育館、市役所、各総合支所、各支所、各公民館、市内郵便局の窓口にあります。
石巻シーサイドマラソン大会実行委員会事務局
☎95-8998

2009 いしのまき市民スポーツフェスタ参加者

とき 6日(日)午前9時30分開会式
ところ 追波川河川運動公園

〔種目〕
(1)グラウンドゴルフ大会
対象 小学生以上／定員 150人

(2)ウォーキング大会
対象 小学生以上で6km歩ける方
定員 150人

(3)体力測定会・ニュースポーツ体験
対象 小学生以上／定員 200人

※参加無料です。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

体育振興課 ☎95-8998

パソコン相談会(予約不要)

とき 9日(水)午前10時～正午

ところ 情報プラザ「メディアシップ」生涯学習課(内線343)

パソコン講座受講生(要予約)

講座内容
①Windows Vista基礎
とき 10日(水)／対象 パソ

コン初心者の方
②Word2007基礎
とき 11日(金)／対象 マウス操作、キーボード操作ができる方

③Word2007文書作成
とき 15日(火)／対象 ワードの基本操作ができる方

④Word2007図形描画
とき 16日(水)／対象 ワードの基本操作ができる方

⑤Word2007野線機能
とき 17日(木)／対象 ワードをお使いの方

開講時間 午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ「メディアシップ」

定員 各講座18人(先着)

受講料(全講座共通) 1,200円(テキスト代・材料費込み)

申請 特定非営利活動法人パソコンマネット ☎23-10822(受付 月・火・木・金 曜日 午前9時～午後3時)

石巻地区青年文化祭参加者

ステージ発表や諸活動、作品の発表など、たくさんのご応募をお待ちしています。

とき 12月6日(日)

対象 石巻地区に在住または就労する青年

申込方法 電話・FAXなどで住所、氏名、電話番号をご連絡ください。

申請 生涯学習課(内線343・345)
FAX 22-2970

メディアシップパソコン入門講座<初めてのパソコン 入門編>

- 【とき】 ①午前コース 15日(火)・16日(水) 午前10時～正午
- ②午後コース 15日(火)・16日(水) 午後1時～3時
- ③全日コース 17日(木) 午前10時～正午／午後1時～3時
- ④全日コース 18日(金) 午前10時～正午／午後1時～3時
- 【定員】 各コース2人(先着) 【参加費】500円
- 【対象】 これからパソコンを始めたい方、パソコンを基礎から学びたい方など
- 【内容】 パソコン入門(基本操作の説明から文字入力の方法まで)
- 【申込受付】 1日(火)午前9時から電話にて受け付けします。
- 申請 情報プラザ「メディアシップ」 ☎61-1200



水まわりの専門店 (広告)

キッチン・バス・トイレ・洗面所修理はもちろん、増改築(リフォーム)下水道工事・浄化槽工事・ボイラー交換などなど

平成20年度「石巻市排水設備等優良工事指定店」として表彰されました

親切・丁寧をモットーに いつでもお気軽にご相談下さい!

株式会社 向陽設備

TEL 93-1513

石巻市蛇田芋菰継81(ジャスコ石巻店様すぐそば)

母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

やまもと産婦人科

レディースクリニック 院長 山本 尚

外来診療時間 月～金 午前9:00～午後0:00 午後2:30～午後6:30
土曜日 午前9:00～午後2:00

休診日 日曜日 祝日

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) TEL.93-7000 (広告)

明友館《10月講座》受講生

【講座名】3講座ともワークショップ・サポート共催事業

(1) 男の料理講座〜手打ちそば入門〜
新そばの香りも楽しみながら、そば打ち体験！女性の参加も歓迎します。(試食&持ち帰り有り)

とき 10月21日(木)午後6時30分〜9時/定員 8人(抽選)/受講料(材料費込み) 1,900円

(2) 初めてのネットショップ作成講座
〜簡単作成マイショップ〜
講座終了後、作成したネットショップを実際に開店することができます。(開店する際は別途料金がかかります)

とき(初回受講日) 10月24日(土)午後7時〜9時/ところ パソコンスクール・パル/受講回数 6回/定員 4人(抽選)/受講料(材料費込み) 3,000円

(3) ガーデニング講座
〜彩りの秋！寄せ植えで庭をセンスアップ〜

パンジー、ビオラ、葉ボタンなど、秋の寄せ植えに挑戦！誰でも簡単に本格的な寄せ植えができます。

とき 10月31日(土)午後2時〜3時30分/定員 10人(抽選)/受講料(材料費込み) 1,200円

【対象】 市内在住・在勤の方およびその配偶者
【申込方法】 希望講座・郵便番号・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記の上、電話またはFAXでお申し込みください。

【申込期限】 13日(日)当日必着

※日程・内容は変更する場合があります。また、申し込みが少ない場合は、開講しないこともあり得ますのでご了承ください。

【申込】 〒986-0017 石巻市不動町二丁目16-10 石巻市勤労者余暇活用センター明友館
☎・FAX 95-8155
ホームページ <http://www.ishin-omaki.info/kinrou/meyu/>

開館時間 午前9時〜午後9時(午後5時以降は電話連絡の上、ご来館ください)
休館日 月曜日・祝日の翌日(土日に当たる場合を除く)

公民館各種講座受講生

◆石巻中央公民館主催講座
利用協講座【川柳入門講座】

とき 17日(木)・18日(金)午後1時〜3時/対象および定員 一般市民10人(先着)/受講料 無料/申込方法 電話で直接お申し込みください。市民教養講座

【世界の家庭料理】第1回 韓国
とき 29日(火)午前10時30分〜午後0時30分/対象および定員 一般市民24人(先着)/受講料 無料(ただし、材料費として500円は自己負担)/申込方法 電話で直接お申し込みください。

【カラオケ広場】みんなで唄おう
とき 14日(月)・25日(金)・28日(月)・10月5日(月)午前10時〜正午/対象および定員 一般市民で初心者の方80人(先着)/受講料 無料

(ただし、教材費300円は自己負担)
【申込方法】 電話で直接お申し込みください。/申込受付 1日(火)から受付開始
※グループレッスン中心です。
【申込】 石巻中央公民館 ☎22-2970

◆蛇田公民館主催講座
市民教養講座【切り絵教室】
とき 10日(木)・17日(木)午前10時〜正午/対象および定員 一般市民15人(先着)/受講料 無料(ただし、材料費として500円は自己負担)/申込方法 7日(月)午後4時までに電話などでお申し込みください。
【申込】 蛇田公民館 ☎95-0183

視聴覚教材センター開催無料講座
パソコン入門講座受講者
パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方を講習します。
とき ①第七回パソコン入門講座 29日(火)・30日(水)、②第八回パソコン入門講座 10月8日(木)・9日(金)いずれも午前9時〜午後4時/ところ 石巻ルネサンス館/受付期間 ①7日(月)〜17日(木)、②14日(月)〜24日(木)※到着分有効/定員 16人(抽選)/申込方法 往復はがきに希望講座名、開催日、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、お申し込みください。(往復はがき一通につき、一人1講座の申し込みとなります)
【申込】 〒986-0032 石巻市開成1-35 視聴覚教材センター ☎96-3102

【申込】 〒986-0032 石巻市開成1-35 視聴覚教材センター ☎96-3102

お知らせ

石巻・温州友好都市締結25周年記念 中国温州郷土料理教室参加者募集!

中国温州市との友好都市締結25周年を記念して、温州市の代表的な郷土料理「炒年糕(チャオニエンガオ:炒め餅)」と「炒白芋粉蒸(チャオパイユイフェンサー:焼きさつまいもそば)」を広く皆さんに紹介するため、温州郷土料理教室を開催します。皆さんの参加をお待ちしています!

【とき】 10月4日(日) 午前10時〜午後1時
【参加費】 材料費として一人500円(当日持参ください)
【講師】 張放鳴氏(中国温州市出身、中国一級調理師)
【申込方法】 24日(木)までに、氏名、住所、電話番号をご記入の上、はがき・FAXでお申し込みください。
【申込】 〒986-0861 石巻市蛇田字新塚寺83-6 石巻・温州友好交流協会事務局(清水) ☎23-2863 FAX23-2865

認定補聴器技能者のいる店 (広告)

- 障害者自立支援法補装具取扱店 ●宮城県市町村職員共済組合指定店
- JAIのまき指定店
- 認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

デジタル補聴器 1か月間の試聴貸出し

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)

めがね補聴器 **セガワ**

石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

楽しさいろいろ、笑顔があふれる (広告)

ファミリーランド!!

ダーツフェニックス導入 (ダーツグッズも販売中)

卓球、ビリヤード、ポロリング、ゲム

プレナミヤギ ☎95-6418