

太田と榑崎は宝の山だった

石巻市文化財保護委員 千葉 昌子

市内桃生地区には二カ所の金山遺跡があります。今回はこの宝の山（金鉱）を紹介しましょう。

一つは太田金山（入沢・二反田・宇奈根）、もう一つは山田金山（榑崎字山田）です。

伝承では太田金山は平泉藤原氏時代よりも早くに掘られていたし、山田も慶長年間には採取されていたということですが、どちらも昭和十六（一九四二）年ごろ休山になったようです。

「金」といえば砂金が思い浮かびますが、その砂金がどこで採られたかによって、山金、柴金、川（浜）金に分類されます。山金は金鉱から掘り出した鉱石を砕き、更に石臼でひいて人工砂金状態にしたものをネコ流し（薬で固く編んだ筵に広げ沢水で洗いながら選別する方法）で採金したものです。柴金は山金が風化して飛び出し、山の斜面などに堆積し、その上に雑木や草が生えてしまう、その雑木の根元の土砂をネコ流しで採取したものです。川金は鉱山から飛び出した金粒が川や海に流れ込んで砂などに堆積したものをネコ流しで集めたものの。一番発見されやすいのが川金でそこから辿っていくと柴金や山金にぶち当たるといことなのでしょう。

昭和十六年に閉山した太田と山田は古代・中世あるいは江戸時代までに川金、柴金を掘り尽くした後で掘られた山金と見て良いのでしょうか、地区内に「ミヨシボリ」跡と称する所があり、柴金の可能性も残りませんが、試掘跡の可能性もあります。ミヨシボリはオカガネホリとも称し、川金に対する岡金ではないでしょうか。地区内にある長谷寺の池には金鉱の露頭が見られます。近くに金沢という地名があり、ここで川金を採取した証左があれば、山金、柴金、川金の三点そろそろ金山遺跡になります。

太田金山で最後まで採金に携わった人の話では、坑

道を手探りで進むと岩壁からホロホロと金がこぼれることもあったそうです。話半分でもいい気分になります。

太田には「百三切」という屋号の家があり一日に百三切の金が掘り出されたといわれていますが、これは運上金（税金）を年間百三切（約二十五両）納めたという事だろうと考えられます。大変な額です。近くには安倍館跡、日高見神社、長谷寺などがあり、古代中世の気配が残っています。また山田地区では「蕨手刀、帯金具、勾玉」などが出土している古墳がありました。金山までは沢登り気分も充分味わえます。

※柴金を土金ということもあります。

○参考文献

日本鉱業史研究N0・57（名村栄治、井沢英二論文）
桃生町史第四巻（桃生の鉱業）



▲山田金山坑口（写真提供 遠藤勝太郎氏）



石巻市立牡鹿病院

健康コラム

健康って…



牡鹿病院長
横山 温

だいぶ昔、80歳代の栄養学の先生のお話で、栄養学もその時代、時代によって違いがあり、以前良かった物が今は棄てられていたり、不変なのは少ないと伺ったことがあります。ちなみに先生の食生活についてお尋ねしたところ、以前から好きなものを食べていて、栄養学にあまりとらわれない食生活で、それで長生きしたのでしようということでした。

以前は、健康とは、個人の問題と考えていました。場所によってかかる病気も特徴があり、しょっぱいものを多く取るところでは脳卒中が、米飯をいっぱい食べると胃癌になるとか、ストレスの多い都会では心臓疾患が…。そこで、塩分を少なくしたり、米飯をパン食にしたりと、食生活も変化してきましたが、それには一応の指針はあったものの、強要されることはありませんでした。

しかし、現代では健康は個人ではなく、公共性のものとなってきた感があります。禁煙の制限から始まった流れが、肥満の制限へとメタボの嵐が吹きまわっているように、罰則までもつくかもしれない状況です。健康法、健康食品と、テレビでも雑誌でも多くのスペースを使っています。健康について少々ヒステリックになっているのではないのでしょうか。このままでは、健康を損なうのではと心配です。

私も、栄養学の老先生のように生活したいと思っていますが、悔やまれるのは歯の健康をないがしろにしていたことです。歯の健康が、基本でしょう。皆さんどうでしょうか…。



子育て支援センターってどんなところ？

- ◎親子(祖父母と孫)と一緒に遊んだり、いろいろなお友だち(ママ友)と楽しく子育ての情報交換ができます。もうすぐママになる方もどうぞ！いろいろなお友だちと親子で楽しく遊びましょう！
- ◎子育てのヒントが得られます。
- ◎居住地に限らず、どのセンターでもご利用できます。
 - ・詳しい内容は、各センターだよりをご覧ください。電話でお問い合わせください。
- ◎電話相談、来所相談ができます。 ～ひとりで、悩まないで～

相談場所	電話番号	FAX
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
市子育て支援センター(はまなす保育所内)	24-1260	24-1260
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	72-4670
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	76-4521	76-4521

なかよし保育園子育て支援センター

(☎・☎) 96-4551・FAX22-9881

- ★親子教室
 - 1歳半～2歳半 7日(火) 14日(火)
 - 2歳半以上 21日(火) 28日(火)
- ★すくすく赤ちゃん
 - ネンネ・寝返りグループ 2日(木) 9日(木)
 - ハイハイ・ヨチヨチグループ 16日(木) 23日(木)
- ★ツイーンズ・デー 10日(金)
- ★孫育て広場 17日(金)
- ★料理教室 30日(木) 幼児食 定員5人(先着)要予約
持ち物：エプロン、三角巾
- ★子育てサロンの日 3日(金) 親子で楽しめるふれあいサロン
※いずれも午前10時～11時30分 費用無料

市子育て支援センター

(☎) はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260

- ★あそびの広場
 - 0歳～1歳半 6日(月) 13日(月)
 - 1歳半～2歳 7日(火) 14日(火)
 - 2歳半～3歳 1日(水) 8日(水) 15日(水)
 - 3歳半以上 3日(金) 10日(金) 17日(金)
- ★かまっこ広場(ところ 釜会館)
 - あそびの広場 6日(月) 21日(火)
 - かんがるー広場 14日(火) 28日(火)
- ★かもめ広場(ところ かもめ学園)
 - あそびの広場 9日(木) 23日(木)
 - かんがるー広場 3日(金) 17日(金) 31日(金)
- ※23日(木)31日(金)は向陽町コミュニティーセンターで行います。
いずれも午前10時～11時(受付：午前9時30分～9時50分)
- ★ベビーマッサージ教室(ところ 市子育て支援センター)
講師の先生がおうちでもできるベビーマッサージを教えてください。
とき：22日(水)、29日(水)、8月5日(水)※3回シリーズで行います。
午前10時～11時(受付：午前9時30分～9時50分)
- 定員：10組(生後6か月前後までのお子さん)※応募多数の場合抽選
教材費：1,050円(ベビーオイル代)
- 申込方法：往復はがきに住所、氏名(親子)、お子さんの生年月日、性別、電話番号を記入し申し込みください。〈1組につき往復はがき1通の申し込みに限る〉
- 募集期間：1日(水)～12日(日) 到着分有効
- 申込先：〒986-2133 石巻市長浜町11-6
石巻市子育て支援センター(はまなす保育所内)

河北子育て支援センター

(☎・☎) 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ★あそびの広場 開放日は毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分
※水筒(水または麦茶)、着替え、手拭ハンカチをお持ちください
- ★こそだてひろば～地域に出向いています！～午前10時～11時30分
・河北子育て支援センター 3日(金) ・河北親林交流館 10日(金)
・後谷地老人憩の家 17日(金)
- ※水筒(水または麦茶)、着替え、おしぼり、おやつをお持ちください

雄勝地区子育て支援

(☎) 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611

- ★みんなのキッズひろば(ところ 雄勝母子健康センター)
いろいろなお友達と親子で楽しく遊びましょう！
・9日(木) 午前10時～11時30分

河南子育て支援センターパプラ

(☎・☎) ☎・FAX72-4670

- ★わいわいサロン(ところ 農村環境改善センター(パプラ)2階)
午前9時30分～11時30分
※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。
・0歳～1歳親子 7日(火) 14日(火) 21日(火)
・2歳以上親子 2日(木) 9日(木) 23日(木) 30日(木)
- ★スクエア子育てひろば
 - まきえ先生の子育て講座
テーマ：「楽しく子育てを続けるために」
～お母さん！自分自身の心に気付いてみませんか～
講師：心理カウンセラー 佐々木まさえ先生
とき：16日(木) 午前9時45分受付開始
ところ：パプラ プレイルーム 参加費：200円
持ち物：上靴、おしぼり、飲み物(1歳以上のお子さんの分はパプラで用意します)
申込方法：参加費を添えてパプラへ14日(火)まで申し込みください。
 - 親子ふれあいコンサート(後援：石巻社会福祉協議会)
～あきらちゃんとラーメンちゃんのコンサート～
とき：28日(火) 午前10時30分開演
ところ：農村環境改善センター 多目的ホール
参加費：200円
申込方法：参加費を添えてパプラへ23日(木)まで申し込みください。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

(☎・☎) バイオ研修センター内 ☎・FAX76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
 - ピヨピヨキッズ(0・1歳親子)
2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木) 30日(木)
 - わくわくキッズ(2歳以上親子)
1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)
 - 広場開放日 7日(火) 14日(火) 21日(火)
- ★どんぐり子育て広場『たなばた会』
とき：28日(火) 午前10時～11時30分 ところ：キッズホーム
参加費：1家族400円 申込方法：電話またはFAXで申し込みください。

北上地区ひまわり子育て支援

(☎) 北上保健センター ☎67-2301

- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。
- 北上公民館 6日(月) 13日(月) 27日(月)
- 北上保健センター 1日(水) 8日(水) 29日(水)

牡鹿地区子育て支援

(☎) 牡鹿保健福祉センター ☎45-2113

- ★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」
・9日(木) 夏祭り ・23日(木) 水遊び
※いずれも午前10時から牡鹿第一保育所で開催します。

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆
今月の「にぎやか家族」は豪華版！2家族の登場です。私が取材した前田家3兄弟は、優しい顔立ちの超かわいなお子さんたちでした。幼稚園で習った漢字や仮面ライダーグッズを教わるなど、お友達リストに加えてもらえたと自負しています。これを機に、V3時代から断っていたTVも見てみようかと。でも、日曜の朝だと起きるの辛いよなあ…(*_*)
ひろ

石巻市の人口と世帯数

平成21年6月1日現在
()内は昨年同月比

♂ 79,370人 (-706人) ♀ 85,386人 (-671人)
♂♀ 164,756人 (-1,377人) 🏠 60,486世帯 (343世帯)