

7月の お知らせ

お知らせの見方

- 申し込み 問い合わせ
 申し込み・問い合わせ
【先着】 先着順
【抽選】 申し込み多数のときは抽選

■電話番号案内

市役所	☎ 95-11111
河北総合支所	☎ 62-21111
雄勝総合支所	☎ 57-21111
河南総合支所	☎ 72-21111
桃生総合支所	☎ 76-21111
北上総合支所	☎ 67-21111
牡鹿総合支所	☎ 45-21111
渡波支所	☎ 24-0151
福井支所	☎ 95-2171
萩浜支所	☎ 90-2111
蛇田支所	☎ 95-1442

■石巻市ホームページ
<http://www.city.ishinomaki.lg.jp>



※スポーツ関係の行事予定は、各種教室および県大会以上の競技会のみを掲載しています。その他の行事については、各施設へ直接お問い合わせください。

トレーニング機器使用講習会

8日(水)・21日(火) 午後6時30分
 (受け付けは、午後6時〜6時25分)
ビッグバン (要電話予約)
 10日(金)・24日(金) 午後3時〜7時
遊楽館 (要電話予約)

5日(月) 午前10時〜午後2時
 15日(水) 午前10時〜午後7時

牡鹿交流センター(要電話予約)

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習を事前に受講してください。
 ※運動着・運動靴を持参ください。
 ※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、次の条件をご了解願います。

- (1) 使用できる機器は、有酸素系機器、ストレッチ系機器に限ります。
- (2) 夜間利用の際は、保護者同伴とし、保護者は所定の場所を待機願います。
- (3) 講習会は、保護者同伴で受講してください。

総合体育館

☎ 95-8998

- ・体育館利用の際は、運動着・運動靴・ラケットなどを持参ください。
- ・一般利用の詳細については、体育館窓口にある月間行事予定表をご覧ください。(市のホームページにも掲載しています)

総合運動公園

休館日 23日(水)
 ☎ 22-9111

石巻市長杯ゴルフ大会
 4日(土)・5日(日)

高校野球選手権宮城大会
 12日(日)・13日(月)・17日(金)〜19日(日)・21日(火)・22日(水)・24日(金)

宮城県サッカーリーグ
 19日(日)

天皇杯軟式野球支部大会
 4日(土)・5日(日)

KHB杯宮城県社会人リーグ(ラ)

お知らせ

グビー
 12日(日)・19日(日)

全日本リトル野球大会
 27日(月)

宮城県スポーツ少年団交流大会
 (ラグビー)
 12日(日)

ビッグバン

休館日 6日(月)・13日(月)・21日(火)
 27日(月) ☎ 62-1120

遊楽館

開館時間 午前9時〜午後9時
 ☎ 72-3561

※5日(日)・12日(日)・20日(月)・祝
 26日(日)は、午前9時〜午後5時
 休館日 6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月) ☎ 72-3605

屋内温水プール(管理運営ポルス)

利用時間 午前10時〜正午
 午後1時〜5時/6時〜9時
 ※無料体験教室&各種水泳教室(大人、小人)受付中!【要予約】
 ※バス運行あり(有料)【要予約】
 ※日曜日と祝日は、午後5時までの営業となります。

短期水泳教室 生徒募集!!

◆期間 22日(水)〜26日(日) ◆対象 4歳以上 ◆参加費 5,000円(税込込み)

特別スクール 股関節筋力アップ

【要予約】 ◆とき 12日(日) 午前11時〜正午 ◆対象 16歳以上 ◆定員 10人(先着) ◆参加費 無料

休業日は遊楽館と同じ

あいプラザ・石巻 石巻健康センター

☎ 95-8640

7月20日(月・海の日)のイベント紹介

温水プールで午後2時30分から・・・
パパやママが自分で教える 絆を深めるスイミング

【申込方法】 往復はがきに住所・氏名、年齢(親子ともに)・電話番号と「絆を深めるスイミング参加希望」とご記入の上、お申し込みください。(はがき1枚につき1ペアでお申し込みください)
 ※7月10日(金) 当日必着有効

【対象者】 市内在住・在勤の方およびそのお子さん(小学1年生以上)
 【定員】 20組(抽選)
 【参加費】 親子1組 800円(施設利用料のみ) 当日お支払いいただきます。

7月20日(月・祝)のフリー利用時間 ①午前10時〜11時30分 ②午後0時30分〜2時
 温水プールは通常と利用時間が異なりますのでご注意ください。

トレーニングルーム利用者の方に・・・ 「体成分分析装置(IN BODY)」の測定を無料でサービス!

体成分分析装置(IN BODY)とは ▶体の中の「筋量」「脂肪量」だけでなく、体のどの部分の脂肪や筋量が多いか(少ないか)が測定できさらにメジャーを使わないでウエスト周囲の測定まで出来ます!!
 ※運動前に測定していただくため、希望者多数の場合測定に時間がかかる場合があります。この機会に、あいプラザ・石巻のトレーニングルームを、ぜひご利用ください。

7月20日(月・祝)のフリー利用時間 ①午前10時〜正午 ②午後1時〜5時

8月・9月の休館日・休講日
 休館日 8月1日(土)・2日(日)(川開き祭り開催のため)
 9月28日(月)〜30日(水)(館内整備日)
 休講日 8月13日(木)〜16日(日) 9月21日(月・祝)〜23日(水・祝)
 (終日フリー利用午前10時〜午後5時 祝日は講座休講日になります!)

遊楽館 のイベント情報

☎ 72-3561

こもれびフォーラム ヒルズコンサート♪ 入場無料

毎月第2・第4土曜日の2回、パイオルガンのミニコンサートを開催しています!

《演奏時間》午後0時15分〜0時45分

第78回 7月11日(土) 三友安紀子(仙台市)
 第79回 7月25日(土) 遊楽館パイオルガン講座受講生によるコンサート
 上村文恵、鈴木奈穂子、近藤まゆみ(石巻市)

※演奏者は都合により変更になる場合もあります。

平成21年度石巻市遊楽館・宮城学院女子大学音楽科連携事業

こもれびの降る丘 音楽会 宮城学院女子大学音楽科の贈るコンサート

【とき】 7月4日(土) 午後2時開演

【オルガン】 坂井かおり

【声楽】 J.S.バッハ作曲「プレリュードとフーガ 変ホ長調 BWV552」ほか
 佐々木愛沙

サン＝サーンス作曲 私の心はあなたの声に花開く

オペラ「サムソンとデリラ」より ほか

【ピアノ】 渡邊千晶 ドビュッシー作曲「喜びの島」ほか
 平田ゆう ショパン作曲

「アンダンテ・スピアノ」と華麗なる大ボロネーズ」作品22 ほか

《特別演奏 フルーツ》

フルート/山元康生(仙台フィルフルート奏者 宮城学院女子大学非常勤講師)
 ピアノ伴奏/浅野 繁(宮城学院女子大学教授) 瀧廉太郎 作曲「荒城の月」ほか

かなんパークゴルフ場

(管理運営ふれあいパーク)

☎72-2933

利用時間 午前6時～午後5時

※個人や団体などによるコンペ・大会などが行われる場合がありますので、事前に確認してください。

休業日は遊楽館と同じ

牡鹿交流センター

☎45-3618

屋内温水プール

利用時間 午後1時～8時(ただし、18日(土)～8月22日(土)は午前10時～午後8時)

※水中運動・水泳教室受付中(要予約)

母と子の乳幼児教室

◆とき 毎週金曜日 午後1時～1時30分 ◆対象 生後8カ月～3歳未満(親子で参加) 受付中

〔要予約〕◆参加料 プール使用料(毎回)500円(子どもは無料)とスポーツ安全保険に加入が必要で

◆定員 20組(先着)

休館日 6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

※休館日の前日は、午前10時～午後5時の営業となります。



文化センター

☎94-2811

第59回社会を明るくする運動

オープニングセレモニー

1日(水) 午後1時開演

社会を明るくする運動石巻市実行委員会 入場無料

旅の詩人須永博士(すながひろし)講演会 『奇跡への第一歩』

17日(金) 午後7時開演

前売り 1,000円、当日 1,200円

夏のダンスパーティー

25日(土) 午後6時開始

サークルカリブ

一般 1,000円

写真展

期間 12日(月)まで 午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)

ふるさとを美しく写す会 入場無料

休館日 6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

市民会館 ☎94-1500

陸上自衛隊東北方面音楽隊

石巻演奏会

18日(土) 午後2時開演

石巻市文化スポーツ振興公社

入場無料(整理券が必要です)

休館日 6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

遊楽館かなんホール

☎72-3561

こころの健康づくり講演会

14日(火) 午後1時30分開演

石巻市 入場無料

宝くじ文化公演

「森公美子コンサート」

16日(水) 午後6時30分開演

石巻市ほか

※入場券完売のため当日券なし

廣中尚美ピアノ教室発表会

19日(日) 午後1時30分開演

廣中尚美ピアノ教室 入場無料

ふれあいの集い

20日(月・祝) 午前10時開演

年金受給者協会河南地区会

入場無料

休館日 スポーツ欄に掲載

雄勝硯伝統産業会館

☎57-3211

◆武田秀一 遺作展

期間 12日(月)まで

ところ 1階展示ホール

◆長瀬れい子 作品展

期間 17日(金)～8月23日(日)

ところ 1階展示ホール

◆きがるアートD.O. 絵画展

期間 5日(月)～8月22日(土)

ところ 2階企画展示室

休館日 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

図書館 ☎93-8635

紙芝居とお話の会

7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

午後3時30分～4時

たのしいおはなし会

18日(土) 午前10時30分～11時

絵本とおはなしの会勉強会

9日(木) 午前10時～正午

子どもの本を読む会

21日(火) 午前10時～正午

テーマ 新美南吉の童話

読書会

14日(火) 午前10時～正午

テーマ 「風の墓碑銘」乃南アサ著

『ふるさと自慢うた自慢』公開録音

☎文化センター ☎94-2811
NHK仙台放送局 ☎022-211-1016

☎〒980-8435(住所不要)NHK仙台放送局「ふるさと自慢うた自慢」係

【と き】 8月7日(金)
午後5時開場/5時40分開演/午後8時終演(予定)

【と ころ】 市民会館 ホール
【ゲ ス ト】 山本譲二、林あさ美
【司 会】 近田雄一アナウンサー
【放送予定】 10月10日(土)・17日(土)
午後9時5分～9時55分



【観覧申込】 往復はがきの往信裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号を、返信表面に郵便番号、住所、氏名を明記してお送りください。
※応募者多数の場合は抽選で入場整理券(1枚2人まで入場可)をお送りします。
※インターネットオークションなどでの転売を目的としたお申し込みは、固くお断りします。

【申込締切】 7月15日(水) 必着

※NHKでは、応募の際の情報を抽選結果のご連絡のほか、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用することがあります。

財団設立20周年記念事業
松竹大歌舞伎、鼓童 ONE EARTH TOUR 2009

先行予約(S席セット券)販売のご案内

☎文化センター ☎94-2811

2公演プレミアムセット券

(松竹大歌舞伎S席1枚/鼓童S席1枚)

先着200枚 6,500円(8,500円のところ)

【予約受付期間】 7月11日(土)～22日(水)
※13日(月)、21日(火)を除く。
【予約受付時間】 午前9時～午後5時
【予約受付電話番号】 文化センター ☎94-2811
【予約チケット引渡期間】 7月25日(土)～8月9日(日)
【予約チケット引渡場所】 文化センター事務室(郵送も可(自己負担))

※予約は電話のみで受け付けます。(チケットの変更、取り消しおよび座席指定はできませんのでご了承ください)

《鼓童 ONE EARTH TOUR 2009》

【と き】 10月4日(日) 午後5時開演
【と ころ】 市民会館 【一般販売】 7月25日(土)
【全席指定】 S席 3,500円 A席 3,000円

《松竹大歌舞伎》

【と き】 11月1日(日) 午後2時開演
【と ころ】 市民会館 【一般販売】 7月25日(土)
【全席指定】 S席 5,000円 A席 4,500円