

愛の献血



| | | | |
|--------|-------------|------------------------------------|------------------------------|
| 1日(月) | 10:00~12:00 | 協業組合石巻浄化槽管理センター | 健康推進課 ☎95-1111 (内線639) |
| | 13:30~16:00 | (株)ヤマニシ | |
| 7日(日) | 10:00~12:00 | 青空まつり石巻青果花き地方卸売市場(石巻日和ライオンズクラブ) | 健康推進課 ☎95-1111 (内線639) |
| | 13:00~15:00 | ※骨髄バンク登録会もあります。 | |
| 11日(木) | 10:00~12:00 | JAIいのまき桃生中央支店 | 桃生総合支所 保健福祉課 ☎76-2111 |
| | 13:30~16:30 | 桃生総合支所 | |
| 15日(月) | 10:00~11:30 | JAIいのまき河南統括支店 | 河南総合支所 保健福祉課 ☎72-2094 |
| | 13:00~14:30 | (株)高康建設 | |
| 17日(水) | 10:00~11:00 | 市役所第一分庁舎(成分) | 健康推進課 ☎95-1111 (内線639) |
| | 13:00~15:00 | (一般・市職員) | |
| 27日(土) | 10:00~12:00 | イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) | 健康推進課 ☎95-1111 (内線639) |
| | 13:00~17:00 | ※19歳以上は400㎖献血のみ ※骨髄バンク登録会もあります。 | |
| 29日(月) | 10:00~12:00 | 石巻地方広域水道企業団 | 健康推進課 ☎95-1111 (内線639) |
| | 13:30~16:00 | マルハン石巻店 | |

※会場の都合などにより、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。
成分献血一般申込者については、6月10日まで本庁健康推進課まで電話にて申し込みをしてください。

～がんで療養中の方やご家族の方へ～ 「ホッとサロン」が 2か所に増えました!

がんで療養していると、さまざまな不安を抱えて気持ちが悪くなりがちです。

「ホッとサロン」でゆったりとお茶を飲みながらあなたの思いを話してみませんか?

がん経験者・家族などボランティアがお話を伺います。医療・介護関係者も支援しています。

○石巻市中里6丁目北川さん宅

と き：毎週木曜日(第5木曜日除く)
午前10時～午後3時

参加費：毎回100円(茶菓代)

その他：昼食を希望する場合には別に300円

○石巻市立病院内(昨年12月より会場として借用)

と き：毎月第1月曜日 午前10時～午後2時
参加費：毎回100円

☎ 県東部保健福祉事務所

成人・高齢班 ☎95-1419

「保健栄養学級」受講者募集!!

健康づくりのために楽しみながら食生活や栄養について学んでみませんか?(修了者は食生活改善推進員になることもできます)

募集期間 6月10日(水)～19日(金)

募集人員 25人

と き 7月～9月(5回)

開講式 7月7日(火) 午前9時30分(受付9時15分～)

ところ 市保健相談センター

費用 調理実習材料費1回200円

☎・☎ 健康推進課(内線497)

「牡鹿地区食生活改善推進員会」 新規会員募集!!

対象：牡鹿地区にお住まいの方ならどなたでも入会できます。男女や年齢は問いません。

活動内容：健康的な食生活や運動習慣についての研修会(年4～5回程度開催 時間：平日の日中)
地域での食を通じたボランティア活動など(不定期)

年会費：800円(別途調理実習材料代を一部負担していただきます)

☎・☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

*移動相談 石巻市(完全予約制・相談無料)

と き：6月27日(土) 午後2時～5時

ところ：市内(予約時にお知らせします)

予約専用電話：宮城県女医会女性の健康相談室

☎090(5840)1993

受付時間：午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 県健康推進課 ☎022(211)2623

高次脳機能障害の学習会と交流会

この障害は、頭部外傷や脳血管障害による脳の損傷によって生じる後遺症で、記憶や注意力などが障害され一見ただけではわかりにくい「見えない障害」といわれています。

と き：6月3日(水) 午後1時30分～3時

ところ：石巻文化センター第3研修室(1階)

講話：障害福祉サービスについて

講師：障害福祉課職員

交流内容：当事者の皆さんやその家族の交流

☎・☎ 健康推進課(内線537)

あさ7:30より診療致しております。

広告

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

| 診療時間 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| 午前 [7:30~12:00] | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 [2:30~5:00] | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも
可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
<http://www.chibanaika.com>

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

広告

山本歯科医院

◆院長・山本 壽一 ◆歯科医師：山本 寿則
(日本歯科保存学会保存治療認定医)

住所 石巻市中央1丁目6-17

TEL 0225-96-0118

050-3100-7103

診療時間 午前の部：9:00～12:15

午後の部：【月～金】14:00～20:00

【土】14:00～17:00

休診日 日曜日・祭日



至総合体育館 至石巻市役所

<http://www.yamamotoshika.biz/>



6月の休日急患担当医

| 日 | 土曜日 | 日曜日 | 休日 | 日曜日・休日 | | | | | | | | |
|------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------------|--|--|--|
| 産婦人科 | 産婦人科 | 内科 | 小児科 | 外科 | 産婦人科 | 歯科 | 河北地区 | 東松島市矢本地区 | 東松島市鳴瀬地区 | | | |
| 6 | やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000 | かづま内科クリニック (鹿妻南一) 96-7700 | 阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152 | ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121 | やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000 | 木村歯科医院 (中央二) 95-8000 | 館田医院 (相野谷旧屋敷) 62-3036 | 加藤医院 (矢本) 82-2030 | | | | |
| 13 | あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322 | 高橋消化器内科 (千石町) 95-1621 | 北川小児科医院 (千石町) 22-0208 | 池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111 | あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322 | 杉山歯科医院 (渡波町三) 24-0467 | 簡野医院 (鹿又) 74-2244 | 藤野整形外科 (矢本) 83-2121 | 鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853 | | | |
| 20 | あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805 | 石巻中央ましろ内科クリニック (中央一) 95-3123 | 佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651 | 三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961 | あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805 | 塚本歯科医院 (後生橋) 97-3338 | 紫桃医院 (鹿又) 75-2325 | みやぎ東部循環器科 (赤井) 82-9930 | | | | |
| 27 | 齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707 | 久門医院 (垂水町) 97-4141 | あおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693 | 鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707 | 齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707 | 志摩歯科クリニック (中里二) 96-8595 | 成田医院 (相野谷飯野川町) 62-3221 | いしがきみかほのクリニック (矢本) 84-1187 | 佐幸内科 (新東名) 88-3737 | | | |

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

市立病院

☎23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約) 診療時間 14:00~16:30です。
- 放射線科外来
水曜日 受付時間は通常どおり
診療時間 10:00~
金曜日 受付時間 13:30~
診療時間 14:00~
- 看護相談日 6月8日(月)・22日(月)
(毎月第2・第4月曜日)
11:00~正午
三二講座テーマ(~7月)
「疲労と健康」・「食事時のむせ」

【受付時間】

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30
診療時間 9:00~

| 診療科 | 診察日 |
|---------|-------|
| 内科 消化器科 | 月~金 |
| 循環器科 外科 | |
| 小児科 皮膚科 | |
| 眼科 整形外科 | 水・木 |
| 外科(乳腺) | |
| 放射線科 | ※水・金 |
| 耳鼻咽喉科 | 月・木 |
| 呼吸器科 | 火・水・木 |

雄勝病院

☎57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

| 診療科 | 診察日 |
|----------|-----|
| 内科・外科・歯科 | 月~金 |

牡鹿病院

☎45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

| 診療科 | 診察日 |
|---------------------|-----|
| 内科・外科・歯科 | 月~金 |
| ※整形外科は、当分の間休診となります。 | |

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

| 診療科 | 診察日 | 診療時間 |
|-----|------|--------------------|
| 内科 | 毎夜 | 午後6:00~翌朝8:00 |
| 外科 | | |
| 小児科 | 月~木 | 午後7:00~10:30(受付時間) |
| | 金 | 午後7:00~翌朝8:00 |
| | 土 | 午後6:00~翌朝8:00 |
| | 日・祝日 | 午後6:00~翌朝6:30 |

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。

※小児科を受診できる対象年齢は、中学生までです。

河北歯科診療所

☎62-3208

| 診察日 | 受付時間 |
|-----|-------------------------------------|
| 月~金 | 8:30~11:30 / 13:00~16:30 (土・日休診) |

月謝制・資格を持った外国人講師によるレッスン (広告)
2歳児からシニアまで。楽しく英会話を学んでみませんか。

ジェイムズ英会話

☎96-4714 石巻駅より徒歩1分

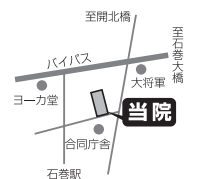
無料体験レッスン実施中・お気軽にお試しください!!

<http://www.james.co.jp>

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います
診療時間 / 8:45~12:30
14:00~18:00
休診日 / 日曜・祝日



石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎96-8778