

# 女医の魁 一日野志學 山崎富子の墓碑

石巻市教育委員会歴史文化資料展示施設整備対策室

市街の喧騒からやや離れた、住吉の静かな住宅地に立地する廣濟寺に、この墓碑は建っています。近代東北初の開業女医山崎富子とその夫、日野志學の墓碑です。明治の世に至り、政府はさまざまな制度改革に乗り出します。医療制度もそのひとつでした。

明治七(一八七四)年には、医師の資格などについて定め、さまざまな規定を盛り込んだ「医制」が發布され、明治九(一八七六)年の医術開業試験法の制定へと至ります。

文明開化の波が押し寄せたこの頃、石巻では江戸時代から開業する数人の医師がいたと記されています。明治三(一八七〇)年には、早くも牡鹿郡医師会が組織され、明治六(一八七三)年、石巻初の公立病院である「宮城県共立病院石巻分局病院」が開設されています。

富子は、嘉永四(一八五二)年、遠田郡田尻小松(現大崎市)の医師大友慎庵の娘として生まれましたが、幼くして父と死別。母の再婚により、庄内藩の医師であった山崎信哉の子となります。そして、十七歳の慶応三(一八六七)年、湊一皇子神社神職、日野志學と結ばれます。主婦でありながら、聡明であった富子は、養父信哉の後を継ぎ、医学を志します。兄山崎英順に眼科を、伯父沼倉眞庵には賀川流の産科、江戸時代から続く産科医学を学び、明治七(一八七四)年、女医として開業するのです。

市井の開業医においては、当時は、まだ江戸時代から続く漢方医が多く、近代西洋医学への転換期でした。医制では、医師の資格についても規定されましたが、従来の開業医やその子弟については無試験で開業免許状が与えられていました。富子は夫の理解を得て明治二(一八七九)年に上京、戸塚文海のもとで眼科と産婦人科を学び、内務省開業医試験に合格しました。また、それとともに東京府病院産婆講習所で産婆学を研鑽。明治一四(一八八一)年、内務省産婆開業免許を取得しています。帰郷後、山崎医院を継ぎ、住吉町に眼科専門医

として開業しました。

明治一七年から一八年にかけて、山崎富子は産婆(助産婦)教育に着手します。

「産婆」とは、「トリアゲババ」とも呼ばれ、主に出産の際に「お産」を手助けする専門師のことで、この呼び名は戦前まで続きました。現在は「助産師」と呼ばれています。当時の地方における産婆の水準は低く、初歩的な知識不足と未熟な技術。果ては、いわゆる「間引き(出生児の殺害)」への協力が横行していたと言われます。

明治一八(一八八五)年の新聞には、石巻の医師である富子が、(私立)産婆講習所の設立を依頼し、認可されたことが掲載されており、これが宮城県における助産婦養成所の先駆けとなっています。

明治二〇(一八八七)年、この講習所を三名の女性が卒業し、内務省産婆開業試験に合格しました。さらに、二二年には、牡鹿郡産婆組合が設立され、明治三九(一九〇六)年の、私立牡鹿病院への産婆講習所の設立へと引き継がれていきます(牡鹿病院跡 門脇町一丁目には、文化財説明板が建っています)。

明治三三(一九〇〇)年、山崎富子はその生涯を閉じます。享年五十歳でした。

日野志學と山崎富子の墓碑は、もとは旧鰯山墓地にありました。今は富子の養父信哉、兄英順の墓碑とともに、住吉の廣濟寺に、静かに佇んでいます。



## 特定健診・特定保健指導を活用しよう

### 健康コラム

#### ★まずは健診!

生活習慣病は自覚症状がないうまま進行していきます。健診結果はからだの状態を教えてください。健診を受けなければわからないことがたくさんあります。加入している医療保険者から受診券(票)が届いたら、ぜひ、健診を受けましょう。

#### ★なぜ、今、メタボ

##### 内臓脂肪型肥満?

メタボは病気ではありませんが、蓄積した内臓脂肪から血圧を上げたり血糖を下げにくくする物質が出て、生活習慣病の原因となる動脈硬化を進めます。

生活習慣を改善し内臓脂肪を減らせば、生活習慣病にならない・悪くならないことが可能です。

#### 「今」なら間に合います!

#### ★メタボでなければ大丈夫?

メタボでなくても、血圧や血糖、脂質の異常があれば動脈硬化は進みます。メタボでなければ安心ではありません。石巻市国保加入者には、腎臓病の早期発見に役立つ血清クレアチニン検査、心電図、眼底検査も追加実施します。

検査結果に受診勧奨の値がある方は、医療機関の受診が必要で、治療が必要な病気がないか調べてもらいましょう。

#### ★特定保健指導

生活習慣病を予防し、これ以上悪くならないように、メタボ該当者と予備軍の方、生活習慣の改善の必要性が高い方に、加入している保険者が特定保健指導のご案内をしています。

特定保健指導により生活習慣を見直し、改善することで病気の発症や重症化を予防できます!

#### ★受診率の目標

今年はまだ間に合う!メタボ脱出しませんか? 平成20年度、石巻市国保加入者の特定健診の受診率は45%でした。

年度目標は達成しましたが、国の最終目標は平成24年度で65%となっています。

年に一回は健診を受けて、自分のからだの状態を把握し、生活を振り返る機会を持ちましょう!

#### 健診結果や生活習慣改善の相談は、市の保健師、栄養士が、随時、行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 保険年金課(内線646)



## 子育て支援センターってどんなところ？

- ◎親子(祖父母と孫)で一緒に遊んだり、いろいろな友だち(ママ友)と楽しく子育ての情報交換ができます。もうすぐママになる方もどうぞ！ いろいろなお友だちと親子で楽しく遊びましょう！
- ◎子育てのヒントが得られます。
- ◎居住地に限らず、どのセンターでもご利用できます。
- 費用無料 ●申し込み不要 ●利用年齢(0歳児～就学前)
- 詳しい内容は、各センターだよりをご覧ください。電話でお問い合わせください。
- ◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

相談場所	電話番号	FAX
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
市子育て支援センター(はまなす保育所内)	24-1260	24-1260
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	72-4670
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	76-4521	76-4521

## なかよし保育園子育て支援センター

(☎・☎) ☎96-4551・FAX22-9881

- ★親子教室
  - 1歳半～2歳半 2日(火) 9日(火)
  - 2歳半以上 16日(火) 23日(火)
- ★すくすく赤ちゃん
  - ネンネ・寝返りグループ 4日(木) 11日(木)
  - ハイハイ・ヨチヨチグループ 18日(木) 25日(木)
- ★ツインズ・デー 12日(金)
- ★孫育て広場 19日(金)
- ★育児講座 26日(金) 牛乳パックボールを作って遊ぼう  
定員はありませんが、予約が必要です。  
※いずれも午前10時～11時30分 費用無料

## 市子育て支援センター

(☎) はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260

- ★あそびの広場
  - 0歳～1歳半 1日(月) 8日(月) 15日(月) 29日(月)
  - 1歳半～2歳 2日(火) 9日(火) 16日(火) 30日(火)
  - 2歳半～3歳 3日(水) 10日(水) 17日(水)
  - 3歳半以上 5日(金) 12日(金) 19日(金)
- ★かまっこ広場(ところ 釜会館)
  - あそびの広場 8日(月) 22日(月)
  - かんがるー広場 2日(火) 16日(火) 30日(火)
- ★かもめ広場(ところ かもめ学園)
  - あそびの広場 11日(木) 26日(金)
  - かんがるー広場 5日(金) 19日(金)
- ※いずれも午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)
- ★ファミリーコンサート(ところ はまなす保育所ホール)
  - 25日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)
- 費用無料、申し込み不要

## 河北子育て支援センター

(☎・☎) 飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX 62-2359

- ★あそびの広場 開放日は毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分  
※水筒(水または麦茶)、着替え、手拭ハンカチをお持ちください。
- ★こそだてひろば 午前10時～11時30分
  - 長面老人憩の家 2日(火) ●釜谷交流会館 12日(金)
  - 鶴家公民館 23日(火)
- ※水筒(水または麦茶)、着替え、おしぼり、おやつをお持ちください

## 雄勝地区子育て支援

(☎) 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611

- ★みんなのキッズひろば(ところ 雄勝母子健康センター)  
～いろんなお友達と親子で楽しく遊びましょう！  
おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ！～  
11日(木) 午前10時～11時30分

## 河南子育て支援センターパプラ

(☎・☎) ☎・FAX 72-4670

- ★わいわいサロン
  - 河南農村環境改善センター2階(パプラ)  
午前9時30分～11時30分  
※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。
  - 0歳～1歳親子 2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)
  - 2歳以上親子 4日(木) 11日(木) 25日(木)
- ★スクエア子育てひろば『親子バス遠足』後援:社会福祉協議会  
と き:6月18日(木)(雨天決行)  
午前9時30分 パプラ集合出発(河南農村環境改善センター)  
午後1時30分 パプラ到着  
ところ:登米市米山町平筒沼ふれあい公園  
参加費:1家族300円+保険料親子60円  
持ち物:おやつ、飲み物、お弁当、敷物、着替えなど  
申込方法:参加費を添えてパプラへ6月16日(火)まで申し込みください。



## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

(☎・☎) バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
  - ピヨピヨキッズ(0・1歳親子) 4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
  - わくわくキッズ(2歳以上親子) 3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)
  - 広場開放日 2日(木) 9日(火) 16日(火) 23日(火)
- ★どんぐり子育て広場『子育てセミナー』  
と き:6月30日(火) 午前10時～11時30分  
ところ:永井いきいき交流センター  
講 話:「家族の笑顔が子どもの心を育てる」  
～子どもを伸ばす ほめ方 叱り方～  
講 師:心理カウンセラー 佐々木まさえ先生  
参加費:100円(託児あります)  
申込方法:電話またはFAXで申し込みください。

## 北上地区ひまわり子育て支援

(☎) 北上保健センター ☎67-2301

- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分  
※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。
- 北上公民館 1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)
- 北上保健センター 3日(水) 10日(水) 24日(水)



## 牡鹿地区子育て支援

(登録・☎) 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

- ★子育て支援事業『ぐんぐんすくすく』
  - 牡鹿第一保育所  
11日(木)午前10時 砂遊び
  - 牡鹿保健福祉センター「清優館」  
25日(木)午前10時 リトミック(講師が来ます)
- \*事前に参加登録が必要です。

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆  
今月号の表紙、鯨歯工芸の千々松さんのお話を聞いているうちに、懐かしくなりました。  
私の伯父は、以前、捕鯨船に乗っていて、伯父の家には、捕鯨船の模型と鯨のひげや歯で作った工芸品が並んでいます。伯父は、よく捕鯨船のことや大海での出来事などを誇らしげに話していて、その表情がとても良かったなあと思い出し、心が温かくなりました。しかし、取材終了後は、鹿に遭遇しないことを願いながら、ハンドルをぎつづくにぎって帰ってきました。  
M・A

## 石巻市の人口と世帯数

平成21年5月1日現在  
( )内は昨年同月比

