

❖ 北上地区

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
11日(月)	いきいきダンベルセミナー	9:30～9:45	どなたでも参加できます	北上保健センター (ひまわり)
12日(火)	1歳6か月児健診	12:30～12:45	平成19年9月・10月生まれ	
13日(水)	三種混合予防接種	13:30～13:45	生後3か月～90か月未満	
26日(火)	2歳児歯科健診	12:30～12:45	平成18年10月・11月生まれ	

※BCG予防接種は、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。
個別接種に変わりましたので、橋浦診療所に電話(☎67-2051)で予約して受けてください。

❖ 牡鹿地区

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
13日(水)	ダンベル会	13:00	どなたでも参加できます	牡鹿保健福祉センター 「清優館」
27日(水)		9:30		
15日(金)	3～4か月児健診	個別通知	平成20年12月・平成21年1月生まれ	
	1歳児よちよち相談		平成20年3月・4月生まれ	
	1歳6か月児健診		平成19年8月・9月生まれ	
	2歳児歯科健診		平成18年9月・10月生まれ	
	3歳児健診		平成17年10月・11月生まれ	
19日(火)・20日(水)	子宮がん検診	個別通知	20歳以上の女性で子宮がん検診の申し込みをされた方	
22日(金)	精神障害者回復者会「若葉会」	9:30	希望者	
26日(火)	ヘルシー栄養セミナー		どなたでも参加できます。申し込みください	

❖ 東部保健福祉事務所(石巻保健所)

と き	相 談 名	時 間	内 容	申し込み・問い合わせ
12日(火)	骨髄バンク登録	9:30～11:00	骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	95-1430
15日(金)	アルコール家族教室	10:00～11:30	アルコール関連問題の病気の知識、対応のしかたについて(要予約)	95-1431
	アルコール関連相談	13:30～16:30	アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)	
19日(火)	医師によるこころ相談	13:30～16:00	心の健康に関する相談(要予約)	
26日(火)	HIV検査	13:00～15:30	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	95-1430
29日(金)	引きこもり思春期相談	10:00～15:00	16歳～29歳までの心の問題についての相談(要予約)	95-1431

愛の献血



2日(土)	10:00～12:00	ヨークベニマル石巻	健康推進課 (内線639)
	13:00～16:30	蛇田店	
4日(月)	10:00～12:00	イオンスーパーセン	雄勝総合支所 57-3611
	13:00～16:30	ター石巻東店(渡波)	
8日(金)	10:00～12:00	雄勝総合支所	北上総合支所 67-2301
	13:30～16:00	北上総合支所	
10日(日)	10:00～12:00	石巻赤十字病院	健康推進課 (内線639)
	13:00～15:00	(健康まつり) ※骨髄バンク登録会もあります。	
14日(木)	14:00～16:00	ヨークベニマル湊鹿妻店	牡鹿総合支所 45-2113
	14:00～17:00	牡鹿公民館	
15日(金)	10:00～12:00	(株)七星社	健康推進課 (内線639)
	13:30～16:00	みやぎ生協石巻大橋店	
17日(日)	10:00～12:00	みやぎ生協石巻渡波店	健康推進課 (内線639)
	13:00～16:30	(渡波)	
20日(水)	10:00～11:00	市役所第一庁舎	健康推進課 (内線639)
	13:00～15:00	(成分)(一般・市職員)	
23日(土)	10:00～12:00	イオン石巻ジョッピン	健康推進課 (内線639)
	13:00～16:30	グセンター(蛇田) ※18歳以上は400ml献血のみ ※骨髄バンク登録会もあります。	

※会場の都合などにより、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。
成分献血一般申込者については、5月15日(金)まで健康推進課(☎95-1111内線639)へ電話で申し込みをしてください。

石巻地区対象

◆胃がん検診

対象者 30歳以上の方

5月7日(木)から開始

申し込みした方には、順次、検診票を配布します。検診日および会場を確認の上、受診してください。申し込みをしていない方で受診を希望する方は、下記までご連絡ください。

☎健康推進課(内線267)

●乳がん検診(マンモグラフィ併用)

対象者 対象地区の40歳代の女性

対象地区 門脇・住吉・釜・大街道・渡波・田代地区

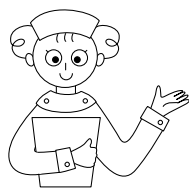
5月25日(月)から7月23日(木)までの期間で、マンモグラフィ併用(40歳代)検診を実施します。

申し込みした方には、順次、検診票を配布します。撮影日時は指定していますので、検診票で確認の上、受診してください。申し込みをしていない方で受診を希望する方および撮影日時を変更したい方は、下記までご連絡ください。なお、指定日以外に撮影場所(医師会)に行っても受け付けはできませんのでご注意願います。

☎健康推進課(内線340)

※対象年齢は平成22年3月31日現在を基準としています。

※65歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、被保険者証を受け付けて必ずご提示ください。



5月の

健康

❖ 河北地区

保健福祉課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(金)	B C G 予防接種	13:00～13:30	H20年12月～H21年1月生まれ	河北保健センター
11日(月)・25日(月)	ダンベル講習会	13:30～15:30	一般市民	
13日(水)～15日(金)	子宮がん検診	個別通知	20歳以上の女性(個別通知します)	河北総合センター(ビッグバン)
19日(火)	三種混合予防接種	13:00～13:30	1期初回:生後3か月～12か月の児 1期追加:1期3回目接種後おおむね 1年経過した方	河北保健センター
20日(水)	もぐもぐ・ゴックン離乳食教室	9:30～10:00	生後18か月までのお子さんを育児し ている親または日中保育者	
27日(水)	麻疹・風しん予防接種	13:00～13:30	1期:生後12か月～24か月未満 2期:5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	

※河北地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、前ページの北上地区の欄をご覧ください。

❖ 雄勝地区

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
月～金曜日 (祝日を除く)	健康・育児相談 心の悩み相談	8:30～17:00	育児に関することや自分の健康について関心のある方 生後3か月～90か月未満の児	保健福祉課
13日(水)	三種混合予防接種	13:00～13:30	1期:生後12か月～24か月未満の児 2期:5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	雄勝病院
20日(水)	麻疹・風しん			
27日(水)	ダンベル教室	10:00～11:30	どなたでも参加できます	母子健康センター

※雄勝地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、前ページの北上地区の欄をご覧ください。

❖ 河南地区

保健福祉課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
7日(木)～16日(土) (日曜日を除く)	胃がん検診	個別通知	詳細については、配布した通知をご覧ください。	各地区会場
8日(金)	7～8か月児すくすく相談	9:30～9:45	H20年9月生まれ	河南母子健康センター
14日(木)	3歳児健診	12:15～12:40	H17年10月1日～11月15日生まれ	
18日(月)	1歳児よちよち相談	9:30～9:45	H20年4月生まれ	桃生保健センター
22日(金)	3～4か月児健診	12:45～13:00	H21年1月生まれ	
26日(火)	みんなの楽しくダンベルクラブ	9:15～9:30	一般市民	遊楽館アリーナ
27日(水)	2歳児歯科健診	12:30～12:45	H18年10月1日～11月15日生まれ	桃生保健センター
28日(木)	三種混合予防接種	13:00～13:30	H21年6月1日～12月31日生まれ	河南母子健康センター

❖ 桃生地区

保健福祉課 ☎76-2111

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
11日(月)	健康サロン	9:30～	どなたでも参加できます	桃生保健センター
13日(水)・22日(金)	健康ダンベル体操			

※桃生地区の乳幼児健診の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。

* 遊びリレーションリーダー研修会 *

地域で、すでにグループ活動をしているリーダーさんや、
これから遊びリレーションを やってみたいと思う方、是非ご参加ください!!

と き: 5月22日(金) 午前10時～正午(受付: 午前9時45分から)
 ところ: 市保健相談センター 講義室
 内 容: 「高齢者が元気になる遊びリレーションの展開を知ろう!」
 定 員: 50人(先着)
 講 師: 小早谷 正枝 先生(レクリエーションコーディネーター)
 持ち物: 上靴、飲み物、筆記用具

申・問 健康推進課(内線515)

