

# 釣石神社について

石巻市文化財保護委員 千葉五郎

昨年、十二月の「みやぎ県政だより」の表紙に、北上川河口のヨシ原と一緒に、釣石神社も紹介された関係もあつてか、今年の正月は例年になく人出であつた。また、昨年までの二年間は、私も釣石神社氏子総代の一人に任じられた事もあつて、神社境内の活用策について色々提案をしてみたところ、地区の総会において承認され、まったく新しい形で正月行事を執り行う事となつた。

その基本は、釣石神社を地域の宝と捉えて、それを活かして地域を活性化しようという観点である。文化財を文化財だからといって眠らせておくのはもつたないというわけである。

メインは何と言っても、仙台・杜の焼版師、瀬川満夫先生を招いての、参拝記念の焼版体験会であつた。地元の高校生諸君にも協力をお願いしたところ、快く協力をしていただいた。

また、北上町と言えばヨシが特産であるから、テナトの三方にヨシズを張り巡らして、「ヨシの茶屋」として無料休憩所を作つてみた。そこでは、五年ごとに行われる神輿巡行のビデオを鑑賞していただいた。

通例では、来年が五年目の巡行予定であるが、神輿の采配を振るう若い人たちからの請願によつて、一年前倒して実施することになった。若い力で、不況を乗り越え、九(苦)を吹き飛ばすという風に解釈してみたい。

さて、釣石神社がここまで栄えるようになった原動力は、宮司の努力はもちろんであるが、神社氏子の並々ならぬ努力の賜物であつたと思う。地域の神社を中心にして、宮司と氏子が密接に協力して支えていく姿が、どこにもまねの出来ない釣石神社ならではの独特の人氣の秘密である。

さて、それでは釣石神社の由来や如何に？

わが家に伝わる『追波記』という随筆めいた古文書(文政五年・一八二二年)には、

役所(御石政所)の北に当たりて、莪々(がが)たる石上に大石二つならひさし出、筑波の男体女体の如く、釣たる斗り様もとかしく巖二付、見る人肝寒から

しむ、地名を追波釣石と尊崇す云々……とある。(北上町史資料編Ⅱ・式一頁)

この古文書によれば、地守の弥治平という者が、春日大明神の神璽を勧遷して再興したとあり、その故に鹿肉は食わないとある。(文化十年・一八一三年)

いづれにしても、落ちそうで落ちない釣石様は、この追波の氏子たちの安全と子孫繁栄を叶えながら、静かに見守つてきたのは間違いない。受験生はもちろんのこと、諸願成就を胸に参詣する人々に、夢を与え続けて欲しいと思う。

最後に自作の甚句を紹介してみたい。

『釣石甚句』 Zine (二番略)

春はみこしの ふえ太鼓

みこの化粧や ちごわらべ

老いも若きも うち連れて

行くは釣石 大明神

正月みそかの にぎわいは

語りつがれし 名もたかく

茅(ち)の 輪くぐりの 夢ねがい

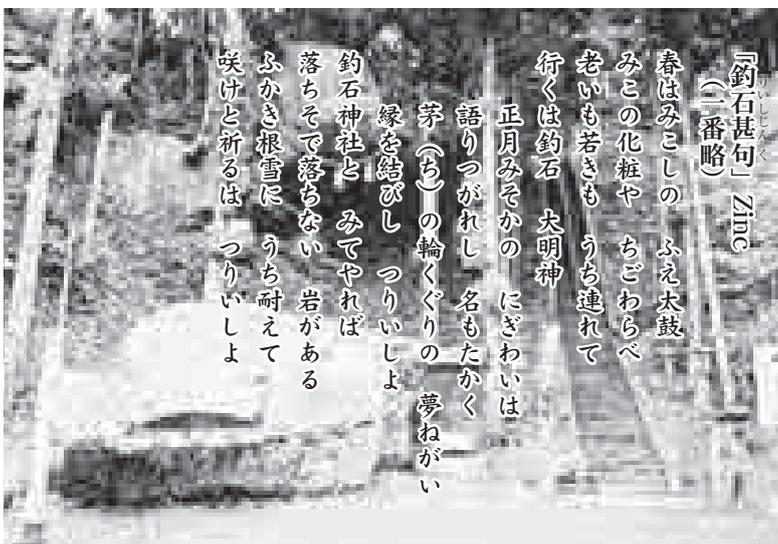
縁を結びし つりいしよ

釣石神社と みてやれば

落ちそで落ちない 岩がある

ふかき根雪に うち耐えて

咲けと祈るは つりいしよ



## 石巻市立病院

# 健康コラム

## 歯磨きは健康法



市立雄勝病院 歯科部長 須藤 仲毅

皆さんの毎日の歯磨きはいつからでしょう。

殺菌効果も期待できます。

歯磨きをするようになったのは虫歯になったから始めた、虫歯や歯周病の予防の効果があるという話を聞いたから始めた、という人は少数で、大多数の人はいつの間にか日常習慣になっていきますね。まあ、歯磨きが神事の作法の口を清めることにもありますし、効用が明らかですから。

しかし細菌には対抗手段がありません。それはネバネバ(歯垢)を作り、歯の表面に貼り付き流されないようにすることです。しかも、このネバネバ(歯垢)は薬で溶かしたり分解するのは困難で、おまけに殺菌成分を防ぐバリアにもなっています。

医学的に歯磨きは口の中にとっても多くいる細菌の数をゼロにするのは無理でも、減らすことが目的です。

作らせない方法は、材料になる砂糖を断つか、代わりにキシリトールを使うぐらいです。このネバネバ(歯垢)ごと細菌を歯から直接取り除く方法として、歯ブラシ、つまようじ、糸ようじ、綿棒などで歯をこすり、歯磨きをするわけです。

細菌をある程度に減らしてしまえば、虫歯や歯周病になりにくくなり予防され、栄養源(食べかす)がなければ細菌は増えません。

歯磨きは口の中の細菌と毒素を減らすことで、虫歯や歯周病や肺炎を予防しますから立派な健康法ですね。

では、うがいはどうでしょう。うがいをすれば口の中の細菌は水で洗い流されるし、栄養源の食べかすも掃除できます。さらに、うがい薬やデ

## 子育て支援センターってどんなところ？

- ◎親子(祖父母と孫)で一緒に遊んだり、いろいろな友だち(ママ友)と楽しく子育ての情報交換ができます。もうすぐママになる方もどうぞ！親子で楽しく遊びましょう！
- ◎子育てのヒントが得られます。
- ◎居住地に限らず、どのセンターでもご利用できます。
- 費用無料 ●申し込み不要 ●利用年齢(0歳児～就学前)
- 詳しい内容は、各センターだよりをご覧ください。電話でお問い合わせください。
- ◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

相談場所	電話番号	FAX
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
市子育て支援センター(はまなす保育所内)	24-1260	24-1260
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	72-4670
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	76-4521	76-4521

## なかよし保育園子育て支援センター

(☎ 96-4551・FAX22-9881)

- ★親子教室
  - 1歳半～2歳半 12日(火) 19日(火)
  - 2歳半以上 26日(火)
- ★すくすく赤ちゃん
  - ネンネ・寝返りグループ 7日(木) 14日(木)
  - ハイハイ・ヨチヨチグループ 21日(木) 28日(木)
- ★ツインズ・デー 8日(金)
- ★孫育て広場 15日(金)
- ★料理教室 22日(金) 離乳食中期
  - 定員5人(要予約) 持ち物:エプロン、三角巾
  - ※いずれも午前10時～11時30分 費用無料

## 市子育て支援センター

(☎ はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260)

- ★あそびの広場
  - 0歳～1歳半 11日(月) 18日(月) 25日(月)
  - 1歳半～2歳 12日(火) 19日(火) 26日(火)
  - 2歳半～3歳 13日(水) 20日(水) 27日(水)
  - 3歳半以上 15日(金) 22日(金) 29日(金)
- ★かまっこ広場(ところ 釜会館)
  - あそびの広場 11日(月) 25日(月)
  - かんがるー広場 19日(火)
- ★かもめ広場(ところ かもめ学園)
  - あそびの広場 14日(木) 28日(木)
  - かんがるー広場 22日(金)
  - ※いずれも午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)
  - 費用無料、申し込み不要

## 雄勝地区子育て支援

(☎ 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611)

- ★みんなのキッズひろば(ところ 雄勝母子健康センター)
  - ～いろんなお友達と親子で楽しく遊びましょう！
  - おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ～
  - 14日(木) 午前10時～11時30分



## 河北子育て支援センター

(☎・☎ 飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX 62-2359)

- ★あそびの広場 開放日は毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分
  - 持ち物:水筒(水またはお茶)・着替え・ハンカチ
- ★すこやか親子クッキング
  - とき:5月28日(木) 午前10時～正午
  - ところ:河北総合センタービッグバン(2階調理室・ふれあい広場)
  - 内容:栄養指導・親子でクッキング(パート1)



## 河南子育て支援センターパプラ

(☎ ☎・FAX 72-4670)

- ★わいわいサロン
  - 農村環境改善センター2階(パプラ)
  - 午前9時30分～11時30分
  - ※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。
  - 0歳～1歳親子 12日(火) 19日(火) 26日(火)
  - 2歳以上親子 7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)
- ★スクエア子育てひろば『いもうえ会』
  - とき:5月24日(日) 午前10時45分受付開始
  - (雨天時は25日(月)に延期しますが、小雨の時は実施します)
  - ところ:旭山農業体験実習館(敷地内の農園)
  - 内容:さつまいもの苗を植える(70畝限定)
  - 参加費:1家族1畝800円
  - 持ち物:飲み物、帽子、汗拭きタオル、移植ベラ、軍手、長靴、お弁当(自由)、シート
  - 申込方法:パプラに会費を添えて5月15日(金)まで申し込みください。
  - \*70家族に満たない場合は、いもうえ会後でも参加を受け付けします。



## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

(☎ バイオ研修センター内 ☎76-4521)

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
  - ピヨピヨキッズ(0・1歳親子) 14日(木) 21日(木) 28日(木)
  - わくわくキッズ(2歳以上親子) 13日(水) 20日(水) 27日(水)
  - 広場開放日 7日(木) 12日(火) 19日(火)
- ★どんぐり子育て広場『はじまりの会』
  - とき:5月26日(火) 午前10時～11時
  - ところ:桃生子育て支援センター
  - 参加費:100円
  - 申込方法:電話またはFAXで申し込みください。

## 北上地区ひまわり子育て支援

(☎ 北上保健センター ☎67-2301)

- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
  - ※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。
  - 北上公民館 11日(月) 18日(月)
  - 北上保健センター 13日(水) 20日(水) 27日(水)



## 牡鹿地区子育て支援

(登録・☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113)

- ★子育て支援事業『ぐんぐんすくすく』
  - 牡鹿保健福祉センター「清優館」
  - 14日(木) 28日(木) 午前10時～
  - \*事前に参加登録が必要です。

### ◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

最近話題のETCを皆さんは取り付けました?先日、県外までドライブして来ました。高速道路料金の休日特別割引(1,000円)の効果でしょうか?高速道路のSAは、連休や帰省時期のようなにぎわいでした。経済効果は期待できますね!ただ…三陸縦貫自動車道は割引適用外!!って、なんかかならないですね。結構金額に差が出ますので、割引区間に仲間入りさせて欲しいものです。(K)

### 石巻市の人口と世帯数

平成21年4月1日現在  
( )内は昨年同月比

♂ 79,497人 (-647人) ♀ 85,602人 (-599人)  
 👤 165,099人 (-1,246人) 🏠 60,349世帯 (415世帯)