

石巻地区

健康推進課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室

健診・教室名	対象	とき	会場	受付時間	注意事項
3~4か月児健診	H20年12月生まれ	10日(金)・22日(水)・28日(火)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H20年 3月生まれ	13日(月)・16日(木)・27日(月)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H19年 8月生まれ	9日(木)・15日(水)・21日(火)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H18年 9月生まれ	7日(火)・17日(金)・23日(木)			
3歳児健診	H17年10月生まれ	8日(水)・14日(火)・24日(金)			

- 通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。 健康推進課 (内線276)
- 健診が安全に行われるように、子連れママ応援団 (ボランティア) が会場にきています。お子さんの遊び相手やお母さんがトイレに行く際に、お気軽にお声がけください。
- 平成21年度から牡鹿地区の方は、28ページの牡鹿地区の欄をご覧ください。

予防接種

接種名	対象	今月の該当児	注意事項	お知らせ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年12月・H21年1月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。 予防接種を受ける際は、医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期的予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成22年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、平成20年度から5年間に限って定期予防接種の対象者となる3期および4期の方は、平成21年6月30日(火)までに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H20年4月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	H15年4月2日~H16年4月1日生まれ (H22年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H8年4月2日~H9年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H3年4月2日~H4年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月~6か月未満	H21年1月生まれ		

- 春期ポリオ予防接種を下記の日程で実施します。会場は保健相談センターで、受付時間は午後1時から1時30分までです。 健康推進課 (内線340)
4月7日(火)、9日(木)、10日(金)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、28日(火)の計12回です。
・H20年1月~12月生まれの方には通知しています。指定日に都合が悪い方は他の日に変更できますので、健康推進課まで連絡願います。
・90か月未満のお子さんで、2回終わっていない方や転入などで通知が届いていない方は予約を入れてください。

相談

相談名	とき	時間	会場	内容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金 (祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課 (内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課 (内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課 (内線276)
栄養相談	6日(月)	10:00~12:00		食事と栄養に関すること何でも (要予約)	健康推進課 (内線497)
歯科相談		13:00~15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも (要予約)	

教室

教室名	とき	受付時間	会場	対象 / 内容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	20日(月)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方のお話 (要予約 定員15組)	健康推進課 (内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

心理カウンセラーによる心の相談会

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。
プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください!!

とき	場所	担当	申し込み・問い合わせ
17日(金) 13:30~	河北保健センター	大江加寿子 先生	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117
21日(火) 13:30~	河南母子健康センター	小山 勝己 先生	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094
21日(火) 13:00~	あいプラザ・石巻	今野 廣子 先生	健康推進課 (内線537)

要予約

あさ7:30より診療致しております。 [広告]

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
<http://www.chibanaika.com>

老けない人は歯がちがう [広告]

歯の健康は全身の健康の入口です
ムシバと歯周病の予防健診



電話で予約後に来院下さい



医療法人社団

桑島歯科クリニック

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688
<http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/>



4月の休日急患担当医

日	土曜日		日曜日・休日								
	産婦人科		内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区	東松島市鳴瀬地区	
4	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303		よしろう内科 (住吉町一) 22-3277	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	横山歯科医院 (大手町) 21-1711	休日診療所(中里三) 91-8003 石巻口腔健康センター(四)	班目医院 (雄勝) 57-2207	伊東胃腸科内科 (赤井) 82-6666	
11	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000		上石内科クリニック (清水町一) 22-2602	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	石巻診療所 (穀町) 23-0125	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	泉谷歯科医院 (南中里二) 95-7715		ものうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	みやぎ東部循環器科 (赤井) 82-9930	鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853
18	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322		石巻港湾病院 (門脇町一) 94-9195	おおぼ小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	森消化器内科外科 (新橋) 23-2151	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	かいほく歯科クリニック (開北一) 21-6487		佐々木医院 (和測) 72-3122	いしがみみはなのクリニック (矢本) 84-1187	
25	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805		千葉内科クリニック (住吉町二) 21-6336	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	植木歯科クリニック (中里六) 22-0066		館田医院 (相野谷旧屋敷) 62-3036	ひかりサントクリニック (矢本) 84-1333	佐幸内科 (新東名) 88-3737
			佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	藤江歯科医院 (南中里一) 95-2313		簡野医院 (鹿又) 74-2244	石垣クリニック (矢本) 83-7070	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

市立病院

☎ 23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00~16:30
- 放射線科外来
水曜日 受付時間は通常どおり
診療開始10:00
金曜日 受付時間13:30~
診療開始14:00
- 看護相談日 4月13日(月)・27日(月)
(毎月第2・第4月曜日)
11:00~正午

受付時間 初診 8:00~11:00
再診 8:00~11:30
診療開始時間 9:00~

診療科		診察日
内科	消化器科	月 ~ 金
循環器科	外科	
小児科	皮膚科	
眼科	整形外科	
外科(乳腺)		水・木
放射線科		※水・金
耳鼻咽喉科		月・木
呼吸器科		火・木

夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
金	午後7:00~翌朝8:00	
土	午後6:00~翌朝8:00	
日・祝日	午後6:00~翌朝6:30	

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

河北歯科診療所

☎ 62-3208

診察日	受付時間
月~金	8:30~11:30 / 13:00~16:30 (土・日休診)

国際ナショナルプリスクール

ピノッチオ

- ★0歳からお預かりします。月曜日~金曜日 7:30~18:30
- ★午前中は外国語で保育。
- ★年長クラスは読み・書き・計算の入学準備。

放課後学童クラブ・日中一時支援あり

相談・見学・体験 随時開催!!

特定非営利活動法人 **夢みの里** TEL FAX 96-3542

〒986-0805 石巻市大橋3丁目7番6

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間 / 8:45~12:30
14:00~18:00

休診日 / 日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778

