

# カメラトピックス

※市のホームページでは、カラーで掲載しています。



▲ 鮭放流 3月10日(火)、開北小学校近く北上川  
開北小学校5年生

## 稚魚放流 大きくなってね!!

▼ メバル放流 2月27日(金)、渡波沿岸壁防波堤  
はまなす保育所の子ども達と宮城水産高校の生徒達



## 親子で仲良くクッキング!



3月5日(木)、河北総合センター(ビッグバン)で、すこやか親子クッキングが行われました。

## ♪今日は楽しい「ひな祭りお茶のみ会」



2月24日(火)、名振老人憩の家で、同地区ボランティアによる「ひな祭りお茶のみ会」が行われました。



## 今夜の夕飯は任せて!

2月26日(木)、北上保健センター「ひまわり」で、お父さんのための料理教室が行われました。

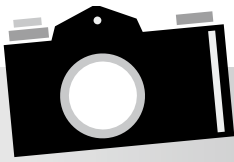
カメラトピックス

**ゴミの処理 粗大ゴミ 引越ゴミ**  
お気軽にお問合せ下さい。  
かつまた うんゆ  
**勝又運輸**  
TEL.94-2240 見積無料

(広告)

**中瀬海見えるレストラン** (広告)  
**歓送迎会のご予約承ります。**  
(ご予約はご相談下さい)  
100名様まで収容できます。  
各種ご予約ご予約承ります。  
《営業時間》11:00~22:00 《定休日》木曜日  
Pあり(夜間駐車可) 中瀬5-13(石ノ森萬画館奥) TEL0225-22-2711

シーフレンド株式会社



## イスを使った ストレッチ体操で介護予防

3月4日(水)、門脇分館で介護予防教室（中央地区）が行われました。



## 春季火災予防運動実施中!

3月1日(日)に、牡鹿消防団の消防車両などによる防火パレードが開催されました。

## シージェッター海斗登場!



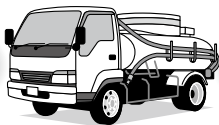
3月11日(水)、永井いきいき交流センターで「わくわくキッズ シージェッター海斗と遊ぼう!」が行われました。



## みんな 大きくなったね!

3月12日(木)、河南農村環境改善センターでスクエア子育て広場「おわかれ会」が行われました。

トイレの  
汲み取り



浄化槽の  
清掃

(広告)

## 有限会社 稲井清掃興業

お気軽にお問合せください。☎22-1776

お客様の快適な生活のお手伝いをさせていただきます。  
石巻市不動町1-2-5 ※営業区域は旧石巻市内に限らせていただきます。



田中眼科  
田中コンタクトレンズ

診療時間

午前/8:40~12:00 午後/2:00~5:00

休診/土曜午後、日・祝祭日

石巻市中央一丁目12-17 TEL(0225)22-0233

(広告)