

自衛官試験の案内

◆一般曹候補生

資格 18歳以上27歳未満の方
 受付期間 4月1日(水)～5月12日(火)
 試験日

1次試験 5月23日(土) (予定)
 2次試験 6月27日(土)、28日(日)
 のうち指定する日

合格発表

1次合格 5月下旬～6月上旬
 2次合格 7月以降

入隊 平成22年4月上旬

◆一般・技術幹部候補生

資格 (1)22歳以上26歳未満の方
 (2)20歳以上22歳未満で、学校教育法に基づく大学を卒業した方
 (平成22年3月卒業見込みの方を含む)

(3)外国における学校を卒業した場合で大学卒業に相当する方
 (4)大学院の課程を2年以上修め、修士の学位を受け28歳未満の方

受付期間 4月1日(水)～5月12日(火)
 試験日

1次試験 5月16日(土)・17日(日)
 (17日は筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ))
 2次試験 6月16日(火)～18日(木)
 のうち指定する日

3次試験 海・空飛行要員のみ
 (別示)

合格発表

1次合格 6月5日(金)
 2次合格 7月8日(水) (海・空飛行要員のみ)

飛行要員のみ)

最終合格 陸上8月3日(月)、海上8月28日(金)、航空9月8日(火)

入隊 平成22年3月下旬～4月上旬

※歯科・薬剤科幹部候補生については、お問い合わせください。

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎ FAX 83・6789

公民館主催の各種教室受講生

▼女性教室「くらしの講座」

期間 5月～翌年3月
 対象 原則として蛇田地区に居住する女性

学習内容・時間 講話・移動学習会などで、原則として月1回(2時間以内)

受講料 無料(通信費として一人年間1,000円自己負担)

申込方法 所定の申込書に記入の上、通信費を添えてお申し込みください。

受付期間 4月1日(水)～22日(水)
 申込方法 蛇田公民館
 ☎ 95・0183

▼高齢者教室「明昭大学」
 期間 5月～翌年3月
 対象 昭和24年4月1日以前に生まれた方で、原則として蛇田地区在住の方

学習内容・時間 講話・映画鑑賞などで、月1回(2時間以内)

受講料 無料(通信費などとして一人年間2,000円自己負担)

申込方法 所定の申込書に記入の上、通信費を添えてお申し込み

ください。

受付期間 4月1日(水)～21日(火)
 申込方法 蛇田公民館
 ☎ 95・0183

▼高齢者教室「石巻つくも大学・大学院」
 対象

・大学 昭和8年4月2日～19年4月1日以前に生まれた方
 ・大学院 昭和8年4月1日以前に生まれた方

学習内容・時間 講話・運動会などで、月1回

受講料 無料(自治会費として一人年間3,000円自己負担)

申込方法 所定の申込書に記入の上、自治会費を添えてお申し込みください。

受付期間 4月6日(月)～13日(月)
 午前9時～午後4時(土日を除く)

申込方法 石巻中央公民館
 ☎ 22・2970

Iワークサポートに加入しませんか!

従業員が少ない、仕事が忙しいなど単独では実施しにくい福利厚生を、Iワークサポートが代わりに実施しています。

加入すると・・・
 ・東京デイズリゾートツアー、ボウリング大会などの各種イベントに格安の会員価格で参加することができ、他の勤労者との交流を深めることができます。

・会員証を提示すると、県内外の

市営住宅入居者募集

【受付期間】 4月14日(火)～16日(木)

※受付最終日は午後5時までとなっておりますのでご注意ください。

【受付場所】 建築課、各管轄の総合支所

【申込書配布】 建築課および管轄総合支所において随時配布しています。

【募集する住宅】

管轄種類	本 庁				河 北		牡 鹿 市 単 独	
	公	公	改 良	公	公			
住宅名	水押5-44	南浜町G-6	流留15	万石浦1-15	水押4-41	飯野川上町302	飯野川六本木(2F)202	牡鹿大原第二住宅
所在地	水押二丁目8	南浜町四丁目10	流留字家の前10-20	流留字七勺9-1	水押二丁目9	相野谷字飯野川町94	相野谷字六本木畑26-1	大原字町53
間取り	3K(6.4.5×2)	3K(6×3)	2K(4.5×2)	3DK(6×3)	3K(6.4.5、3)	3DK(6×2.4.5)	3K(6.4、3)	3K(8.6×2)
建築年度	昭和48年度	昭和56年度	昭和41年度	昭和59年度	昭和46年度	昭和53年度	昭和49年度	昭和44年度
構造	中耐4階建	簡耐2階建	簡耐平屋建	中耐5階建	中耐4階建	中耐4階建	簡耐2階建	木造平屋
募集戸数	各1戸				1戸	各1戸		1戸

※抽選日時・会場は、管轄によって異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

<重要>申し込みの時点で、市税等の滞納がある方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合は、申し込みできませんのでご注意ください。

- ※ 住宅によって、入居可能日が遅くなる可能性がありますので、ご了承願います。
 - ※ 牡鹿総合支所管轄の空き住宅は、随時募集していますので、入居を希望する方は牡鹿総合支所へお問い合わせください。住宅の詳細などについては市のホームページにも掲載しています。(随時募集のため、住宅によっては既に入居者が決定している場合などがあります)
 - ※ 申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前に建築課や管轄総合支所窓口へお問い合わせください。
 - ※ 流留住宅15号・牡鹿大原第二住宅は、単身での申し込みも可能です。
- ☎ 建築課 ☎95-1111 (内線290・291) 河北総合支所産業建設課 ☎62-4825 (内線223)
 牡鹿総合支所産業建設課 ☎45-2114 (内線128)

相談所あんない

相談は有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝日はお休みです。)

暮らし

- **市民相談センター** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
 - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
 - 市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
 - 母子支援相談 (内線445) ☎23-6614 (直通)
 - ・少年センター (内線390) 月・火・木・金曜日 9時～17時
 - ・消費生活相談 (内線319) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040 (直通)
 - **法律(弁護士)相談**
 - ・市主催法律相談
 - 7日(火)・22日(水) 10時30分～16時 (石巻中央公民館)
 - 定員18人 (電話で予約が必要です。同年度内1回まで)
 - ※予約受け付けは2日(水)午前8時30分から先着順で行います。
 - ※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてからお申し込みください。
 - ☎ 広報広聴課 ☎95-1111 (内線212)
 - ・仙台弁護士会石巻法律相談センター
 - (石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)
 - 火曜日 (一般相談、有料 (30分以内1件5,000円))
 - 木曜日 (多重債務、初回無料 (2回目以降有料/30分以内5,000円))
 - 相談時間 10時20分～15時30分
 - (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
 - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- **県民相談** (県合同庁舎) ☎95-1411 (内線271)
 - 月～金曜日 9時～16時
- **県消費生活相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- **人権相談**
 - 7日(火) 10時～15時 桃生公民館
 - 8日(水) 10時～15時 雄勝総合支所
 - 9日(木) 10時～15時 大原生活センター
 - 10日(金) 10時～15時 石巻中央公民館
 - 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- **農家相談** (河南農村環境改善センター)
 - 20日(月) 13時30分～15時
 - 相談事項 農地および農業者年金に関すること
 - ※農地法許可申請日受付期間 6日(月)～13日(月)
 - ☎ 農業委員会事務局 ☎72-2004

行政

- **行政相談**
 - 1日(水) 13時～15時 石巻中央公民館 ☎95-1111 (内線212)
 - 8日(水) 10時～15時 雄勝総合支所 ☎57-2111
 - 15日(水) 10時～15時 河南北村農村交流センター ☎72-2111
 - 河北総合支所 ☎62-2111※ 桃生総合支所 ☎76-2111※
 - 北上総合支所 ☎67-2111※ 牡鹿総合支所 ☎45-2111※
 - ※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

- **県東部児童相談所** (県合同庁舎)
 - 18歳未満の子どもに関する相談
 - 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- **子育てダイヤル相談** (子育て支援センター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

- **福祉相談** (生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
 - 本所 (社福協ビル) 月～金曜日 9時～17時 ☎96-5290
 - 河北支所 月～金曜日 9時～17時 ☎62-1077
- **ボランティア活動相談** 月～金曜日 9時～17時
 - 石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- **老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談** ☎23-1718
 - 生活相談 火・金曜日 10時～15時
 - 健康相談 23日(木) 10時～11時30分
 - 【休館日】 毎週月曜日・29日(水・祝)

介護

- **各地域包括支援センター** ※ () 内は担当地区
 - 中央 (石巻・門脇) ☎21-5171 稲井 (稲井・住吉・河北) ☎93-8166
 - 蛇田 ☎92-7355 山下 (山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - 渡波 (渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252
 - 雄勝 (雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
 - ものう (桃生) ☎76-5581
- **各在宅介護支援センター**
 - 住吉 ☎92-6733 青葉 (釜・大街道) ☎21-8206
 - 大森 (河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023
 - 鮎川 (牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- **県交通事故相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎95-1411 (内線241)
- **交通事故に伴う自動車保険請求相談**
 (仙台自動車保険請求相談センター)
 - 月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- **交通事故相談** (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451
 - 第1火曜日 10時20分～15時30分
 - (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
 - ※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

割引指定店各種施設・店舗を割引価格で利用できます。
 加入条件 2市1町で働く事業主および勤労者
 および勤労者
 入会金・会費(会員一人につき)
 入会金 500円、会費 月700円
 ※詳細はお問い合わせください。
 申・團 (財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター
 〒93-9238
 Eメール kirou@ishinomaki.info

シルバー人材センターで働いてみませんか?

- **会員資格**
市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方
- **入会手続き**
入会説明会に参加し、センターの主旨を理解してから入会してもらいます。

★4月の入会説明会は・・・

とき 4月1日(水) 午前10時
 ところ シルバー人材センター河南支所
 (広瀬小学校近く)

とき 4月8日(水)・22日(水) 午前10時
 ところ シルバー人材センター本庁
 (旧石巻消防署南中里出張所)

とき 4月15日(水) 午前10時
 ところ シルバー人材センター河北支所
 (河北消防署隣)

- **入会時に必要なもの**
 年会費 3,000円、印かん、健康保険証、
 互助会費 1,000円、ゆうちょ銀行またはJ Aの通帳

☎ (社)石巻市シルバー人材センター

本 庁 ☎94-3683
 河南支所 ☎86-6543
 河北支所 ☎62-3710



情報プラザ

MEDIA SHIP



開館日が変更になります

これまで月曜日・火曜日を休館日としていましたが、火曜日も開館します。

開館日	火～日曜日および祝日	午前9時～午後5時
休館日	月曜日	

☎ 情報プラザ (メディアシップ) ☎61-1200