

# 石巻地区

健康推進課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

## 乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対象	とき	会場	受付時間	注意事項
3~4か月児健診	H20年11月生まれ	12日(休)・18日(休)・27日(金)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H20年 2月生まれ	10日(火)・16日(月)・23日(月)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H19年 7月生まれ	6日(金)・17日(火)・25日(水)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H18年 8月生まれ	4日(水)・11日(水)・19日(休)			
3歳児健診	H17年 9月生まれ	5日(休)・13日(金)・24日(火)			

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康推進課 (内線276)

## 予防接種

接種名	対象	今月の該当児	注意事項	お知らせ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年11月・12月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。 予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方で接種されていない方は、早めに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H20年3月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日~H15年4月1日生まれ(H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日~H8年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H2年4月2日~H3年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月~6か月未満	H20年12月生まれ		

●春期ポリオ予防接種を下記の日程で実施します。会場は保健相談センターで、受付時間は午後1時から午後1時30分までです。健康推進課 (内線340)  
4月7日(火)、9日(木)、10日(金)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、28日(火)の計12回です。

- ・H20年1月~12月生まれの方には通知します。指定日に都合が悪い方は他の日に変更できますので、健康推進課まで連絡願います。
- ・90か月未満のお子さんで、2回終わっていない方や転入などで通知が届いていない方は予約を入れてください。

## 相談

相談名	とき	時間	会場	内容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課 (内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課 (内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課 (内線276)
栄養相談	9日(月)	10:00~12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康推進課 (内線514)
歯科相談		13:00~15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	健康推進課 (内線497)

## 教室

教室名	とき	受付時間	会場	対象 / 内容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	26日(休)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康推進課 (内線514)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

# 市民医学公開講座

～病気の症状や治療の情報を石巻市立病院の専門医がやさしく、わかりやすく解説します。健康に関する疑問や悩みにもお答えしますので、ぜひお出かけください～

- ◆「ご存知ですか? C型肝炎」 講師 赤羽武弘 (消化器科部長)
- ◆「胸やけ・げっぷ・気になりませんか?」  
— 逆流性食道炎について — 講師 北川 靖 (消化器科副部長)
- ◆「小さな『きず』のお腹の手術」  
— 腹腔鏡下手術について — 講師 阿部友哉 (外科副部長)

- とき **3月7日(土)** 午後2時~4時
  - ところ **石巻文化センター**
  - 入場料 **無料**
- ☎ 石巻市立病院 ☎23-3200



あさ7:30より診療致しております。 (広告)

医療法人 玄秀会

## 千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!  
日・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆  
http://www.chibanaika.com

老けない人は歯がちがう (広告)

歯の健康は全身の健康の入口です  
ムシバと歯周病の予防健診

電話で予約後に来院下さい

医療法人社団  
**桑島歯科クリニック**

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688  
http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/



# 3月の休日急患担当医

日	土曜日		日曜日・休日								
	産婦人科		内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区	東松島市鳴瀬地区	
7	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322		古山内科・循環器科 (元倉一) 23-0221	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	森消化器内科外科 (新橋) 23-2151	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	青葉歯科医院 (門脇青葉西) 96-6602	休日診療所(中里三) 94-8003 石巻口腔健康センター(四)	簡野医院 (鹿又) 74-2244	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323	
14	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000		中浦内科医院 (中浦一) 21-7551	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	デンタルクリニック齋藤 (穀町) 23-5566		舘田医院 (相野谷旧屋敷) 62-3036	ししど内科クリニック (赤井) 83-8830	鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853
21	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707		かづま内科クリニック (鹿妻南一) 96-7700	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	星歯科医院 (八幡町二) 94-1368		成田医院 (相野谷飯野川町) 62-3221	きくバネクリニック (赤井) 83-7373	
28	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600		高橋消化器内科 (千石町) 95-1621	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	デンタルクリニックことう (開北二) 21-8280		櫻井内科クリニック (広洲) 73-3811	真壁病院 (矢本) 82-7111	
			石巻中央しほ内科クリニック (中央一) 95-3123	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	三宅歯科医院 (中央一) 22-1448		木村医院 (成田) 62-3039	仙石病院 (赤井) 83-2111	佐幸内科 (新東名) 88-3737
			久門医院 (垂水町) 97-4141	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	小林歯科クリニック (蛇田北経塚) 92-9889		石巻ロイヤル病院 (広洲) 73-5888	加藤医院 (矢本) 82-2030	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

## 市立病院

☎ 23-3200

- 整形外科は、12月1日から常勤医師が着任しています。診療は月～金曜日になりました。
- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00～16:30
- 放射線科外来  
水曜日 受付時間は通常どおり  
診療開始10:00  
金曜日 受付時間13:30～  
診療開始14:00
- 看護相談日  
3月9日(月)・23日(月)  
(毎月第2・第4月曜日)  
11:00～正午

受付時間 初診 8:00～11:00  
再診 8:00～11:30  
診療開始時間 9:00～

診療科	診察日
内科	月～金
消化器科	
循環器科	
外科	
小児科	水・木
皮膚科	
眼科	※水・金
整形外科	
外科(乳腺)	月・木
放射線科	
耳鼻咽喉科	火・木
呼吸器科	

## 雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金

## 牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

## 夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00～翌朝8:00
		月～木 午後7:00～10:30(受付時間)
小児科	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※平日(月～木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。  
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

## 河北歯科診療所 ☎ 62-3208

診察日	受付時間
月～金	8:30～11:30 / 13:00～16:30 (土・日休診)

## 国際・プリスクール ピノッチオ

未来の小さな国際人!



- ★0歳からお預かりします。月曜日～金曜日 7:30～18:30
- ★午前中は外国語で保育。
- ★年長クラスは読み・書き・計算の入学準備。

放課後学童クラブ・日中一時支援あり

相談・見学・体験 随時開催!!

特定非営利活動法人 **夢みの里** TEL FAX 96-3542

〒986-0805 石巻市大橋3丁目7番6

## 医療法人社団

## 佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談  
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間 / 8:45～12:30  
14:00～18:00

休診日 / 日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778

