

石巻地区

健康推進課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3~4 か月児健診	H20年10月生まれ	13日(金)・18日(水)・26日(木)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H20年 1月生まれ	4日(水)・12日(木)・23日(月)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H19年 6月生まれ	5日(木)・20日(金)・25日(水)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H18年 7月生まれ	10日(水)・17日(水)・27日(金)			
3歳児健診	H17年 8月生まれ	6日(金)・19日(木)・24日(水)			

- 通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。 健康推進課 (内線276)
- 健診が安全に行われるように、子連れママ応援団(ボランティア)が会場に来ています。お子さんの遊び相手やお母さんがトイレに行く際、お気軽にお声がけください。

予防接種

接 種 名	対 象	今月の該当児	注 意 事 項	お 知 ら せ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年10月・11月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。 予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方で接種されていない方は、早めに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H20年2月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日~H15年4月1日生まれ(H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日~H8年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H2年4月2日~H3年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月~6か月未満	H20年11月生まれ		

- BCGは、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。 健康推進課 (内線340)
- 今年度から新たに対象となった麻しん・風しん3期および4期該当の方は、今年3月31日までが公費で接種できる期限となりますので、早めに接種しましょう。

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課(内線276)
こころの電話相談				不安無縁感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課(内線276)
栄養相談	9日(月)	10:00~12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線514)
歯科相談		13:00~15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線497)

教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	26日(木)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康推進課(内線514)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

石巻地区対象

骨粗しょう症検診

2月20日(金)が最終日となります!!

対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

申し込みの方は、配布した検診票の日時を確認の上、受診してください。

対象者で申し込みをしていない方および検診日を変更したい方は、健康推進課へご連絡ください。

☎ 健康推進課 (内線340)



あさ7:30より診療致しております。 [広告]

医療法人 玄秀会

千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
<http://www.chibanaika.com>

老けない人は歯がちがう [広告]

歯の健康は全身の健康の入口です

ムシバと歯周病の予防健診

電話で予約後に来院下さい

医療法人社団

桑島歯科クリニック

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688

<http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/>



2月の休日急患担当医

日	土曜日		日曜日・休日							
	産婦人科		内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市矢本地区	東松島市鳴瀬地区
7	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322		かわらだ内科大塚クリニック (鑄銭場) 21-5335	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	沼倉歯科医院 (鑄銭場) 93-8622	石巻ロイヤル病院 (広 測) 73-5888	ひかりサントクリニック (矢 本) 84-1333	
14	川村産婦人科医院 (新 橋) 93-7600		佐藤内科医院 (門脇町三) 22-3020	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	志摩歯科クリニック (中里二) 96-8595	班目医院 (雄 勝) 57-2207	石垣クリニック (矢 本) 83-7070	鳴瀬中央医院 (牛 網) 87-3853
21	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707		みうら内科クリニック (住吉町一) 93-1093	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	三浦泌尿器科医院 (新 橋) 95-1961	あなは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	大街道鈴木歯科医院 (大街道南五) 96-4636	ものうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	藤野整形外科 (矢 本) 83-2121	
28	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303		齋藤病院 (山下町一) 96-3251	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	川村産婦人科医院 (新 橋) 93-7600	阿部歯科医院 (末広町) 96-6546	佐々木医院 (和 測) 72-3122	かしわ内科クリニック (小 松) 83-2003	
			伊藤内科クリニック (中里二) 96-6372	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	石巻診療所 (穀 町) 23-0125	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	鈴木歯科クリニック (緑 町) 93-4182	舘田医院 (相野谷旧屋敷) 62-3036	うつみレディスクリニック (赤 井) 84-2868	佐幸内科 (新東名) 88-3737

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

市立病院

☎ 23-3200

- 整形外科は、12月1日から常勤医師が着任しています。診療は月～金曜日になりました。
- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00～16:30
- 放射線科外来
水曜日 受付時間は通常どおり
診療開始10:00
金曜日 受付時間13:30～
診療開始14:00
- 看護相談日 2月9日(月)・23日(月)
(毎月第2・第4曜日)

受付時間 初診 8:00～11:00
再診 8:00～11:30
診療開始時間 9:00～

診療科		診察日
内科	消化器科	月～金
循環器科	外科	
小児科	皮膚科	
眼科	整形外科	
外科(乳腺)		水・木
放射線科		※水・金
耳鼻咽喉科		月・木
呼吸器科		火・木

夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00～翌朝8:00
	外科	月～木 午後7:00～10:30(受付時間)
小児科	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※平日(月～木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月～金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

河北歯科診療所

☎ 62-3208

診察日	受付時間
月～金	8:30～11:30 / 13:00～16:30 (土・日休診)

インターナショナルプリスクール

ピノッチオ

- ★0歳からお預かりします。月曜日～金曜日 7:30～18:30
- ★午前中は外国語で保育。
- ★年長クラスは読み・書き・計算の入学準備。

放課後学童クラブ・日中一時支援あり

相談・見学・体験 随時開催!!

特定非営利活動法人 **夢みの里** TEL FAX 96-3542

〒986-0805 石巻市大橋3丁目7番6

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間 / 8:45～12:30
14:00～18:00

休診日 / 日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778

