

# 石巻地区

健康推進課 95-1111  
第1分庁舎2階

## 乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

| 健診・教室名    | 対象         | とき                   | 会場       | 受付時間        | 注意事項  |
|-----------|------------|----------------------|----------|-------------|---|
| 3~4か月児健診  | H20年 9月生まれ | 14日(水)・23日(金)・29日(木) | 保健相談センター | 12:45~13:00 | 各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。 |
| 1歳児よちよち相談 | H19年12月生まれ | 7日(水)・13日(火)・26日(月)  |          | 9:30~ 9:45  |   |
| 1歳6か月児健診  | H19年 5月生まれ | 9日(金)・20日(火)・28日(水)  |          | 12:30~12:45 |   |
| 2歳児歯科健診   | H18年 6月生まれ | 8日(木)・15日(水)・21日(火)  |          |             |   |
| 3歳児健診     | H17年 7月生まれ | 16日(金)・22日(木)・27日(水) |          |             |   |

- 通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。健康推進課 (内線276)
- 健診が安全に行われるように、子連れママ応援団 (ボランティア) が会場に来ています。お子さんの遊び相手やお母さんがトイレに行く際、お気軽にお声がけください。

## 予防接種

| 接種名            | 対象                              | 今月の該当児                                       | 注意事項   | お知らせ  |
|----------------|---------------------------------|--|--|---|
| ジフテリア・百日せき・破傷風 | 生後3か月~90か月                      | H20年9月・10月生まれ                                | 市内指定医療機関で実施します。<br>予診票は個人通知します。<br>予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。<br>持ち物：母子健康手帳、予診票<br>料金：無料 | ●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について<br>定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。<br>また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方で接種されていない方は、早めに市内指定医療機関で接種しましょう。 |
| 麻しん・風しん        | 1期 生後12か月~24か月                  | H20年1月生まれ                                    |  |   |
|                | 2期 5歳以上7歳未満<br>(小学校就学前の1年間にある方) | H14年4月2日~H15年4月1日生まれ<br>(H21年度に小学校へ入学するお子さん) |  |   |
|                | 3期 中学1年生相当の方                    | H7年4月2日~H8年4月1日生まれ                           |  |   |
|                | 4期 高校3年生相当の方                    | H2年4月2日~H3年4月1日生まれ                           |  |   |
| B C G          | 生後3か月~6か月未満                     | H20年10月生まれ                                   |  |   |

- BCGは、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。健康推進課 (内線340)
- 日本脳炎は原則中止となっています。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

## 相談

| 相談名       | とき             | 時間          | 会場       | 内容                               | 申し込み・問い合わせ    |
|-----------|----------------|-------------|----------|----------------------------------|---------------|
| 健康・育児相談   | 月~金<br>(祝日を除く) | 8:30~17:00  | 健康推進課    | 子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも           | 健康推進課 (内線276) |
| こころの電話相談  |                |             |          | 不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談  | 健康推進課 (内線537) |
| 母子手帳交付・相談 | 毎週火曜日          | 9:00~11:30  | 保健相談センター | 母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談          | 健康推進課 (内線276) |
| 栄養相談      | 19日(月)         | 10:00~12:00 |          | 食事と栄養に関すること何でも (要予約)             | 健康推進課 (内線514) |
| 歯科相談      |                | 13:00~15:00 |          | むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも (要予約) | 健康推進課 (内線497) |

## 教室

| 教室名   | とき     | 受付時間        | 会場       | 対象 / 内容                                    | 申し込み・問い合わせ    |
|-------|--------|-------------|----------|--|---------------|
| 離乳食教室 | 22日(木) | 13:15~13:30 | 保健相談センター | 5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話 (要予約 定員15組) | 健康推進課 (内線514) |

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

## 高齢者インフルエンザ予防接種

石巻地区対象  
1月で終了します!

- 対象者** ①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に重い障害があり、医師の診断書または身体障害者福祉手帳の写しを提示できる方
- ところ** 旧石巻市内および東松島市の医療機関
- 自己負担金** 1,000円
- \* 予防接種を実施していない医療機関もありますので、事前に予約をしてください。 問 健康推進課 (内線340)

## 骨粗しょう症検診

1月13日(火)から開始します!

石巻地区対象

- 対象者** 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- 申し込みした方は、配布した検診票を確認の上、受診してください。
- 対象者で申し込みしていない方および検診日を変更したい方は、ご連絡ください。 問 健康推進課 (内線340)

あさ7:30より診療致しております。 (広告)

医療法人 玄秀会

# 千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

| 診療時間            | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| 午前 [7:30~12:00] | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 [2:30~5:00]  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

土曜午後も診療!!  
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆  
<http://www.chibanaika.com>

老けない人は歯がちがう (広告)

歯の健康は全身の健康の入口です

ムシバと歯周病の予防健診

電話で予約後に来院下さい

医療法人社団  
**桑島歯科クリニック**

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688  
<http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/>



# 1月の休日急患担当医

| 日  | 年 始・日 曜 日・休 日                     |    |   |                                  |                                  |                                   |                              |                              |                                 |                           |
|----|-----------------------------------|----|---|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
|    | 土 曜 日                             | 日  | 内 科   | 小 児 科                            | 外 科                              | 産 婦 人 科                           | 歯 科                          | 河 北 地 区                      | 東 松 島 市 矢 本 地 区                 | 東 松 島 市 鳴 瀬 地 区           |
| 10 | あねは産婦人科クリニック<br>(中央一)<br>22-0805  | 1  | 古山内科・循環器科<br>(元倉一) 23-0221<br>佐藤神経内科医院<br>(大手町) 22-5522         | おおば小児クリニック<br>(門脇青葉西)<br>93-9693 | ささき整形外科医院<br>(大橋二)<br>22-3121    | 齋藤産婦人科医院<br>(中央三)<br>22-0707      | 佐藤歯科医院<br>(東中里二)<br>96-8778  |                              |                                 |                           |
| 17 | 齋藤産婦人科医院<br>(中央三)<br>22-0707      | 2  | 佐藤内科医院<br>(門脇町三) 22-3020<br>大街道じゅんクリニック<br>(大街道北三) 92-1092      | 田中小児科医院<br>(千石町)<br>22-1714      | 池田整形外科医院<br>(蛇田字東道下)<br>23-2111  | ほんだ産婦人科クリニック<br>(鹿妻南一)<br>94-0303 | 日野歯科医院<br>(錦町)<br>22-4230    |                              |                                 |                           |
| 24 | ほんだ産婦人科クリニック<br>(鹿妻南一)<br>94-0303 | 3  | かわらだ内科胃大腸クリニック<br>(鏡鏡場) 21-5335<br>かつま内科クリニック<br>(鹿妻南一) 96-7700 | 中山こどもクリニック<br>(中里三)<br>95-4121   | 三浦泌尿器科医院<br>(新橋)<br>95-1961      | やまもと産婦人科<br>(大街道北一)<br>93-7000    | 高城歯科医院<br>(湊町三)<br>96-7788   |                              |                                 |                           |
| 31 | やまもと産婦人科<br>(大街道北一)<br>93-7000    | 4  | 伊藤内科クリニック<br>(中里二) 96-6372<br>齋藤病院<br>(山下町一) 96-3251            | あいかわ小児クリニック<br>(丸井戸三)<br>92-8805 | 鈴木整形外科クリニック<br>(鹿妻北一)<br>92-7707 | あべクリニック産婦人科<br>(大街道西二)<br>22-3322 | 高砂本家歯科医院<br>(三和町)<br>24-2311 | 紫桃医院<br>(鹿又)<br>75-2325      | 仙石病院<br>(赤井)<br>83-2111         |                           |
|    |                                   | 11 | みなとの内科クリニック<br>(吉野町)<br>96-4204                                 | 阿部こどもクリニック<br>(千石町)<br>22-1152   | 石巻診療所<br>(穀町)<br>23-0125         | あねは産婦人科クリニック<br>(中央一)<br>22-0805  | 沼崎歯科医院<br>(中央二)<br>22-1286   | 簡野医院<br>(鹿又)<br>74-2244      | 加藤医院<br>(矢本)<br>82-2030         |                           |
|    |                                   | 12 | いしのまき矢吹クリニック<br>(大橋三)<br>21-6117                                | 北川小児科医院<br>(千石町)<br>22-0208      | 佐藤整形外科医院<br>(中央一)<br>95-1755     | 川村産婦人科医院<br>(新橋)<br>93-7600       | 鈴木歯科<br>(立町一)<br>22-1430     | 成田医院<br>(相野谷飯野川町)<br>62-3221 | 伊東胃腸科内科<br>(赤井)<br>82-6666      |                           |
|    |                                   | 18 | 亀田内科皮膚科クリニック<br>(大街道南五)<br>95-6118                              | 佐久間眼科小児科医院<br>(八幡町一)<br>92-7651  | 二宮外科医院<br>(住吉町一)<br>22-0202      | 齋藤産婦人科医院<br>(中央三)<br>22-0707      | 二宮歯科医院<br>(大街道南一)<br>22-5623 | 櫻井内科クリニック<br>(広瀬)<br>73-3811 | みやぎ東部循環器科<br>(赤井)<br>82-9930    | 鳴瀬中央医院<br>(牛網)<br>87-3853 |
|    |                                   | 25 | 宮城クリニック<br>(中里七)<br>22-5410                                     | おおば小児クリニック<br>(門脇青葉西)<br>93-9693 | 森消化器内科外科<br>(新橋)<br>23-2151      | ほんだ産婦人科クリニック<br>(鹿妻南一)<br>94-0303 | 遠谷歯科医院<br>(南中里三)<br>96-6648  | 木村医院<br>(成田)<br>62-3039      | いしがみはなのクリニック<br>(矢本)<br>84-1187 | 佐幸内科<br>(新東名)<br>88-3737  |

● 担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

## 市立病院

☎ 23-3200

- 整形外科は、12月1日から常勤医師が着任しています。診療は月～金曜日になりました。
- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00～16:30
- 放射線科外来  
水曜日 受付時間は通常どおり  
診療開始10:00  
金曜日 受付時間13:30～  
診療開始14:00
- 看護相談日 1月26日(月)

受付時間 初診 8:00～11:00  
再診 8:00～11:30  
診療開始時間 9:00～

| 診療科       | 診察日     |
|-----------|---------|
| 内 科       | 消化器科    |
| 循環器科      | 外 科     |
| 小 児 科     | 皮 膚 科   |
| 眼 科       | 整 形 外 科 |
| 外 科 (乳 腺) | 水 ・ 木   |
| 放 射 線 科   | ※ 水 ・ 金 |
| 耳 鼻 咽 喉 科 | 月 ・ 木   |
| 呼 吸 器 科   | 火 ・ 木   |

## 雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～15:00

| 診療科      | 診察日 |
|----------|-----|
| 内科・外科・歯科 | 月～金 |

## 牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30～11:30 / 13:30～16:00

| 診療科      | 診察日             |
|----------|-----------------|
| 内科・外科・歯科 | 月～金             |
| 整形外科     | 水(ただし、第3水曜日は休み) |

\*1月5日(月)から診療を開始します。

## 夜間急患センターの診療時間 ☎ 94-5111

| 診療科   | 診察日  | 診療時間               |
|-------|------|--------------------|
| 内科/外科 | 毎 夜  | 午後6:00～翌朝8:00      |
|       | 月～木  | 午後7:00～10:30(受付時間) |
| 小児科   | 金    | 午後7:00～翌朝8:00      |
|       | 土    | 午後6:00～翌朝8:00      |
|       | 日・祝日 | 午後6:00～翌朝6:30      |

※平日(月～木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。  
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

### 年末年始の小児科診療時間のお知らせ

12月29日(月)～1月3日(土)  
午後6:00～翌朝8:00

## 河北歯科診療所 ☎ 62-3208

| 診察日 | 受付時間                            |
|-----|---------------------------------|
| 月～金 | 8:30～11:30 / 13:00～16:30(土・日休診) |

\*1月5日(月)から診療を開始します。

welcome  
高齢者サービス  
談話室 & Cafe  
**桜・さくら**  
お一人お一人との会話を大切にゆったりくつろぐ...  
少人数の家庭的なサービス!!  
月曜～金曜オープン 相談・見学・体験 随時開催!! 送迎あり  
特定非営利 活動法人 **夢みの里** TEL 94-1044  
〒936-0803 石巻市水押2丁目9番4 石巻市営住宅4号棟 (広告)

医療法人社団  
**佐藤歯科医院**  
虫歯と歯周病の予防相談  
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います  
診療時間 / 8:45～12:30  
14:00～18:00  
休 診 日 / 日曜・祝日  
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)  
☎ 96-8778