

ごみを減らすための3R

ごみを減らすために必要なこと、それが

○ Reduce (リデュース)

ごみを減らす

○ Reuse (リユース)

繰り返し使う

○ Recycle (リサイクル)

再生利用

この3R (スリーアール) を実行することが、ごみ減量・資源の有効利用につながります。まずは、できることから、ごみ減らしにチャレンジしてみましょう。

○ 廃棄物対策課 (内線510)



エコクッキング

エコクッキングとは、材料の購入からごみの出し方までを工夫することによって、大切な食料を無駄にしないばかりではなく、省エネ、節水、ごみの減量について考え、資源を大切に料理することです。

トコトン食べる!!

〜生ごみ減量編〜

○三枚おろしにした魚の骨(細い魚がおススメ)は、塩・こしょうで下味を付け、油でパリッと揚げればおいしい「骨せんべい」に。

○鶏肉の皮も、塩・こしょうで下味を付け、フライパンでカリッと焼けばおつまみに。

○にんじん・大根・さつまいもなどの皮を厚めにむき、千切りにして、きんぴらに。

○硬くなったパンは、牛乳・ときたまご・砂糖を混ぜたものに浸しておいて、フレンチトーストに。

○だしをとった昆布・削り節は、しょうゆ、酒、砂糖で炒り、佃煮風に。

アイディア次第で、残り物からもう一品メニューが誕生します。生ごみの量も減り一石二鳥です。

○ 廃棄物対策課 (内線510)

印鑑登録では登録する印鑑を確認しています

印鑑登録証明書は車の購入や財産の移動などの際に使用する大変重要な証明書です。そのため、印かんのふちが欠けていたり、すり減ったものやプラスチック製のものは印鑑登録をお断りしています。

これは登録した後で、印影(ハンコの形)が変わることがあり、登録しても証明書として使えない場合があるためです。また、大量生産されている既製印かんも、印影をほかのものと同判別することができないので、同様に断りしています。大切な財産を守ることもなりますので、ご理解をお願いします。

印鑑登録の申請

窓口で本人を確認する書類が必要となります。運転免許証やパスポート、写真付き住民基本台帳カードなどの官公庁発行の写真付き身分証明書などを忘れずにお持ちください。

なお、代理の方は、代理人選任届が必要となり、即日登録はできませんので、ご理解をお願いします。

○ 市民課 (内線258・261)

ペットを飼っている方へ 犬や猫に愛情と責任を持って!

○猫のフンで迷惑している! という苦情が頻繁にあります。マナーをよく守り、愛情と責任をもって飼いましょう。

猫は放し飼いにされる場合が多く、飼い主の気づかないところで他人に迷惑をかけていることがあります。トイレなどはきちんとしつけ、家から出さないなどの飼育方を考えてみましょう。

また、野良猫の苦情も増えています。飼い猫と野良猫の区別がつくように、飼い猫には目印(首輪など)を付けるようにしてください。

○飼い犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を受けましょう。

運動不足の犬はストレスがたまり、かみつきやすくなったり、無駄吠えをして近所の迷惑になったりしますので、定期的に散歩をさせましょう。また、散歩中に犬がしたフンの始末は飼い主の責任で処理してください。おとなしいからといって、公園や庭での放し飼いは絶対にしないでください。放し飼いは県の条例で罰せられます。必ず引き綱(リード)を付けて飼うようにしてください。

○ 環境対策課 (内線268・269)

「バケツ一杯でもお届けに上がります!!」

砂利各種・再生砕石(RC40Mix 宮城グリーン製品第77号認定品)・ダスト・川砂・畑用土・庭石・化粧砂利各種・他お気軽にお問い合わせ下さい

●産廃格安受入!! ●解体工事承ります(無料見積)

●家を建てるなら県内一の強い土で!!
(地盤を支える係数[地盤支持力 CBR86.6 ~ 95.0%]は県内一です!!)

製造メーカー直販の

丸興産業(株) 石巻市鹿又字欠山 5 1 74-2201
http://www.evergreen33.jp

※JR石巻駅より車で12分
※JR佳景山駅より車で1分

管財課から 「業者登録」のお知らせ

1 建設工事または測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格申請（補充登録）

対象 平成21年度、市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等業務の競争入札に参加しようとする事業者の方々
既に登録済みの方は、有効期限が平成22年3月31日までとなっておりますので、今回申請する必要はありません。

2 物品購入・役務提供の入札参加資格申請

対象 平成21・22年度、市が発注する物品購入や役務提供の競争入札に参加しようとする事業者の方々
既に登録済みの方も、平成21年3月31日で有効期限が切れますので、新たに手続きが必要です。

3 小規模契約希望者登録申請

対象 平成21・22年度、市が発注する小規模契約（履行が容易であると認められる、予定価格が50万円未満の小規模のもの）を希望する事業者の方々
既に登録済みの方も、平成21年3月31日で有効期限が切れますので、新たに手続きが必要です。

4 市内建設業者の格付けに係る関係書類の提出（既に登録済みの方のみ対象となります）

市では、市内建設業者の格付けを毎年実施しています。平成21年度も市内建設業者の格付けを行いますので、関係書類などを期間内に提出してください。関係書類などは、市内各建設業者の方々に別途通知します。

受付期間 2月2日（月）～16日（月）午後5時 管財課必着
申込方法 郵送（宅配便を含む。配達記録郵便など、到着日時が確認できる方法に限る）のみとします。持参による受け付けはしません。

各申請書類、様式などは、1月5日（月）から市ホームページ（入札情報欄）でダウンロードできます。また、市の設計図書閲覧室（市役所本庁舎北側駐輪場並び）・各総合支所にも用意していますので、ご自由にお持ちください。

申請書類などの郵送先

〒986・8501 石巻市日和が丘一丁目1番1号・石巻市総務部管財課契約グループ
※各申請書類などが市に配達されたかを確認する場合は、送付を依頼した会社へお問い合わせください。

管財課 ☎23・6611・☎23・6612（直通）

平成21年度採用 石巻市職員募集

区分	職種	採用場所	採用予定人員	受験資格	申込用紙（試験要項）の配布
石巻市	看護師 准看護師	石巻市立 牡鹿病院	3名程度	昭和40年4月2日以降に生まれた方で、看護師資格または准看護師資格を有する方で、平成21年3月31日までに資格を取得する見込みの方	● 配布場所 病院局事務部 病院管理課（石巻市立病院内） ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「看護師試験申込書請求」、「准看護師試験申込書請求」、「診療放射線技師試験申込書請求」または「臨床検査技師申込書請求」と朱書き、あて先を明記した返信用封筒（A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付）を必ず同封し、請求してください。 ● 請求・問い合わせ先 病院局事務部 病院管理課 〒986-0835 石巻市南浜町一丁目7番20号 ☎0225-23-3200（内線2027）
	看護師		3名程度		
	診療放射線技師	石巻市立病院	1名	昭和43年4月2日以降に生まれた方で、診療放射線技師資格を有する方	
	臨床検査技師		1名	昭和43年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師資格を有する方	

- 採用日 平成21年4月1日（水）
- 試験日 平成21年2月10日（火）
- 申込受付 平成21年1月30日（金）まで郵便に限り受け付けします。（当日消印有効）
詳細は試験要項をご覧ください。

グリーンサムいちばの特別栽培米は「自然農法こだわり米」です（広告）

農水省のガイドラインによる「みやぎの環境にやさしい農産物認定」を受けた農薬・化学肥料不使用の特別栽培米の販売をいたしております。

おいしいお米のお求めは

農家の直売所
グリーンサムいちば 石巻市蛇田字新大塚60-1
TEL.0225-96-8713

便利屋いしのまき あなたの「困った」のお手伝い

- ★ハウスクリーニング ★ハウスリフォーム
- ★水漏れ・排水等の修理 ★棚などの組立・取付
- ★引っ越しの手伝い ★草刈り・枝切り
- ★粗大ゴミ・不用品処分の手伝い など

お気軽にご相談下さい！
見積無料!

便利屋いしのまき
〒986-0025 石巻市湊町2-8-13
☎0120-921-966（広告）