

本 庁

健康推進課 ☎95-1111
第1分庁舎2階

乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

| 健診・教室名 | 対 象 | と き | 会 場 | 受付時間 | 注 意 事 項 |
|-----------|-----------|----------------------|----------|-------------|---|
| 3~4 か月児健診 | H20年5月生まれ | 17日(水)・26日(金)・30日(火) | 保健相談センター | 12:45~13:00 | 各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。 |
| 1歳児よちよち相談 | H19年8月生まれ | 2日(火)・11日(水)・24日(水) | | 9:30~ 9:45 | |
| 1歳6か月児健診 | H19年1月生まれ | 4日(水)・ 9日(火)・19日(金) | | 12:30~12:45 | |
| 2歳児歯科健診 | H18年2月生まれ | 3日(水)・12日(金)・18日(水) | | | |
| 3歳児健診 | H17年3月生まれ | 5日(金)・10日(水)・16日(火) | | | |

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康推進課 (内線276)

予防接種

| 接 種 名 | 対 象 | 今月の該当児 | 注 意 事 項 | お 知 ら せ |
|----------------|-----------------------------|--|---|---|
| ジフテリア・百日せき・破傷風 | 生後3か月~90か月 | H20年5月・6月生まれ | 市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料 | ●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方で接種されていない方は、早めに市内指定医療機関で接種しましょう。 |
| 麻しん・風しん | 1期 生後12か月~24か月 | H19年9月生まれ | | |
| | 2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方) | H14年4月2日~H15年4月1日生まれ(H21年度に小学校へ入学するお子さん) | | |
| | 3期 中学1年生相当の方 | H7年4月2日~H8年4月1日生まれ | | |
| | 4期 高校3年生相当の方 | H2年4月2日~H3年4月1日生まれ | | |
| B C G | 生後3か月~6か月未満 | H20年6月生まれ | | |

●BCGは、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。

健康推進課 (内線340)

●日本脳炎は原則中止となっております。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

相 談

| 相 談 名 | と き | 時 間 | 会 場 | 内 容 | 申し込み・問い合わせ |
|-----------|------------|-------------|-----------------|---------------------------------|--------------|
| 健康・育児相談 | 月~金(祝日を除く) | 8:30~17:00 | 健康推進課 | 子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも | 健康推進課(内線276) |
| こころの電話相談 | | | | 不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談 | 健康推進課(内線537) |
| 母子手帳交付・相談 | 毎週火曜日 | 9:00~11:30 | | 母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談 | 健康推進課(内線276) |
| 栄 養 相 談 | 8日(月) | 9:30~14:30 | 保 健 相 談 セ ン タ ー | 食事と栄養に関すること何でも(要予約) | 健康推進課(内線497) |
| 健 康 相 談 | | 13:00~15:00 | | 健康管理や健診結果に関することなど(要予約) | 健康推進課(内線515) |
| 歯 科 相 談 | | | | むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約) | 健康推進課(内線497) |

教 室

| 教室名 | と き | 受付時間 | 会 場 | 対 象 / 内 容 | 申し込み・問い合わせ |
|-------|--------|-------------|----------|---|--------------|
| 離乳食教室 | 25日(木) | 13:15~13:30 | 保健相談センター | 5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組) | 健康推進課(内線497) |

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

特定健康診査追加実施のお知らせ

特定健康診査の実施期間は12日(田代地区は18日)までとなっていました。受診機会拡充のため、追加実施します。

実施医療機関に予約の上、受診してください。

実施期間：22日(月)~30日(火)

☎ 健康推進課 (内線267)

身体の不自由な方の健診

~特定健診・肺がん・結核検診・前立腺がん検診~
と き 25日(木) 午後1時~3時
と ころ 保健相談センター
対 象 車椅子、松葉づえで移動のできる方(付き添いの方が必要です)
※希望される方は、健康推進課に申し込みください。
☎・☎ 健康推進課(内線267)

まもなく終了します!!

胃がん検診は5日までです
忘れずに受診しましょう。

通知書が届かない場合は、下記までご連絡ください。
☎ 健康推進課(内線267)

がん相談窓口を開設しています!! **無料相談**

財宮城県対がん協会では、がんの悩みや不安に対して、医師の面接による相談に応じています。
(受付：月~金曜日 午前10時~午後5時 相談時間：1人30分)
☎ 財宮城県対がん協会 ☎022-263-1525 仙台市青葉区上杉五丁目7-30

カルキの臭い解消 磁気活水器

世界主要国使用 大手住宅メーカー 浄水器要らず

○耐用年数半永久 ○永久に費用無し

一家に一台

- ◆味噌汁、コーヒー、お茶のおいしさ
- ◆お風呂のやわらかさ
- ◆お肌の美容効果等

(携帯型ハートキュー) 蛇口から蛇口へ。旅のお供にも!

貸出あり ご家庭・職場でお試し下さい。クレジットカード可

75-2523 ローハス・インターナショナル 販売代理店 ひらつか 鹿又字新土手前20-2

老けない人は歯がちがう

歯の健康は全身の健康の入口です
ムシバと歯周病の予防健診

電話で予約後に来院下さい

医療法人社団 桑島歯科クリニック

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688
http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/



9月の休日急患担当医

| 日 | 土曜日 | | 日曜日・休日 | | | | | | | | |
|----|------------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|--|
| | 産婦人科 | | 内科 | 小児科 | 外科 | 産婦人科 | 歯科 | 河北地区 | 東松島市矢本地区 | 東松島市鳴瀬地区 | |
| 6 | あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805 | | 佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522 | 北川小児科医院 (千石町) 22-0208 | 鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707 | あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805 | 沼崎歯科医院 (中央二) 22-1286 | ものうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024 | ひかりサテライトクリニック (矢本) 84-1333 | | |
| 13 | 川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600 | | 大街道じゅんクリニック (大街道北三) 92-1092 | 佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651 | 池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111 | 川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600 | 阿部歯科医院 (末広町) 96-6546 | 館田医院 (相野谷旧屋敷) 62-3036 | 石垣クリニック (矢本) 83-7070 | 鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853 | |
| 20 | ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303 | | みなとの内科クリニック (吉野町) 96-4204 | おおば小児科クリニック (門脇青葉西) 93-9693 | 三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961 | 齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707 | かとうデンタルクリニック (向陽町四) 23-8077 | 佐々木医院 (和洲) 72-3122 | 伊東胃腸科内科 (赤井) 82-6666 | | |
| 27 | あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322 | | いしのまき矢吹クリニック (大橋三) 21-6117 | 田中小児科医院 (千石町) 22-1714 | ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121 | ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303 | 門脇歯科クリニック (門脇町一) 22-6480 | 簡野医院 (鹿又) 74-2244 | かしかや内科クリニック (小松) 83-2003 | | |
| | | | 亀田内科皮膚科クリニック (大街道南五) 95-6118 | 中山こどもクリニック (中里三) 95-4121 | 石巻診療所 (穀町) 23-0125 | やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000 | 日野歯科医院 (錦町) 22-4230 | 紫桃医院 (鹿又) 75-2325 | うつみレディスクリニック (赤井) 84-2868 | | |
| | | | 宮城クリニック (中里七) 22-5410 | あいかわ小児科クリニック (丸井戸三) 92-8805 | 森消化器内科外科 (新橋) 23-2151 | あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322 | 星歯科医院 (八幡町二) 94-1368 | 成田医院 (相野谷飯野川町) 62-3221 | わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323 | 佐幸内科 (新東名) 88-3737 | |



●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

市立病院

☎ 23-3200

- 7月から、呼吸器科の診療が、火曜日と木曜日になりました。
- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00~16:30
- 婦人科は、5月から、再来の診療のみとなりました。初診外来は、休診です。

※放射線科外来

水曜日 受付時間は通常どおり
診療開始10:00
金曜日 受付時間13:30~
診療開始14:00

雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

| 診療科 | 診察日 |
|----------|-----|
| 内科・外科・歯科 | 月~金 |

受付時間 初診 8:00~11:00
再診 8:00~11:30
診療開始時間 9:00~

| 診療科 | | 診察日 |
|--------|------|-------|
| 内科 | 消化器科 | 月 ~ 金 |
| 循環器科 | 外科 | |
| 小児科 | 皮膚科 | |
| 眼科 | | |
| 整形外科 | 婦人科 | 金 |
| 外科(乳腺) | | 水・木 |
| 放射線科 | | ※水・金 |
| 耳鼻咽喉科 | | 月・木 |
| 呼吸器科 | | 火・木 |

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

| 診療科 | 診察日 |
|----------|-----------------|
| 内科・外科・歯科 | 月~金 |
| 整形外科 | 水(ただし、第3水曜日は休み) |

夜間、休日の救急診療について

夜間急患センター、休日当番医は、夜間や休日に急に具合が悪くなった方や、ケガをされた方の診療を行っております。入院治療が必要とされる方については、石巻赤十字病院や石巻市立病院などへ紹介します。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111
健康推進課(内線511)

夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

| 診療科 | 診察日 | 診療時間 |
|-------|------|--------------------|
| 内科/外科 | 毎夜 | 午後6:00~翌朝8:00 |
| 小児科 | 月~木 | 午後7:00~10:30(受付時間) |
| | 金 | 午後7:00~翌朝8:00 |
| | 土 | 午後6:00~翌朝8:00 |
| | 日・祝日 | 午後6:00~翌朝6:30 |

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

河北歯科診療所 ☎ 62-3208

| 診察日 | 受付時間 |
|-----|--------------------------------|
| 月~金 | 8:30~11:30 / 13:00~16:30(土日休診) |

あさ7:30より診療致しております。

【広告】

医療法人 玄秀会 千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

| 診療時間 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| 午前 [7:30~12:00] | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 [2:30~5:00] | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
<http://www.chibanaika.com>

医療法人社団

佐藤歯科医院

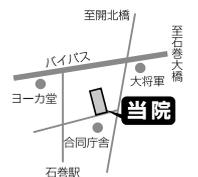
虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間 / 8:45~12:30
14:00~18:00

休診日 / 日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778



【広告】