

# ステップ・アップセミナー 受講生募集

## ～ 女性人材育成セミナー ～

### 男女共同参画コーナー

申・團 男女共同参画推進室  
(内線608・600)  
FAX93-6051

市では、まちづくりや男女共同参画を推進するリーダーを求めています。  
あなたも、プレゼンテーションの技術やまちづくりなどの知識を取得して、活躍してみませんか？

- ◆**対象** 市内に居住または通勤するおおむね20歳以上の女性  
原則として全講座受講でき、次のいずれかに該当する方
- ・まちづくりや男女共同参画を推進するリーダーとして活躍する意欲のある方
  - ・各種委員会、審議会などの委員として、市政への参画に意欲のある方

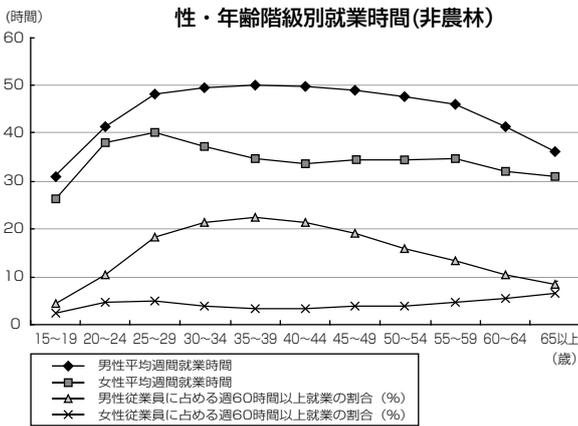
◆**ところ** 石巻文化センター ただし、10/4(出)は河北総合センター(ビッグバン)

#### ◆実施時期・内容

と き	主な内容
9/18(木) 午後6時30分～9時	講義『総合計画について』
10/2(木) 午後6時30分～9時	講義『ワーク・ライフ・バランス』
10/4(出) 午後1時30分～3時	講演会『パパの育休を通じて考える男女共同参画』
10/16(木) 午後6時30分～9時	『プレゼンテーション講座』
10/30(木) 午後6時30分～9時	講師 ビジネスコーディネーター
11/13(木) 午後6時30分～9時	大塚 真実 氏



- ◆**募集人数** 16人 ◆**受講料** 無料  
◆**募集締め切り** 8月25日(月)必着  
◆**応募方法** 申込書に「まちづくりについての私の意見」をテーマにした小作文(400文字程度)を添え、郵送またはFAXにより申し込みください。  
※詳しいことは、お問い合わせください。また、市のホームページにも掲載しています。



## ワーク・ライフ・バランスって何？



ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)という言葉を目にしたことはありませんか？今年、内閣府ではこの言葉をキーワードとして男女共同参画の推進をしています。女性も男性もそれぞれのライフスタイルに応じて、仕事と家庭生活、地域での活動、自己啓発などのさまざまな活動を、自分の希望に沿ったバランスで展開できる生活環境を目指します。左のグラフからわかるように、育児期の男性の就業時間は長く、女性が就業時間を調整して子育てを行っている状況が伺えます。家族みんなが協力し合い、お互いが充実感や満足感を得ることができる生活ができたら、素敵ですね。

### ご存知ですか「高次脳機能障害」

## 高次脳機能障害者支援研修会の開催

障害者支援のための協議組織である石巻地域自立支援協議会と県との共催により、「高次脳機能障害者支援研修会」が開催されます。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。

**参加費 無料**

**とき** 8月30日(出) 午後1時～4時  
**ところ** 石巻文化センター 1階ホール  
**対象** 一般の方、当事者・家族、医療・福祉関係者など

- 内容**
- 第1部 講演**「知って欲しい見えない障害～高次脳機能障害者を地域で支えるために」  
**講師** 東北厚生年金病院 高次脳機能障害支援コーディネーター 原田 勝行氏
- 第2部 シンポジウム**「地域で支えるために～石巻地域での取り組み」  
**座長** 県リハビリテーション支援センター技術次長 漆山 裕希氏  
**シンポジスト** 石巻地域総合生活支援センター職員・ひまわりデイサービスセンター職員・市保健師

石巻地域自立支援協議会事務局(市障害福祉課内 内線624)  
宮城県東部保健福祉事務所母子障害班 ☎95-1431

### ～自分たちの手でプロデュースしてみませんか！

## 成人式実行委員募集!!

市では、来年1月に開催を予定している成人式の企画運営に参加するメンバーを募集します。

**募集人数** 各地区10人程度(地区により異なります)

#### 応募資格

- ・今年度成人式対象者(昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方)
- ・月1～2回程度行う話し合い(基本的に夜)およびリハール・成人式当日に出席できる方(地区により委員会の持ち方や委員の役割が異なります。詳細はお問い合わせください)

**申込方法** 8月29日(金)まで、電話・FAXなどで住所、氏名、電話番号をご連絡ください。

- 申・團 生涯学習課 ☎95-1111(内線343・345・606) FAX22-2970
- 河北公民館 ☎62-1120 FAX62-2122  
雄勝公民館 ☎57-3052 FAX57-3089  
河南公民館 ☎72-3561 FAX72-3707  
桃生公民館 ☎76-4535 FAX76-0028  
北上公民館 ☎67-2234 FAX67-2713  
牡鹿公民館 ☎45-2611 FAX45-2781



# もうすぐお盆です

お盆は、マイカーで墓参される方が多く、石巻霊園内の道路が大変混雑します。駐車禁止区域への駐車は避けて、管理事務所前にある駐車場をご利用ください。なお、駐車禁止区域外の路上は全区域「片側駐車」となります。

## 斎場側入口もご利用ください

お盆期間中は、石巻霊園入口が大変混み合います。石巻斎場入口の方からも石巻霊園に行くことができますのでご利用ください。

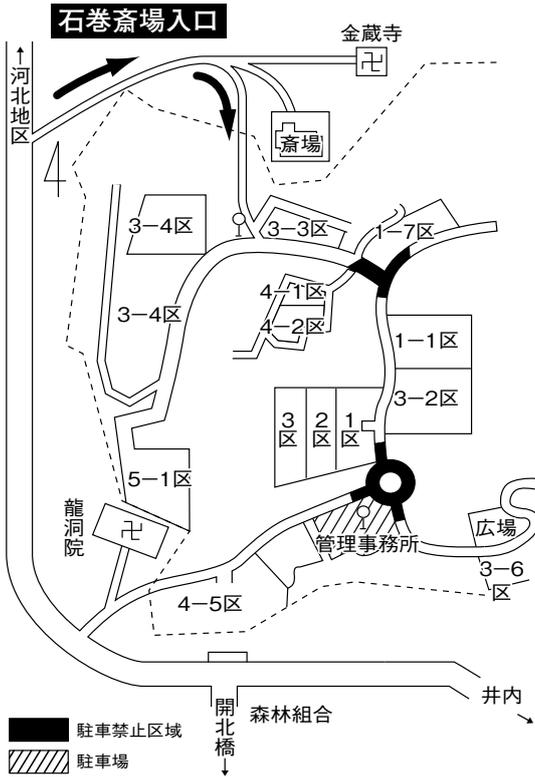
## 供物は持ち帰りましょう

皆さんが墓前にお供えした供物は、そのままにしておくとカラスなどによって散乱してしまいます。また、かんきつ類はハチが寄りやすく他の墓参者にも危険が及びます。供物は必ずお持ち帰りください。

## 火の後始末を確認しましょう

例年、線香をたいた火の不始末などにより、霊園内で火災が発生しています。線香をたいた火やたばこの吸殻などの後始末を徹底し、火災に十分注意してください。

☎ 環境対策課（内線508・507）



# 霊園行き無料バス

8月13日(水)・14日(木)

※無料バスは、時刻表を確認の上、ご利用ください。

## 時刻表

### ■行き

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
石巻駅前	6:00	7:40	9:20	11:00	13:30	15:10
中央三丁目	6:05	7:45	9:25	11:05	13:35	15:15
住吉町	6:07	7:47	9:27	11:07	13:37	15:17
㈱マイコーバス石巻営業所	6:08	7:48	9:28	11:08	13:38	15:18
大橋通り	6:09	7:49	9:29	11:09	13:39	15:19
開北町	6:10	7:50	9:30	11:10	13:40	15:20
霊園口一タリ一前	6:15	7:55	9:35	11:15	13:45	15:25
3-4区墓域前	6:25	8:05	9:45	11:25	13:55	15:35

### ■帰り

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
3-4区墓域前	7:05	8:45	10:25	12:05	14:35	16:15
霊園口一タリ一前	7:15	8:55	10:35	12:15	14:45	16:25
開北町	7:20	9:00	10:40	12:20	14:50	16:30
大橋通り	7:21	9:01	10:41	12:21	14:51	16:31
㈱マイコーバス石巻営業所	7:22	9:02	10:42	12:22	14:52	16:32
住吉町	7:23	9:03	10:43	12:23	14:53	16:33
中央三丁目	7:25	9:05	10:45	12:25	14:55	16:35
石巻駅前	7:30	9:10	10:50	12:30	15:00	16:40

## 石巻霊園墓所申込受付開始

- 相談受付・申請書配布期間 8月25日(月)~29日(金) [午前9時~午後5時]
  - 申請書受付期間 9月1日(月)~5日(金) [午前9時~午後5時]
  - 受付・配布場所 市役所第1分庁舎2階 環境対策課  
(受付開始の数日間は混み合いますので、受付場所が変更になることがあります)
  - 使用許可区画
    - 4平方メートル墓所 3区画 (返還3区画(うち1区画は未使用))
    - 5平方メートル墓所 3区画 (返還3区画)
    - 6平方メートル墓所 27区画 (新規23区画、返還4区画)
    - 12平方メートル墓所 2区画 (返還2区画(うち1区画は未使用))
  - 墓碑などの制限 墓碑などの高さや外柵(囲い)および縁石については、制限がありますのでご確認ください。
  - 申込資格 (次の要件をすべて満たす方)
    - (1)平成20年5月24日以前から石巻市内に住所を有する方で、墓所の祭祀者
    - (2)現在、市内に墓所(納骨堂は含まない)を有していない方(田代島・網地島については例外規定があります)
    - (3)焼骨を有する方(死体(胎)埋・火葬許可証または寺院の焼骨埋収蔵の確認書が必要です)
  - 抽選日 9月27日(土)
  - 受付時間 午前9時45分~10時15分(時間厳守)
  - 抽選会場 稲井公民館大ホール
  - 抽選時間 午前10時15分から
  - 永代使用料
    - 4平方メートル墓所 94,600円
    - 5平方メートル墓所 133,100円
    - 6平方メートル墓所 178,200円
    - 12平方メートル墓所 534,600円
- ※申込書配布時に、資格要件などを確認します。また、「相談受付・申請書配布」と「申請書受付」の2回来庁することになります。

☎ 環境対策課(内線508・507)