

海水浴場オープン!

名称	開設期間	担当 (問い合わせ先)	備考
渡波海水浴場	7月18日(金)~8月10日(日)	観光課 (内線288・654)	24日間
田代ポケットビーチ	7月25日(金)~8月10日(日)		17日間
荒浜海水浴場	7月18日(金)~8月17日(日)	雄勝総合支所 産業建設課 ☎57-3671	31日間
白浜海水浴場	7月18日(金)~8月17日(日)	北上総合支所 産業建設課 ☎67-2114	31日間
十八成浜海水浴場	7月18日(金)~8月17日(日)	牡鹿総合支所 産業建設課 ☎45-2114	31日間
網地白浜海水浴場	7月18日(金)~8月24日(日)		38日間

※長面海水浴場は、海岸の浸食により開設しません。

7月1日から、最低賃金法が変わります

- ・地域別最低賃金の不払いの場合の罰金額の上限が、2万円から50万円に引き上げられます。
- ・産業別最低賃金の不払いについては、最低賃金法ではなく、労働基準法の罰則が適用されます。(罰金の上限額30万円)
- ・障害により著しく労働能力の低い方などに関する適用除外が廃止され、「最低賃金の減額特例」が適用されます。(減額特例を受ける場合、県労働局長の許可

が必要です)
派遣労働者については、派遣先の地域別最低賃金、もしくは産業別最低賃金が適用されます。最低賃金額の表示単位が「時間額」のみとなります。
宮城県最低賃金額は、時間額639円です。
宮城労働局 ☎022・299・8841

が必要です)

- ・派遣労働者については、派遣先の地域別最低賃金、もしくは産業別最低賃金が適用されます。最低賃金額の表示単位が「時間額」のみとなります。
- ・宮城県の最低賃金額は、時間額639円です。
- 宮城労働局 ☎022・299・8841

休日・夜間納税窓口開設日

休日 20日(日) 午前8時30分~午後5時30分
夜間 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月) 午後5時30分~7時
○ 納税課(内線586・242)
※総合支所および支所では開設していません。

今月の税金

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第1期
納期限 7月31日(木)
納税課(内線586・242)

募集

パソコン相談会(予約不要)

パソコンのことなら、なんでも相談してください。

とき 9日(水) 午前10時~正午
ところ 石巻中央公民館3階パソコンルーム

お知らせ

※会場に直接おいでください。
○ 生涯学習課(内線343)

パソコン講座(要予約)

【講座内容】
(1)初歩からのエクセル
とき 11日(金)
対象 マウス操作、文字入力程度できる方
(2)エクセル初級
とき 16日(水)
対象 エクセルの基本操作ができる方
(3)エクセル中級
とき 17日(木)
対象 エクセルの基本操作ができる方
(4)エクセル上級
とき 18日(金)
対象 エクセルの基本操作ができる方
(1)~(4)共通
開講時間 午前9時~正午
ところ 石巻中央公民館
定員 15人(先着)
受講料 1,000円(テキスト代込み)
【シニア世代のパソコン活用講座】
とき 15日・22日・29日・8月5日の各火曜日 午前9時30分~正午
ところ 石巻中央公民館
対象 50歳以上で、パソコンのマウス操作、簡単な文字入力ができる方
定員 15人(先着)
受講料 6,000円(全4回分)
○ 特定非営利活動法人 パソコンママネット ☎23・0822
(受付 火・木曜日 午前9時~午後3時)

《メディアシップ》

“ワード・エクセル相談会”

お気軽に!



普段ワードやエクセルを使用していて、わからないことや疑問に思ったことはありませんか?

そこで、メディアシップでは、2階ワークキャビン(1~5ブース)で、実際にパソコンを操作しながらワードやエクセルの疑問点を解決するための相談会を開催します。仕事や趣味で皆さんがよりよいパソコンライフを送れるよう、小さなことでも構いませんので、ぜひご相談ください。

期間:7月16日(水)~20日(日)

平日:午後1時~9時 土・日:午前9時~午後5時

内容:操作方法などワード・エクセル全般の相談会

相談料:無料

備考:予約が必要となりますので、電話連絡の上ご来館ください。

※7月10日(日)午後1時から随時受け付けします。

○ 情報プラザ《メディアシップ》 ☎61-1200

(広告)

建設従事者の為の健康保険組合

石巻市建設総合組合
宮城県建設業国保組合石巻支部
☎0225-23-4188

傷病手当 組合員本人、60日限度	各種 助成	住民検診 検診費の7割助成
人間ドック、健康診断 7割給付・23,000円限度		高額療養費 限度額超過分

母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

やまもと産婦人科

レディースクリニック 院長 山本 博尚

外来診療時間 休診日

月~金	午前9:00~午後0:00 午後2:30~午後6:30	日曜日 祝日
土曜日	午前9:00~午後0:00 午後1:00~午後3:00	

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) TEL.93-7000

(広告)

平成20年度自衛官

〔2等陸海空士(男子)〕

資格 18歳以上27歳未満の方
 受付期間 8月1日(金)～9月10日(水)
 試験日 9月17日(水)・18日(木)のいずれか1日

合格発表 11月中旬
 入隊日 平成21年3月下旬～4月上旬

試験種目 筆記試験(国語、数学、社会および作文)、口述試験、適性検査および身体検査

〔2等陸海空士(女子)〕

資格 18歳以上27歳未満の方
 受付期間 8月1日(金)～9月10日(水)
 試験日 9月28日(日)・29日(月)のいずれか1日

合格発表 11月14日(金)
 入隊日 平成21年3月下旬～4月上旬

試験種目 筆記試験(国語、数学、社会および作文)、口述試験、適性検査および身体検査

〔一般曹候補生〕

資格 18歳以上27歳未満の方
 受付期間 8月1日(金)～9月10日(水)
 試験日 9月20日(土)
 2次試験 10月9日(木)～16日(水)のいずれか1日

合格発表 10月3日(金)
 最終 11月12日(水)
 入隊日 平成21年3月下旬～4月上旬

試験種目

1次試験 筆記試験(国語、数学、英語および作文、適性検査)
 2次試験 口述試験、身体検査
 (1次合格者のみ)

〔航空学生〕
 資格 高卒(見込み含) 21歳未満の方
 受付期間 8月1日(金)～9月10日(水)
 試験日

1次試験 9月23日(火)
 2次試験 10月18日(土)～23日(木)のいずれか1日
 3次試験 11月15日(土)～12月12日(金)の間数日

合格発表
 1次 10月9日(木)
 2次(海) 11月10日(月)
 2次(空) 11月6日(土)
 最終 平成21年1月23日(金)
 入隊日 平成21年3月下旬～4月上旬

試験種目
 1次試験 筆記試験(国語、数学、英語、地理歴史、公民または理科のうち1科目、適性検査)
 2次試験 航空身体検査
 3次試験 (海)航空身体検査一部、(空)操縦適性検査、面接検査、医学適性検査

〒981-0501 東松島市赤井字鷺塚1-6 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
 ☎ FAX 83-6789
 Eメール ishinomaki-plo@atoros.ocn.ne.jp

「ワークサポート」に加入しませんか!

「ワークサポート」(財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター)は、石巻広域圏(石巻市、東松島市、女川町)の事業主と勤労者の福祉向上を目的として設立し、国と2市1町の支援を得て運営している団体で、石巻市勤労者余暇活用センター・明友館の管理運営も行っていきます。

従業員が少ない、仕事が忙しいなど、単独では実施しにくい福利厚生を「ワークサポート」が代わって必要な事業を実施しています。

●東京デイズニールゾートツアール、ビアパーティー、ボウリング大会、パソコン教室などの各種イベントに格安の会員価格で参加することができ、他の勤労者との交流を深めることができます。

●県内はもとより、他県に至るまで「ワークサポート」割引指定店があり、会員証の提示などにより各種施設・店舗を割引価格で利用できます。

加入条件 2市1町で働く事業主および勤労者
 入会金・会費 (会員1人につき) 入会金500円、月会費700円
 ※詳細はお問い合わせください。

☎ (財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター ☎ 93-9238
 Eメール kinrou@ishinomaki.info

明友館 8月講座 受講生募集!!

〒986-0017 石巻市不動町2丁目16-10 (財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター 石巻市勤労者余暇活用センター明友館 ☎ FAX 95-8155

講座名	とき	時間	定員	受講料 (材料費込み)	備考
健康講座 ～楽しいメタボ作戦～	8/29(金)	午後1時30分～3時30分	各10人 (抽選)	無料	・生活習慣の改善でメタボリックシンドローム予防を! ※「ワークサポート」共催となります。
手作り講座② ～クラフトバスケット～	8/30(土)	午後1時30分～4時		1,000円	・小物やお菓子を入れて、プレゼントにいかが?色は2種類から選べます。 ※「ワークサポート」共催となります。

申込方法
 ・往復はがきまたはFAXで受け付けします。(はがき・FAX1枚につき1人1講座の申し込みとなります)
 ・希望講座、郵便番号、住所、氏名、電話番号、FAX番号をご記入の上、明友館までお申し込みください。
 [7月13日(日)必着]
 ・電話では受け付けしません。

対象者
 ・市内に住所または勤務先を有する勤労者およびその配偶者。

その他
 ※申し込みが少ない場合は、開講しないこともありますのでご了承ください。
 ※日程・内容については、変更する場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

【休館日】 月曜日・祝日の翌日(土・日にあたる場合は除く) 【開館時間】 午前9時～午後9時(午後5時以降の場合は電話連絡の上、ご来館ください)

認定補聴器技能者のいる店 (広告)

- 障害者自立支援法補装具取扱店 ●宮城県市町村職員共済組合指定店
- JAいしのまき指定店
- 認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

デジタル補聴器 1カ月間の試聴貸出し

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)



セガワ

石巻市あけほの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

楽しさいるい!! 笑顔あふれる (広告)

ファミリーランド

毎月第1, 3, 5金曜日
 PM 1:00～PM 1:25
 ラジオ石巻で生中継中!!

子供会バック・学生バック大好評!!
 ボウリング・卓球・ビリヤード・イベントホール
 プレナミヤギ ☎ 95-6418