

北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
9日(水)	三種混合予防接種	13:30～13:45	生後3か月～90か月未満の児	北上保健センター(ひまわり)
10日(木)	麻しん・風しん混合予防接種	13:30～13:45	1期 生後12か月～24か月までの児 2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	
23日(水)	ポリオ予防接種	13:30～14:45	生後90か月までに2回接種を受けていない方	

※BCG接種は、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。個別接種に変わりましたので、橋浦診療所に電話で予約して、受けてください。

※北上地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、次ページの河北地区の欄をご覧ください。

牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
11日(金)	ポリオ予防接種	12:20～12:30	1回目 H19年7月1日～12月31日生まれ 2回目 H19年1月1日～6月30日生まれ	清優館

※牡鹿地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、30ページの本庁の欄をご覧ください。

石巻保健福祉事務所(石巻保健所)

と き	相 談 名	時 間	内 容	会 場	問・申
8日(火)・ 22日(火)	HIV検査 骨髄バンク登録	13:00～14:00 9:30～11:00	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約) 骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	95-1411 (内線352)
30日(水)	医師によるこころ相談	13:30～16:00	心の健康に関する相談(要予約)		
25日(金)	引きこもり思春期相談	10:00～15:00	16歳～29歳までの心の問題についての相談(要予約)		

愛の献血



5日(土)	10:00～12:00 13:00～16:30	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) ※骨髄バンク登録会もあります。	問 健康推進課 ☎95-1111 (内線639)
13日(日)	10:00～12:00 13:00～16:30	イトーヨーカドー石巻 あけぼの店	
26日(土)	10:00～12:00 13:00～16:30	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) (※18歳以上は400ml献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。	問 雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-3611
28日(月)	10:00～12:00 13:30～16:00	(株)金港堂石巻店 ヨークベニマル大街 道店	
30日(水)	10:00～12:30 13:30～15:30	雄勝公民館	

※会場の都合などにより、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

妊婦健康診査費助成事業のお知らせ

平成19年度まで前期・後期の2回の妊婦健診票を交付していましたが、4月1日から、助成回数が5回に増えます。

なお、市外の医療機関の場合は、医療機関窓口で支払った後、市の窓口で助成費用の払い戻しの手続きが必要になります。

平成19年度に妊婦健診票の交付を受けた方で、4月1日以降使用する場合は、新しい助成券と交換が必要になります。交換場所は、市役所母子手帳交付窓口、市内医療機関(産科)窓口です。

問 健康推進課(内線516)・各総合支所保健福祉課

赤ちゃん訪問を実施します。

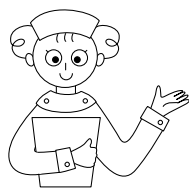
市では、赤ちゃんが健やかに育つことを支援するために、保健師、助産師による赤ちゃん訪問(生後4か月までの赤ちゃんとお母さんを対象)を実施します。

訪問の連絡をスムーズにするために、母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票(はがき)を、出生届と一緒に窓口へお出しください。

※里帰り出産などを予定されている方は、お問い合わせください。
※市では、訪問販売は一切行っていませんので、ご注意ください。

問 健康推進課(内線276)





4月の

健康

河北総合支所

保健福祉課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
8日(火)	3歳児健診	12:30~12:45	H16年9月~10月生まれ	北上保健センター(ひまわり)
9日(水)	三種混合予防接種	13:00~13:30	1期初回 H19年4月~11月生まれ 1期追加 1期3回目接種後おおむね1年経過した方	河北保健センター
11日(金)	「子育て」と「こころの健康」相談会	13:30~14:30	一般市民 (要予約)	
14日(月)・28日(月)	ダンベル講習会	13:30~15:30	一般市民	
15日(火)	すくすく赤ちゃん相談	9:30~9:45	H19年9月~10月生まれ	北上保健センター(ひまわり)
	1歳児よちよち相談	12:30~12:45	H19年3月~4月生まれ	
17日(木)・21日(月)	ポリオ予防接種	13:00~13:30	1回目 H19年6月~11月生まれ 2回目 H18年12月~H19年5月生まれ	河北保健センター
22日(火)	3~4か月児健診	12:30~12:45	H19年12月~H20年1月生まれ	北上保健センター(ひまわり)
23日(水)~26日(土)	乳がん検診	個別通知	30歳以上の女性	ビッグバン

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜~金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談 心の悩み相談	8:30~17:00	育児に関することや、自分の健康について関心のある方 ストレス・悩み事を抱えている方	保健福祉課
11日(金)	ポリオ予防接種		対象者には事前に通知します	雄勝母子健康センター
9日(水)	三種混合予防接種	13:00~13:30	生後3か月~90か月未満の児	雄勝病院
16日(水)	麻しん・風しん混合予防接種		1期 生後12か月~24か月までの児	
			2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	
23日(水)	BCG接種	生後3か月~6か月未満の児		

※雄勝地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河北地区の欄をご覧ください。

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
16日(水)	三種混合予防接種	13:00~13:30	H18年1月1日~5月31日生まれ	河南母子健康センター
17日(木)	こころの健康相談	13:15~13:30	どなたでも相談できます。(要予約)	
18日(金)	6~8か月乳児相談	9:15~9:30	H19年8月23日~10月18日生まれ	遊楽館 アリーナ
22日(火)	みんなの楽らくダンベルクラブ	9:15~9:30	一般市民	
23日(水)・28日(月)	ポリオ予防接種	13:00~13:30	H18年12月2日~H19年11月30日生まれ	河南母子健康センター
24日(木)	1歳6か月児健診	12:30~12:45	H18年8月16日~9月30日生まれ	桃生保健センター
25日(金)	3~4か月児健診	12:45~13:00	H19年12月1日~H20年1月15日生まれ	
30日(水)	BCG接種	13:00~13:30	H19年12月1日~H20年1月31日生まれ	河南母子健康センター

桃生総合支所

保健福祉課 ☎76-2111

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
9日(水)	健康ダンベル体操	13:30~	どなたでも参加できます。	桃生保健センター
11日(金)	ポリオ予防接種	13:00~13:30	1回目 H19年7月~12月生まれ 2回目 H19年1月~6月生まれ	
15日(火)	1歳児よちよち相談	個別通知	生後11か月~1歳児	
17日(木)	健康サロン	9:30	どなたでも参加できます。	
21日(月)	健康ダンベル体操	9:30~		

※桃生地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。

麻しん(はしか)・風しんの定期
予防接種の対象者が追加され
ます!

今まで、麻しん(はしか)・風しんの
定期予防接種の対象者は、1歳児
(第1期)および小学校就学前1年
間のお子さん(第2期)でしたが、平
成20年4月1日から5年間の期限
付きで、その対象者が追加されます。
〔追加される対象者〕

● 中学1年生に相当する年齢の方
(第3期)
● 高校3年生に相当する年齢の方
(第4期)

該当する方には、通知しますので、
忘れずに接種しましょう。
☎ 健康推進課(内線340)・各総合
支所保健福祉課

心理カウンセラーによる

心の相談会

不眠・不安感・ストレス・イラ
イラ・依存症など心の問題につい
ての相談を行います。プライバ
シーは守られますので、お気軽に
ご相談ください。(予約制)
と き 5月13日(火)
午後1時~

と ころ 市保健相談センター
担 当 心理カウンセラー
今野 廣子先生

☎ 健康推進課(内線537)