

# 大指海域および双子島・鞍掛島・蹄島・黒島のウミネコ・ゴイサギ・アマツバメ・ウトウなどの繁殖地

石巻市文化財保護委員 立花 繁 信

北上町大指海域には、冬季、アビ類・カモメ類・ウミスズメ類・海ガモ類の群集が見られました。夏には十を越す小島に三万羽ものウミネコが繁殖してしました。大指港の近くの鞍掛島には、一対ほどの針葉樹が生えています。この木にたくさんのゴイサギが巣を作り、木の下の地上にウミネコが卵を産みます。お互いに争うこともなく、上手にすみ分けていました。

沖合いにある双子島の岩の隙間には、数百羽のアマツバメが巣づくりし、雛を育てています。

標題には、ウトウも繁殖していることになっていました。県指定の理由の要素だったはずですが、しかし、わたしが永年調べた結果、ウトウの姿が見られることはあっても、繁殖はしていません。ウトウは土に横穴を掘って巣にしますが、大指海域の土のない岩ばかりの小島では繁殖できないのです。日本でのウトウ繁殖の南限地は、女川町江島列島の足島です。宮城の三陸沿岸の漁師は、ウトウをハナコ（繁殖期に上嘴の根元に白っぽい突起が現れる）と呼んでいます。

では、どうしてこのようなことになったのでしょうか。ウトウと同じ仲間のケイマフリと取り違えたとか考えられません。ケイマフリの繁殖南限地は、岩手県釜石湾の小島でした（一九三六年）。一九五四年の初夏、双子島の岩の隙間にケイマフリの卵が発見されました。これが日本でのケイマフリの繁殖南限地となったのです。大指付近の漁師は、アカアシと呼んでいます。ケイマフリという日本名は、アイヌ語のケマフレ（赤い足）からつけられたものです。

ハクセキレイの本州での繁殖地は、一九一五年（大正四年）、青森県陸奥湾内の小島で発見されました。一九三五年（昭和十年）、岩手県日出島で夏羽の二羽が発見されましたが、繁殖については未確認でした。一九五三年〜一九五六年にかけて、志津川・北上大指・河北尾崎で、次々に、ハクセキレイの巣・卵・雛が発見されました。

当時、ケイマフリやハクセキレイの繁殖南限地の大

指は、鳥類分布上貴重でした。指定理由にウトウよりケイマフリ・ハクセキレイの繁殖地とした方が、説得力があります。

今、ウミネコは、南三陸町・北上町大室などに生息域を広げています。ゴイサギは鞍掛島から大室の松島に移住しました。ケイマフリは夏の間から姿を消しました。アビ類・ウミスズメ類・海ガモ類のクロガモ・ビロードキンクロ・シノリガモもほとんど見られません。ハクセキレイは猛烈な勢いで分布域を広げ、本州中部まで南進し、日本固有種のセグロセキレイの生息を圧迫しています。双子島には、ウミネコが多数繁殖するようになりました。

（県天然記念物指定 昭和四十三年十二月十三日）



双子島



## 石巻市立病院

### 健康コラム

#### 「体重を量りましょう」



病院長 伊勢 秀雄

体重を量ることが健康状態の目安になることが多いと思います。

標準体重とは、ヒトが「肥満」でも「やせ」でもなく、一定の期間内の死亡率や病気にかかる割合（罹患率）が低いなど、最も健康的に生活できると統計的に認定された理想的な体重のことです。BMI (Body mass index) 法によって BMI = 22 となるとき、高血圧症、高脂血症や耐糖能障害（糖尿病など）などといったいわゆる生活習慣病をはじめとした病気の有病率が最も低くなるとされています。

標準体重は、  
標準体重(キ) = 身長(メートル) × 身長(メートル) × 22 で計算されます。  
中年になると太ってくる人が多く見受けられます。その原因として基礎代謝の低下や運動不足によるエネルギー消費の減少、反対に衰えを知らない旺盛な食欲によるエネルギーの過剰摂取によることが多い

といわれています。

外来で診察していますと、「たいして食べないけど体重が最近増えてくる」と訴える方が意外に多くいます。一日量（食事やおやつなど）としての食物の過剰摂取が原因と思われる。このようなときに「体重を減らしましょう」と言ってもほとんど効果がありません。いつも私は「体重を増やさないようにしましょう」と話します。

増やさないようにする一つの指標として毎日の体重測定が有用です。しかし、体重は一日のうちで1キロ以上変化しますし、衣服でも違いが出ます。同じ条件で量ることがポイントです。ちなみに、私はほぼ毎日夕食前に入浴時に測定しており、体重増加の危険信号がとると、夕食の量を減らして体重の維持に努めています。

## なかよし保育園子育て支援センター

(☎96-4551・FAX22-9881)

### ★親子教室

- 1歳半～2歳半 15日(火) ● 2歳半以上 22日(火)

### ★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 17日(木)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 24日(木)

### ★ツイズ・デー 18日(金)

### ★孫育て広場 25日(金)

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申し込み不要



## 市子育て支援センター

(はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260)

### ★あそびの広場 指導員と一緒に親子で楽しく遊びませんか。

年齢別グループで、ふれあい遊び・工作などを行います。

- 0歳～1歳半 18日(金)ふれあいあそび
- 1歳半～2歳 11日(金)ふれあいあそび 25日(金)子どもの日工作
- 2歳～2歳半 16日(水)ふれあいあそび 30日(水)子どもの日工作
- 2歳半～3歳 9日(水)ふれあいあそび 23日(水)子どもの日工作
- 3歳～3歳半 15日(火)ふれあいあそび 28日(月)子どもの日工作
- 3歳半以上 8日(火)ふれあいあそび 22日(火)子どもの日工作

※工作の日は、持ち物がありますので、事前に支援センターにてお知らせします。

※いずれも午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)

費用無料 申し込み不要

### ★かまっこ広場 (ところ 釜会館)

- あそびの広場(2階ホール) 1歳半以上  
7日(月)ふれあいあそび 21日(月)作って飾ろう
- かんがるー広場(1階和室) 0歳～1歳半  
14日(月)ふれあいあそび 28日(月)作って飾ろう



※あそびの広場の低年齢バージョンです。安全面・スペースの都合により、対象が0歳から1歳半までのお子さんとなります。なお、平成19年度に実施してきた「かんがるー広場」は、今年度より中止することになりました。活動時間・曜日が変更になったのでお間違えのないようお越しください。

※いずれも午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)

費用無料、申し込み不要

## 河北子育て支援センター

(飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX 62-2359)

★あそびのひろば 河北子育て支援センターへ来て親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについて話し合ったりしてみませんか? 毎週月・水・木曜日が開放日で、今月は、9日(水)から行います。(利用時間:午前10時～11時30分)

申し込みは、不要ですので自由にご参加下さい。

※子育てについての悩み・相談は、電話でも受け付けています。お気軽にご利用ください。



◀ 河南子育て支援センターパプラの様子

## 河南子育て支援センターパプラ

(☎・FAX72-4670)

### ★わいわいサロン

親子(祖父母と孫)と一緒に遊びましょう(申し込み不要・費用無料)  
・農村環境改善センター2階(パプラ) 午前9時30分～11時30分  
・親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。

[わいわいあそびのメニュー]

- 0・1歳親子 8日(火)親子リズム遊び 10日(木)親子リズムあそび
  - 2歳以上親子 15日(火)お話ボランティアの読み聞かせ 17日(木)おばあちゃんの読み聞かせ
- 22日(火)こいのぼりを作ろう!

★でんわ相談・来所相談…ひとりで悩まないで!(月～金)

### ★スクエア子育てひろば『はじまりの会』のご案内

とき 4月24日(木) 午前9時45分受付開始  
ところ 農村環境改善センター(多目的ホール)  
内容 「親子で人形劇を楽しもう!」ぐるんば友の会  
参加費 1家族250円  
持ち物 上靴、飲み物  
申込方法 パプラに参加費を添えて、22日(火)まで申し込み

### スクエアって何だろう?

河南地区の子育てに関わる民間と行政機関が協力しあい、毎月、0歳から幼稚園、保育所に入っていない親子(祖父母と孫)を対象に、楽しいイベントを企画しています。(有料)構成団体は、ボランティアサークル吾子の会、子育てサポーターリーダー、更生保護女性会、保健福祉課パプラです。

## 桃生子育て支援センターキッズホーム

(バイオ研修センター内 ☎76-4521)

### ★ピヨピヨキッズ・わくわくキッズ(あそびの支援)

指導員と親子で楽しく遊びましょう。

- ピヨピヨキッズ(0・1歳親子)  
10日(木) 絵本の読み聞かせ 17日(木) パネルシアター  
24日(木) こいのぼりを作ろう!
- わくわくキッズ(2歳以上親子)  
9日(水) 絵本の読み聞かせ 16日(水) パネルシアター  
23日(水) こいのぼりを作ろう!

### ★ピーチキッズ(遊びの広場開放)キッズホームで自由に遊ばせましょう!

8日(火) 15日(火) 22日(火) 30日(水)

※いずれも午前9時30分～11時30分 どなたでも利用できます。

### ★子育て相談 月～金(午前9時～午後5時) ☎76-4521

子育てについての心配なことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

## 北上地区ひまわり子育て支援

(北上保健センター ☎67-2301)

### ★ひまわりキッズ

親子(祖父母と孫)と一緒に、パプラの指導員と遊びましょう。

- ・ 午前10時～11時30分 申し込み不要 費用無料
- ・ 親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。

[わいわいあそびのメニュー]

- ・ 北上公民館 7日(月)親子リズムあそび 9日(水)パネルシアター
- ・ 北上保健センター 14日(月)ビニール袋であそぼう 16日(水)絵本の読み聞かせ
- 21日(月)カラーリングであそぼう 23日(水)新聞紙であそぼう
- 28日(月)わらべ歌あそび 30日(水)こいのぼりを作ろう



### ◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

春の訪れとともに、小高い坂の上にある小さな学校は閉校になります。木造の平屋の校舎は、トコの森に出てきそうなどこか可愛い暖かい学校です。いつまでも校歌を歌い継がれるようにと「相川中学校校歌CD作り隊」が結成され、在校生と卒業生が共に集い、思い出の詰まった校舎で校歌を合唱できたことうれしく思います。楽しい思い出がまたひとつ出来ました。いつまでも忘れないよ。ありがとう。

### 石巻市の人口と世帯数

平成20年3月1日現在  
( )内は昨年同月比

♂	80,434人(-1,013人)	♀	86,437人 (-763人)
♂♀	166,871人(-1,776人)	🏠	59,962世帯(267世帯)